










# 2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	牛しぐれご飯 味噌汁 オレンジ	米・牛肉・生姜・醤油・砂糖・油 人参・えのき・玉葱・さつまいも・味噌 オレンジ	プチクラッカー おにぎり
3 (月)	ごはん 鶏肉の甘酢がけ 和え物 味噌汁 <b>りんご</b>	米 鶏肉・片栗粉・酢・砂糖・醤油・みりん・揚げ油 大根・人参・醤油・かつお節 人参・白菜・しめじ・じゃが芋・味噌 <b>りんご</b>	ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
4 (火)	鬼カレー フライドポテト サラダ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・大豆・じゃが芋・ケチャップ・カレールウ・油 フライドポテト・塩・揚げ油 キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 オレンジ 	ごまポッキー 鬼っ子サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア)
5 (水)	親子丼 きゅうり漬け 味噌汁 りんご	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・砂糖・薄口・醤油・みりん・油・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま・ごま油 白菜・玉葱・豆腐・味噌  りんご	ポン菓子 わかめおにぎり (米・ふりかけわかめ)
6 (木)	ごはん とんかつ 和え物 味噌汁 <b>バナナ</b>	米 豚肉・塩・こしょう・パン粉・中濃ソース・揚げ油 キャベツ・人参・ちくわ・醤油・かつお節 大根・白菜・じゃが芋・油揚げ・味噌 <b>バナナ</b>	スティックビスケット スイートパンプキン  (かぼちゃ・生クリーム・砂糖・バター)
7 (金)	ごはん  豚だいこん 和え物 味噌汁 <b>りんご</b>	米 豚肉・大根・人参・糸こんにゃく・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 春菊・白菜・ツナ・醤油・砂糖・ごま 玉葱・えのき・葱・味噌 <b>りんご</b>	プチクラッカー さつまいも蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 さつまいも・油)
8 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・コンソメ・カレー粉 キャベツ・人参・じゃが芋・コンソメ バナナ	ごまポッキー おにぎり
10 (月)	ごはん 鶏肉の香味焼き 和え物 味噌汁 <b>オレンジ</b>	米 鶏肉・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖・ごま油 白菜・人参・切干大根・醤油・かつお節  人参・大根・豆腐・えのき・味噌 <b>オレンジ</b>	ごまポッキー ココアボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)
11 (火)	 <b>建国記念の日</b> 		
12 (水)	ごはん 焼き肉風炒め 和え物 味噌汁 <b>りんご</b>	米 牛肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん・油 切干大根・人参・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・しめじ・かぼちゃ・味噌  <b>りんご</b>	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
13 (木)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 味噌汁 <b>オレンジ</b>	米 鮭・キャベツ・えのき・葱・酒・みりん・味噌・砂糖 ブロッコリー・コーン・醤油・砂糖・ツナ 油揚げ・じゃが芋・葱・味噌 <b>オレンジ</b>	ごまポッキー 芋けんぴ  (さつまいも・砂糖・水・揚げ油)
14 (金)	ごはん  卵焼き 煮浸し なめこ汁 <b>バナナ</b>	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 小松菜・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油 なめこ・玉葱・大根・豆腐・味噌 <b>バナナ</b>	スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
15 (土)	甘辛混ぜごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・人参・れんこん・ごぼう・コーン・酒・みりん・醤油・油 人参・えのき・さつまいも・玉葱・味噌 オレンジ	ビスケット おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん レバーの甘辛揚げ 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・ほうれん草・人参・ツナ・醤油 さつまいも・大根・えのき・葱・味噌 りんご	ビスケット かぼちゃ団子 (かぼちゃ・白玉粉・ゆで小豆)
18 (火)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ・油 ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ 	プチクラッカー ゼリー
19 (水)	ごはん 鯖の味噌煮 納豆和え すまし汁 みかん	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・味噌 人参・もやし・小松菜・醤油・納豆・かつお節 豆腐・人参・しめじ・葱・塩・薄口  みかん	ごまポッキー バナナケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 バナナ) 
20 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン チキンビーンズ マカロニサラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・えのき・コンソメ バナナ	ポン菓子 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん)
21 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		ビスケット お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム)
22 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・白葱・椎茸・人参・ごま油・醤油・塩・こしょう・中華だしの素 人参・もやし・にら・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	スティックビスケット おにぎり
24 (月)	 <b>振替休日</b> 		
25 (火)	ちゃんぽん 和え物 オレンジ	生中華麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・もやし・コーン・油 薄口・ごま油・鶏がらスープの素・片栗粉 白菜・きゅうり・カットわかめ・薄口・砂糖・酢・ごま オレンジ 	ポン菓子 じゃこそぼろおにぎり (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん)
26 (水)	ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま キャベツ・えのき・コーン・カットわかめ・中華だしの素 バナナ	プチクラッカー ハートパイ (パイ・グラニュー糖) 
27 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 りんご	米 鮭・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 人参・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩  りんご	ごまポッキー 揚げパン (豆乳丸パン・グラニュー糖・揚げ油)
28 (金)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん ほうれん草・人参・豆腐・すりごま・砂糖・みりん・薄口・白みそ 白菜・さつまいも・えのき・玉葱・味噌 バナナ	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。