



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	牛しぐれご飯 味噌汁 オレンジ	米・牛肉・生姜・醤油・砂糖・油 人参・えのき・玉葱・さつまいも・味噌 オレンジ	プチクラッカー おにぎり
3 (月)	ごはん 鶏肉の甘酢がけ 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・片栗粉・酢・砂糖・醤油・みりん・揚げ油 大根・人参・醤油・かつお節 人参・白菜・しめじ・じゃが芋・味噌 りんご	ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
4 (火)	鬼カレー フライドポテト サラダ オレンジ	米・人参・玉葱・じゃが芋・ケチャップ・豚挽肉・大豆・カレールウ・油 フライドポテト・塩・揚げ油 キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ	ごまポッキー 鬼っ子サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア)
5 (水)	親子丼 きゅうり漬け 味噌汁 りんご	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・砂糖・薄口・醤油・みりん・油・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま・ごま油 白菜・玉葱・豆腐・味噌 りんご	ポン菓子 わかめおにぎり (米・ふりかけわかめ)
6 (木)	ごはん とんかつ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・塩・こしょう・パン粉・中濃ソース・揚げ油 キャベツ・人参・ちくわ・醤油・かつお節 大根・白菜・じゃが芋・油揚げ・味噌 バナナ	スティックビスケット スイートパンプキン (かぼちゃ・生クリーム・砂糖・バター)
7 (金)	ごはん 豚だいこん 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・大根・人参・糸こんにゃく・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 春菊・白菜・ツナ・醤油・砂糖・ごま 玉葱・えのき・葱・味噌 りんご	プチクラッカー さつまいも蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 さつまいも・油)
8 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・コンソメ・カレー粉 キャベツ・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ	ごまポッキー おにぎり
10 (月)	ごはん 鶏肉の香味焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖・ごま油 白菜・人参・切干大根・醤油・かつお節 人参・大根・豆腐・えのき・味噌 オレンジ	ごまポッキー ココアボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
11 (火)	建国記念の日		
12 (水)	ごはん 焼き肉風炒め 和え物 味噌汁 りんご	米 牛肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん・油 切干大根・人参・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・しめじ・かぼちゃ・味噌 りんご	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
13 (木)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・酒・みりん・味噌・砂糖 ブロッコリー・コーン・醤油・砂糖・ツナ 油揚げ・じゃが芋・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー 芋けんぴ (さつまいも・砂糖・水・揚げ油)
14 (金)	ごはん 卵焼き 煮浸し なめこ汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 小松菜・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油 なめこ・玉葱・大根・豆腐・味噌 バナナ	スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
15 (土)	甘辛混ぜごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・人参・れんこん・ごぼう・コーン・酒・みりん・醤油・油 人参・えのき・さつまいも・玉葱・味噌 オレンジ	ビスケット おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん レバーの甘辛揚げ 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・ほうれん草・人参・ツナ・醤油 さつまいも・大根・えのき・葱・味噌 りんご	ビスケット かぼちゃ団子 (かぼちゃ・白玉粉・ゆで小豆)
18 (火)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ・油 ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ 	プチクラッカー ゼリー
19 (水)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 みかん	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・味噌 人参・もやし・小松菜・醤油・納豆・かつお節 豆腐・人参・しめじ・葱・塩・薄口  みかん	ごまポッキー バナナケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 バナナ) 
20 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン チキンビーンズ マカロニサラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・えのき・コンソメ バナナ	ポン菓子 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん)
21 (金)	 お弁当の日  ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		ビスケット お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム)
22 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・塩・こしょう・中華だしの素 人参・もやし・にら・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	スティックビスケット おにぎり
24 (月)	 振替休日 		
25 (火)	ちゃんぽん 和え物 オレンジ	生中華麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・もやし・コーン・油 薄口・ごま油・鶏がらスープの素・片栗粉 白菜・きゅうり・カットわかめ・薄口・砂糖・酢・ごま オレンジ 	ポン菓子 じゃこそぼろおにぎり (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん)
26 (水)	ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま キャベツ・えのき・コーン・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	プチクラッカー ハートパイ (パイ・グラニュー糖) 
27 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 りんご	米 鮭・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 人参・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩  りんご	ごまポッキー 揚げパン (豆乳丸パン・グラニュー糖・揚げ油)
28 (金)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん ほうれん草・人参・豆腐・すりごま・砂糖・みりん・薄口・白みそ 白菜・さつまいも・えのき・玉葱・味噌 バナナ	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。