



# 2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ねぎ塩豚丼 スープ バナナ	米・豚肉・白葱・玉葱・もやし・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がらスープの素・レモン汁・片栗粉・ごま油 玉葱・しめじ・コーン・豆腐・にら・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
3 (月)	オニさんカレー ベイクドポテト サラダ りんご	米・豚挽肉・人参・玉葱・グリーンピース・カレールウ じゃが芋・油・塩 きゅうり・大根・マヨネーズ・醤油  りんご	リッツ きなこボーロ (米粉・きな粉・砂糖・豆乳・油)
4 (火)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・玉葱・人参・椎茸・白葱・味噌・醤油 酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油 玉葱・カットわかめ・えのき・鶏がらスープの素 オレンジ	じゃが芋チップ 大学芋 (さつまいも・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)
5 (水)	ごはん 甘酢チキン おかか和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・酢・醤油 人参・れんこん・きゅうり・かつお節・醤油 大根・しめじ・油揚げ・葱・味噌 りんご	ビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・豆乳生クリーム)
6 (木)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・醤油・みりん・砂糖・酒・生姜 ほうれん草・人参・もやし・納豆・醤油・もみのり 白菜・玉葱・かぼちゃ・味噌 バナナ	薄焼きせんべい お好み揚げ (豚肉・キャベツ・葱・米粉・中濃ソース)
7 (金)	わかめうどん かぼちゃの煮物 ツナ和え みかん	ゆでうどん・鶏肉・油・玉葱・人参・しめじ・カットわかめ・薄口・醤油・みりん・酒 かぼちゃ・醤油・みりん・砂糖 きゅうり・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口 みかん	スティックビスケット カレーおやき (豚挽肉・玉葱・カレー粉・ケチャップ ホットケーキミックス・豆乳・油)
8 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・油・玉葱・ミックスベジタブル・塩・鶏がらスープの素・ケチャップ えのき・じゃが芋・玉葱・コーン・鶏がらスープの素 バナナ	じゃが芋チップ おやつ
10 (月)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き ひじきの煮物 なめこ汁 バナナ	米 鶏肉・酒・醤油・マヨネーズ ひじき・油揚げ・人参・みりん・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・大根・葱・味噌 バナナ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
11 (火)	 <b>建国記念の日</b> 		
12 (水)	ごはん 鮭の西京焼き きんぴらごぼう すまし汁 みかん	米 鮭・味噌・酒・砂糖・醤油 ごぼう・人参・しらたき・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・葱・塩・薄口 みかん	薄焼きせんべい きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・揚げ油)
13 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉のバーベキューソース サラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ひじき・キャベツ・きゅうり・ツナ・醤油 じゃが芋・しめじ・人参・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・鶏挽肉・人参・ひじき・醤油・砂糖・酒・みりん)
14 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		
15 (土)	豚もやし丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ごま油・小松菜・玉葱・もやし・鶏がらスープの素・みりん・醤油・片栗粉 さつまいも・玉葱・人参・葱・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん 肉豆腐 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・白菜・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・えのき・かぼちゃ・味噌 バナナ	リッツ みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・醤油・みりん・砂糖 片栗粉)
18 (火)	ごはん レバーの甘辛揚げ 三色和え 味噌汁 みかん	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油  みかん 白菜・油揚げ・玉葱・葱・味噌	ビスケット キャロットホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・人参)
19 (水)	ミートスパゲティ  サラダ ポトフ りんご	スパゲティ・豚挽肉・油・玉葱・人参・しめじ・鶏ガラスープの素 トマトピューレ・ケチャップ・塩 ブロッコリー・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 鶏肉・里芋・キャベツ・しめじ・人参・鶏ガラスープの素 りんご	薄焼きせんべい ゆかりおにぎり (米・ゆかり・しらす干し・ごま)
20 (木)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 酢の物 すまし汁 バナナ	米 鮭・えのき・キャベツ・葱・味噌・酒・みりん・醤油・油 大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・椎茸・塩・薄口 バナナ	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (金)	ごはん スタミナ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・玉葱・椎茸・キャベツ・人参・おろし生姜・おろしにんにく・醤油・酒・みりん・砂糖 きゅうり・もやし・ちくわ・もみのり・醤油 玉葱・えのき・カットわかめ・味噌 オレンジ	じゃが芋チップ ココアラスク (食パン・ココア・グラニュー糖・バター)
22 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・白葱・しめじ・人参・ごま油・醤油・鶏がらスープの素・塩 人参・もやし・にら・コーン・春雨・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
24 (月)	 <b>振替休日</b> 		
25 (火)	ごはん ひりょうず ごま和え のっぺい汁 みかん	米 豆腐・鶏挽肉・ひじき・玉葱・椎茸・片栗粉・塩・薄口・揚げ油 切干大根・きゅうり・ちくわ・すりごま・醤油 鶏肉・大根・人参・里芋・白葱・塩・薄口・片栗粉 みかん	薄焼きせんべい ゼリー
26 (水)	ごはん 白身魚のしそ焼き 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・しそ・砂糖・みりん・酒・醤油 キャベツ・もやし・人参・塩こんぶ かぼちゃ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ じゃがしらすスティック (じゃが芋・しらす干し・片栗粉・青のり 揚げ油)
27 (木)	ごはん 八宝菜 きゅうり漬け 中華スープ オレンジ	米 豚肉・ごま油・おろしにんにく・おろし生姜・人参・玉葱・椎茸 たけのこ・もやし・青梗菜・酒・鶏がらスープの素・薄口・片栗粉 きゅうり・醤油・砂糖・ごま油 豆腐・カットわかめ・コーン・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	スティックビスケット プチピザ (リッツ・玉葱・コーン・ツナ・ケチャップ・ピザチーズ)
28 (金)	ごはん 和風ハンバーグ 和え物 味噌汁 りんご	米 豚挽肉・玉葱・ひじき・豆腐・米粉パン粉・塩・大根・薄口・みりん きゅうり・白菜・コーン・酢・砂糖・薄口 もやし・さつま芋・人参・味噌 りんご	じゃが芋チップ もちもちココアパン (白玉粉・米粉・ココア・砂糖・油・豆乳)

★ マヨネーズ、ちくわ、パイシートについては、ビスケット類については卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、中華麺、食パン、豆乳かぼちゃ丸パン、カレールウについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ 午前おやつ・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。