



2月 献立表



	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (土)	ピラフ ごぼうサラダ ポトフ バナナ	米・ベーコン・ミックスベジタブル・バター・塩・こしょう・コンソメ ごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 ウインナー・じゃがいも・人参・キャベツ・パセリ粉・コンソメ	スティックビスケット おやつパン
3 (月)	豆まき会 ごはん 鬼のパンツ卵焼き ごま和え 味噌汁 みかん	米 卵・ひじき・玉葱・人参・長芋・醤油・砂糖 あすっこ・人参・すりごま・醤油・砂糖 厚揚げ・大根・白葱・カットわかめ・味噌	ボン菓子 おこっ子サブレ (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・ココア・粉糖)
4 (火)	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・ごぼう・えのき・醤油・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・人参・もやし・納豆・もみのり・醤油 かぼちゃ・玉葱・しらたき・葱・味噌	ポーロ ミルクティードーナツ (ホットケーキミックス・牛乳・卵・紅茶 揚げ油)
5 (水)	黒糖豆乳丸パン 鶏肉のオーロラ焼き サラダ コンソメスープ バナナ	黒糖豆乳丸パン 鶏肉・ケチャップ・マヨネーズ・パセリ 人参・キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 コーン・じゃがいも・玉葱・ブロッコリー・コンソメ	クラッカー きつねおこぎり (米・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・ごま)
6 (木)	★乳児誕生会 みそツナごはん 揚げ魚のレモン風味 おかか和え すまし汁 みかん	米・ツナ・大葉・えのき・砂糖・味噌 さな・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 大根・きゅうり・かつお節・醤油 かぶ・白菜・人参・椎茸・味噌	スティックビスケット ヨーグルト
7 (金)	ごはん 鶏のさっぱり煮 コーンサラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ・醤油・すりごま 里芋・人参・油揚げ・みつば・味噌	ビスケット もちもちスパン (白玉粉・塩・牛乳・粉チーズ・油)
8 (土)	キャベツの肉味噌丼 ブロッコリーのサラダ すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・たけのこ・もやし・味噌・醤油・砂糖・酒・みりん・油 ブロッコリー・コーン・酢・薄口・砂糖・油 えのき・豆腐・大根・みつば・塩・薄口	リッツ おやつパン
10 (月)	ごはん 鶏つくねの梅しそ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 いよかん	米 鶏肉・玉葱・梅干し・大葉・生姜・片栗粉・酒・醤油・砂糖 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま さつま芋・玉葱・しめじ・葱・味噌	芋かんぴ マカロキなご (マカロキ・きなこ・砂糖・塩)
11 (火)	建国記念の日 祝日休園 		
12 (水)	ルーロー飯 ハンサンスー 中華スープ りんご	米・豚肉・青梗菜・玉葱・たけのこ・椎茸・油・生姜・にんにく・酒・砂糖・醤油・オースターソース・片栗粉 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 大根・もやし・人参・にら・鶏がらスープ	チーズ ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
13 (木)	ごはん 煮魚 塩昆布マヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 赤魚・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 キャベツ・もやし・人参・塩昆布・マヨネーズ 卵・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌	ポーロ ゆかりおこぎり (米・ごま・ゆかり)
14 (金)	ごはん シバーのかりんとう なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏シバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・酒・ごま 白菜・きゅうり・なめたけ・醤油 板こんにゃく・人参・油揚げ・えのき・味噌	ビスケット ハートパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
15 (土)	梅じゃこごはん れんこんソテー 味噌汁 オレンジ	米・梅干し・しらす・大葉・ごま・酒・薄口・みりん れんこん・ベーコン・玉葱・ピーマン・コンソメ・油 大根・人参・もやし・みつば・味噌	クラッカー おやつパン
17 (月)	和風スパゲティー チーズ 元気サラダ いよかん	スパゲティー・玉葱・人参・しめじ・ベーコン・にんにく・パセリ・バター・薄口・酒・塩・コンソメ 刻みのり スティックチーズ ハム・キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・薄口・酢・砂糖・油	芋かんぴ ひじきおこぎり (米・鶏肉・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	お弁当の日 		スティックビスケット ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。 ※球状のものなど、お子さんが食べやすい大きさに切ってください。			
19 (水)	職員会 ごはん 魚の照り焼き みそ切干し すまし汁 バナナ	米 かれい・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・ちくわ・醤油・みりん・砂糖・味噌・だし汁 小松菜・豆腐・しめじ・玉葱・塩・薄口	リッツ みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)
20 (木)	ごはん 炒り豆腐 ゆかりマヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏胸肉・卵・人参・干し椎茸・醤油・酒・砂糖・みりん・だし汁 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり・マヨネーズ カットわかめ・油揚げ・もやし・白葱・味噌	クラッカー キャロットマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖 無塩バター・卵・牛乳・人参)
21 (金)	★幼児誕生会 かぶごはん 鶏の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 みかん	米・かぶ・かぶの葉・しらす・酒・塩・薄口 鶏肉・生姜・醤油・酒・みりん・片栗粉・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・薄口・すりごま 玉葱・人参・椎茸・味噌	ビスケット フロランタン (ビスケット・無塩バター・生クリーム グラニュー糖・オートミール)
22 (土)	そぼろごはん 里芋の甘辛ごまがらめ 豚汁 バナナ	米・豚肉・葱・酒・砂糖・醤油 里芋・砂糖・みりん・酒・醤油・すりごま 豚肉・大根・人参・ごま油・板こんにゃく・味噌	スティックビスケット おやつパン
24 (月)	振替休日		
25 (火)	カレーライス ゆで卵／チーズ スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・カレールウ 卵・塩／スティックチーズ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油	クラッカー リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
26 (水)	ごはん 魚のおろし煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 バナナ	米 すずき・片栗粉・揚げ油・大根・葱・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・コーン・人参・かつお節・醤油 豆腐・なめこ・玉葱・白葱・味噌	リッツ ミルク蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・砂糖 練乳・油)
27 (木)	ごはん 五目豆 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・れんこん・干し椎茸・醤油・酒・砂糖・みりん・油・だし汁 白菜・きゅうり・人参・もみのり・醤油 もやし・油揚げ・えのき・みつば・味噌	チーズ モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・焼きそば麺 お好みソース)
28 (金)	ごはん チーズタッカルビ 中華きゅうり 卵スープ バナナ	米 鶏肉・玉葱・キャベツ・じゃが芋・ごま油・ケチャップ・味噌・みりん・醤油・鶏がら・ピザチーズ きゅうり・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油・ごま カットわかめ・人参・もやし・卵・鶏がら	ビスケット しらすおこぎり (米・しらす・大葉・ごま・砂糖・薄口)

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ちくわ・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぽぽ組とさくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ぱら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。