

2月離乳食献立表

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・豆腐・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・えのき・わかめ・葱・中華だし・醤油
3 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 大根・白菜・豆腐・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 大根の中華スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 大根・玉葱・白菜・葱・豆腐・中華だし・酒・塩・ごま
4 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油
5 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
6 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 里芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 かれいのごま焼き 里芋のそぼろ煮 人参の味噌汁	米 かれい・ごま・醤油・みりん 里芋・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
7 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし
8 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葱・味噌
10 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
11 火	 建国記念の日 			
12 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・ピーマン・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 もやしスープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・えのき・葱・薄口醤油・酒・中華だし
13 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 春雨スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま
14 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米粥 さわらの西京焼き 野菜の煮物 すま汁	米 さわら・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油
15 土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ★今日は旬の食材としてキャベツ・ブロッコリー・大根・白菜・ほうれん草などを取り入れています。
 ★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・醤油
18 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鮭のみりん漬け焼き 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鮭・醤油・酒・みりん さつま芋・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
19 水	 お弁当の日 			
20 木	煮込みうどん 金時豆の煮物 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・キャベツ・醤油 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖	煮込みうどん 金時豆煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・キャベツ・醤油 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖
21 金	 親子にこにこディ 			
22 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・もやし・豆腐・葱・中華だし・醤油
24 月	 (天皇誕生日)振替休日 			
25 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
26 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 かれいの葱焼き 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 かれい・葱・醤油・酒・みりん 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
27 木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油
28 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油