



# 2月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	ガーリックチャーハン 豆腐スープ くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・にんにく・ごま油・醤油 中華だし・塩 豆腐・人参・えのき・わかめ・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳
3 月	ごはん 鶏塩鍋肉 もやしの中華和え 大根の中華スープ くだもの	米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・ごま油・にんにく・酒・塩・中華だし・片栗粉 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 大根・玉葱・白菜・葱・豆腐・中華だし・酒・塩・ごま	干しぶどう・牛乳 鬼まんじゅう・牛乳
4 火	ごはん 和風ポテト 白菜のお浸し くだもの	中華めん・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・わかめ・葱 ごま油・醤油・塩・中華だし じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩 白菜・人参・醤油・かつお節・ごま	ルヴァン・牛乳 大根菜むすび・牛乳
5 水	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め 大根とツナの和え物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にんにく・醤油・酒・オイスター・砂糖・ごま油・ごま 大根・人参・胡瓜・コーン缶・ツナ・マヨネーズ・塩 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 オレンジと紅茶のマフィン・牛乳
6 木	ごはん かれないのごま焼き 里芋のそぼろ煮 人参の味噌汁 くだもの	米 かれない・ごま・醤油・みりん 里芋・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 バナナきな粉・牛乳
7 金	ごはん 豚肉の鉄火煮 元気サラダ 野菜スープ くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・油・味噌・醤油・砂糖 人参・キャベツ・胡瓜・コーン缶・かつお節・薄口醤油・砂糖・酢 人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし	とろべー・牛乳 水ようかん・牛乳
8 土	照り焼きチキン丼 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・玉葱・醤油・みりん・マヨネーズ・酒 生姜・片栗粉・もみのり 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
10 月	ごはん 牛肉とにらの炒め物 南瓜サラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・にら・にんにく・醤油・酒・オイスター・ごま油 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 桃のホットケーキ・牛乳
11 火	 <b>建国記念の日</b> 		
12 水	黒糖パン ピザハンバーグ コールスローサラダ もやしスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・ピーマン・コーン缶・パン粉・塩・ケチャップ・砂糖 にんにく・オリーブ油・豆乳チーズ キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・オリーブ油・酢・砂糖 もやし・人参・玉葱・えのき・葱・薄口醤油・酒・中華だし	ハイハイ・牛乳 焼きおにぎり・牛乳
13 木	ごはん 鶏レバーのごぼう煮 ほうれん草の納豆和え 春雨スープ くだもの	米 鶏レバー・ごぼう・生姜・ごま油・味噌・酒・醤油・砂糖 納豆・人参・ほうれん草・キャベツ・ごま油・醤油・砂糖・もみのり・かつお節・ごま 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	干し芋・牛乳 豆腐の和風あんかけおやき・牛乳
14 金	ごはん さわらの西京焼き 蓮根きんぴら すまし汁 くだもの	米 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 蓮根・人参・醤油・酒・みりん・ごま油・ごま 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油	黒ごまビスケット・牛乳 バレンタインサブレ・牛乳
15 土	チンジャオロース丼 さつま芋の味噌汁 くだもの	米・豚ばら肉・ピーマン・赤ピーマン・ごま油・にんにく・醤油 砂糖・オイスター・片栗粉 さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ★マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、ルウ（カレー、ハヤシ、シチュー）は全て卵乳不使用のものを使用しています。  
 ★今月は旬の食材としてキャベツ・ブロッコリー・大根・白菜・ほうれん草・葱・りんごなどを取り入れています。  
 ★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。★園で使用する葱は葉ねぎを使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 月	ハヤシライス 南瓜ののり塩焼き ごまネーズサラダ くだもの	米・牛ばら肉・人参・玉葱・じゃが芋・ハヤシルウ・油 南瓜・塩・青のり・ガーリックパウダー 人参・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・薄口醤油・酢・ごま	とろべー・牛乳 きな粉スコーン・牛乳
18 火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめの味噌汁 くだもの	米 鮭・醤油・酒・みりん さつま芋・刻み昆布・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 しそシュウマイ・牛乳
19 水	 <b>お弁当の日</b> 		
20 木	塩豚煮込みうどん 金時豆煮 キャベツサラダ くだもの	うどん・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・葱 にんにく・中華だし・塩 金時豆・醤油・砂糖 キャベツ・人参・胡瓜・コーン缶・ツナ・薄口醤油・砂糖・酢	黒ごまビスケット・牛乳 ピピンバ風おにぎり・牛乳
21 金	 <b>親子DEにこにこティ</b> 		
22 土	根菜のあんかけ丼 中華スープ くだもの	米・豚ばら肉・人参・大根・さつま芋・しめじ・葱・生姜 醤油・砂糖・みりん・酒・油 人参・玉葱・もやし・豆腐・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
24 月	 <b>(天皇誕生日)振替休日</b> 		
25 火	ごはん ポークソテーきのこソース ひじきサラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚肩ロース・小麦粉・えのき・しめじ・醤油・酒・みりん・砂糖 ひじき・人参・胡瓜・コーン缶・醤油・砂糖・酢・ごま油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 焼き芋・牛乳
26 水	ちらし寿司 かれないの葱焼き ブロッコリーの和風マヨサラダ 大根の味噌汁 くだもの	米・鶏挽肉・人参・蓮根・うす揚げ・油・酢・砂糖・塩・醤油 酒・みりん・もみのり・ごま かれない・葱・醤油・酒・みりん ブロッコリー・人参・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 りんご紅茶ケーキ・牛乳
27 木	ぶどうパン タンドリーチキン チコレギ風サラダ レタススープ くだもの	ぶどうパン 鶏もも肉・にんにく・ケチャップ・醤油・砂糖・塩・レモン果汁 カレー粉・片栗粉 人参・キャベツ・竹輪・醤油・ごま油・もみのり・ごま レタス・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ・醤油・塩・豆乳	干し芋・牛乳 五平もち・牛乳
28 金	ごはん 牛肉のスタミナ炒め ほうれん草のごま和え 白菜の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・にんにく 醤油・酒・オイスター・ごま油 ほうれん草・人参・もやし・醤油・砂糖・ごま 白菜・玉葱・わかめ・うす揚げ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 じゃが芋塩昆布コロッケ・牛乳