



	献立名	材料名	おやつ
18 (土)	鮭ごはん 豚汁 バナナ	米・鮭フレーク・ごま 豚肉・玉葱・大根・人参・ごぼう・里芋・葱・味噌 バナナ	ぱりんこ おにぎり
20 (月)	中華丼 春雨サラダ スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・白菜・しいたけ・鶏がらスープの素・薄口・塩・片栗粉・ごま油 春雨・キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 カットわかめ・玉葱・えのき・コーン・鶏がらスープの素	薄焼きせんべい ゼリー
21 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油・いりごま 切干大根・人参・もやし・酢・砂糖・醤油 えのき・玉葱・白菜・葱・味噌	ビスケット 豆腐のガトーショコラ (豆腐・砂糖・塩・豆乳・油・片栗粉・米粉 ベーキングパウダー・ココア・粉糖)
22 (水)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 みかん	米 鯖・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌 納豆・ほうれん草・人参・もみのり・醤油 豆腐・かぶ・人参・塩・薄口	スティックビスケット わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ・ごま)
23 (木)	野菜ラーメン ツナ和え バナナ	生中華麺・豚肉・人参・キャベツ・しいたけ・しめじ・コーン・醤油 鶏がらスープの素・ごま油 れんこん・きゅうり・大根・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 バナナ	じゃが芋チップ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
24 (金)	ごはん 鶏肉のおろし煮 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・薄口・大根・醤油・みりん・砂糖・酒 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・玉葱・しめじ・味噌	リッツ 米粉バナナマフィン (米粉・ベーキングパウダー・砂糖 油・豆乳・バナナ)
25 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・白葱・ピーマン・塩・醤油・油 じゃが芋・玉葱・白菜・鶏がらスープの素 バナナ	じゃが芋チップ おにぎり
27 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁 りんご	米 鶏肉・みりん・醤油・酒・砂糖・生姜 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・薄口 豆腐・人参・キャベツ・葱・味噌	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
28 (火)	ごはん 厚揚げと豚肉のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・白菜・人参・なめこ・鶏がらスープの素・砂糖・酒・薄口 ごま油・片栗粉 もやし・人参・ちくわ・すりごま・砂糖・酢・薄口 かぼちゃ・玉葱・カットわかめ・味噌	薄焼きせんべい 米粉クレープ (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油 豆乳生クリーム・みかん缶・いちごジャム)
29 (水)	ごはん 豆腐の五目焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・さつま芋・人参・ひじき・醤油・生姜・酒・塩・片栗粉 キャベツ・白菜・人参・醤油 油揚げ・玉葱・しめじ・味噌	リッツ じゃがりこ風 (片栗粉・じゃが芋・人参・塩 マヨネーズ・こしょう・青のり)
30 (木)	ごはん カレーのおかか揚げ 白和え 味噌汁 みかん	米 カレー・醤油・酒・かつお節・片栗粉・揚げ油 ほうれん草・人参・ひじき・豆腐・すりごま・砂糖・塩・醤油 玉葱・しいたけ・葱・味噌	ビスケット じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン ごま・マヨネーズ・ピザチーズ)
31 (金)	ごはん 回鍋肉 きゅうり漬け スープ りんご	米 豚肉・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・砂糖・酒・醤油・にんにく・生姜・味噌・ごま油・片栗粉 きゅうり・塩昆布・ごま油 しめじ・カットわかめ・コーン・人参・鶏がらスープの素	じゃが芋チップ たこ焼き風ドーナツ (米粉ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 油・ココア・砂糖・抹茶・豆乳)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、カレールウについては、卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ 午前おやつ・午後おやつ時に牛乳を飲みます。