

4月幼児食献立表 みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 火	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 南瓜の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・ごま油・生姜・醤油・酒・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 レモンサブレ・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳バター・砂糖・レモン グラニュー糖
2 水	ごはん 鶏の西京焼き ブロッコリーの和風マヨサラダ わかめのスープ くだもの	米 鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ブロッコリー・人参・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 わかめ・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま	干しぶどう・牛乳 ミニピザ・牛乳 ぎょうざの皮・ピーマン・コーン缶・ケチャップ にんにく・バジル粉・豆乳チーズ
3 木	ごはん 鮭のごま焼き もやしとにらの和え物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鮭・ごま・醤油・みりん もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 小豆抹茶蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・抹茶・砂糖・小豆缶 豆乳・豆乳バター
4 金	春キャベツのクリームパスタ ガーリックポテト コールスローサラダ くだもの	スパゲティ・ベーコン・キャベツ・人参・玉葱・豆乳・豆乳バター 小麦粉・コンソメ・醤油・塩・にんにく じゃが芋・ガーリックパウダー・青のり・塩・油 白菜・人参・コーン缶・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖	黒ごまビスケット・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ご
5 土	ガバオライス 野菜スープ くだもの	米・鶏挽肉・玉葱・ピーマン・ごま油・にんにく・醤油 砂糖・オイスター 人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
7 月	ごはん 牛肉の大和煮 切干大根のパリパリ炒め じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・生姜・醤油・砂糖・酒 切干大根・ベーコン・にら・薄口醤油・酒・ごま油 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 スイートポテト・牛乳 さつま芋・豆乳バター・砂糖・豆乳
8 火	ごはん 鶏レバーとごぼうの味噌煮 もみのり和え すまし汁 くだもの	米 鶏レバー・ごぼう・ごま油・生姜・味噌・醤油・酒・砂糖 人参・キャベツ・小松菜・醤油・もみのり 玉葱・豆腐・えのき・わかめ・葱・薄口醤油	黒ごまビスケット・牛乳 たこ焼き風じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・白玉粉・ケチャップ・砂糖 醤油・ウスター・みりん・オイスター・青のり・かつお節
9 水	ごはん かれのいのしそ焼き 春雨サラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 春雨・人参・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油・ごま キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	どろべー・牛乳 ごまごまケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター ごま
10 木	黒糖パン 鶏のマーマレード焼き ツナサラダ 和風ポトフ くだもの	黒糖パン 鶏もも肉・醤油・砂糖・塩・マーマレード・片栗粉 人参・キャベツ・ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・塩 ベーコン・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・豆乳バター 中華だし・薄口醤油・パセリ粉	ルヴァン・牛乳 しそ天かすおにぎり・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖・しそ 塩昆布・ごま
11 金	ごはん 豚の生姜焼き 人参きんぴら 油揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉 人参・えのき・ごま油・醤油・砂糖・ごま 油揚げ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 もも缶・バナナ・砂糖
12 土	照り焼きチキン丼 さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・玉葱・醤油・みりん・マヨネーズ・酒 生姜・片栗粉・もみのり さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・ルヴァン・牛乳
14 月	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め さつま芋のチーズ焼き なめこ汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・醤油・酒・砂糖・オイスター・ごま油・ごま さつま芋・豆乳チーズ・青のり なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 南瓜スコーン・牛乳 南瓜・ホットケーキ粉・豆乳バター・砂糖
15 火	塩ラーメン じゃが芋のおかか煮 ごぼうサラダ くだもの	中華麺・豚ばら肉・人参・キャベツ・もやし・葱・薄口醤油・中華だし・塩・ごま油 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 ごぼう・人参・胡瓜・ホタテ缶・醤油・酢・砂糖・ごま油・ごま	ルヴァン・牛乳 小松菜とそぼろの甘辛おにぎり・牛乳 米・鶏挽肉・小松菜・ごま油・醤油 砂糖・みりん

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、ルウ（カレー・ハヤシ）は全て卵乳不使用のものを使用しています。
 ★今月は旬の食材としてにら、キャベツ、ブロッコリー、玉葱、いちごなどを取り入れています。
 ★調味料中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。 ☆園で使用する葱は葉ねぎを使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 水	ごはん 鮭のみりん漬け焼き キャベツサラダ ほうれん草の味噌汁 くだもの	米 鮭・みりん・酒・醤油 キャベツ・人参・胡瓜・コーン缶・ツナ・薄口醤油・酢・砂糖 ほうれん草・人参・玉葱・えのき・豆腐・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 おからチョコボール・牛乳 おから・小麦粉・豆乳バター・砂糖 干しぶどう・ココア
17 木	ごはん 鶏の梅唐揚げ ひじきサラダ えのきのスープ くだもの	米 鶏もも肉・梅干し・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油 ひじき・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・醤油 えのき・人参・玉葱・キャベツ・中華だし・塩	黒ごまビスケット・牛乳 みかん寒・牛乳 粉寒天・砂糖・オレンジ果汁・みかん缶
18 金	ごはん 甘辛ポークソテー 納豆和え にらの味噌汁 くだもの	米 豚肩ロース・小麦粉・醤油・砂糖・酒・みりん 納豆・人参・キャベツ・小松菜・醤油・砂糖・ごま油・ごま・もみのり・かつお節 にら・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌	どろべー・牛乳 和風ポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩
19 土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
21 月	ぶどうパン 煮込みハンバーグ 野菜ソテー レタススープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・砂糖 人参・キャベツ・しめじ・コーン缶・醤油・コンソメ・豆乳バター レタス・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ・醤油・塩・豆乳	ハイハイ・牛乳 ツナマヨおにぎり・牛乳 米・ツナ・マヨネーズ・醤油・ごま
22 火	ポークカレー 金時豆煮 元気サラダ くだもの	米・豚ばら肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・カレールウ りんご・豆乳バター 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・胡瓜・コーン缶・薄口醤油・砂糖・酢・かつお節	黒ごまビスケット・牛乳 桜餅風ホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・白玉粉・砂糖・小豆缶 豆乳・豆乳バター・食紅
23 水			野菜ハイハイ・牛乳 焼きビーフン・牛乳 ビーフン・豚ばら肉・人参・玉葱・ピーマン 醤油・酒・中華だし・塩・ごま油
24 木	誕生会 キャベツの混ぜごはん 鶏の照り焼き ブロッコリーの塩昆布和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米・油揚げ・人参・キャベツ・醤油・酒・塩・生姜・ごま 鶏もも肉・醤油・みりん ブロッコリー・人参・塩昆布・みりん・ごま油 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 いちごと紅茶のマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・油 いちご・紅茶葉
25 金	ごはん かれのいの味噌チーズ焼き ほうれん草のごま和え けんちん汁 くだもの	米 かれい・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ・豆乳チーズ ほうれん草・人参・もやし・醤油・砂糖・ごま 豆腐・油揚げ・人参・大根・ごぼう・葱・ごま油・醤油・塩	ルヴァン・牛乳 お花しゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・コーン缶・生姜・醤油・砂糖 酒・塩・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮
26 土	牛丼 えのきの味噌汁 くだもの	米・牛ばら肉・人参・玉葱・葱・醤油・みりん・酒・ごま油 えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・牛乳 ジャムサンド・牛乳 食パン・ブルーベリージャム
28 月	ごはん 鶏のマヨポン焼き チンゲン菜のナムル しめじの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・酒・酢・レモン果汁 チンゲン菜・人参・胡瓜・醤油・砂糖・中華だし・にんにく・ごま油・ごま しめじ・豆腐・玉葱・キャベツ・葱・味噌	どろべー・牛乳 マーマレードケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳 豆乳バター・マーマレード
29 月			
30 水	ごはん にらと豚肉のスタミナ炒め レタスのチコレギサラダ わかめの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・にら・人参・キャベツ・にんにく・醤油・砂糖 酒・オイスター・ごま油・片栗粉 レタス・人参・胡瓜・醤油・ごま油・ごま・もみのり わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 鮭とじゃが芋のおやき・牛乳 じゃが芋・鮭フレーク・青のり マヨネーズ・片栗粉