

**１月献立表**

|  |
| --- |
|  　　　　　　　みのり黒田保育園 |
|  | 献立名 | 材料名 | おやつ |
| １（水） |  |
| ２（木） |
| ３（金） |
| ４（土） | ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします**お弁当の日**年始休園 |  |
| ６（月） | クラッカーマカロニごまきな粉（マカロニ・きな粉・砂糖・塩すりごま） |
| ７（火） | ごはん松風焼き大根なますけんちん汁バナナ | 米豆腐・鶏挽肉・玉葱・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま大根・人参・酢・砂糖・塩鶏もも・里芋・人参・れんこん・ごぼう・ねぎ・醤油・みりん・塩・かつお節・昆布・油バナナ | スティックビスケット七草粥（米・七草・酒・薄口塩・かつお節・昆布） |
| ８（水） | ごはんぶりのねぎ照り焼きほうれん草の納豆和えさつま芋の味噌汁オレンジ | 米ぶり・塩・小麦粉・油・白ねぎ・みりん・醤油・砂糖・酒・片栗粉納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・醤油さつま芋・玉葱・しめじ・油揚げ・わかめ・味噌・昆布・煮干しオレンジ | 黒ごまビスケットキャロットマフィン（ホットケーキミックス・砂糖牛乳・バター・人参・りんご） |
| ９（木） | ごはん甘酢チキンひじきの炒め煮なめこの味噌汁みかん | 米鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油ひじき・人参・ごぼう・こんにゃく・油揚げ・砂糖・醤油・油なめこ・豆腐・玉葱・もやし・小松菜・味噌・昆布・煮干しみかん | ルヴァンうどんかりんとう（ゆでうどん・小麦粉・油・粉糖） |
| １０（金） | ごはんキャベツハンバーグマッシュポテトジュリアンヌスープいよかん | 米豚挽肉・玉葱・キャベツ・塩・じゃが芋・パン粉・牛乳・ケチャップ・中濃ソース・砂糖じゃが芋・パセリ・塩・牛乳・バター玉葱・人参・セロリ・えのき・コンソメいよかん | ビスケット抹茶ラスク（食パン・バター・砂糖・抹茶コンデンスミルク） |
| １１（土） | わかめうどんブロッコリーの和え物バナナ | ゆでうどん・豚もも・玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・酒・みりん・塩・薄口・かつお節・昆布ブロッコリー・ちくわ・コーン・酢・砂糖・薄口バナナ成人の日（祝日休園） | クラッカーいもパン |
| １３（月） |  |
| １４（火） | ごはんすき焼き風煮切干大根の酢の物かぶの味噌汁バナナ | 米牛もも・白菜・玉葱・人参・しいたけ・しらたき・厚揚げ・白ねぎ・砂糖・みりん・酒醤油・かつお節・昆布切干大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口おふ・かぶ・玉葱・えのき・わかめ・かぶの葉・味噌・昆布・煮干しバナナ | スティックビスケットたぬきむすび（米・天かす・めんつゆ・もみのり） |
| １５（水） | **★ひよこ・あひる・りす組誕生会**バターライスマカロニグラタンれんこんサラダミネストローネみかん | 米・ベーコン・玉葱・コーン・パセリ・コンソメ・塩・バター鶏もも・玉葱・しめじ・ほうれん草・マカロニ・油・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ塩・パン粉・ピザチーズれんこん・ブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口豚挽肉・玉葱・人参・セロリ・エリンギ・じゃが芋・トマト缶・にんにく・塩油・コンソメみかん | ルヴァンごまちんすこう（小麦粉・砂糖・塩・油・ごま） |
| １６（木） | ごはんさばの梅煮里芋のから揚げキャベツ入り豚汁いよかん | 米さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し里芋・醤油・片栗粉・油豚ばら・玉葱・人参・大根・キャベツ・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・生姜・味噌・かつお節昆布・ごま油いよかん | 黒ごまビスケットココアホットケーキ（ホットケーキミックス・ココア牛乳・ヨーグルト・油ホットケーキシロップ） |
| １７（金） | ごはん鶏のおろしソースがけほうれん草のツナごま和えかぼちゃの味噌汁りんご | 米鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・大根・みつば・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布ほうれん草・もやし・人参・ツナ・すりごま・醤油かぼちゃ・玉葱・なめこ・油揚げ・わかめ・味噌・昆布・煮干しりんご | クラッカーつきあげ（さつま芋・砂糖・塩・小麦粉・油） |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 献立名 | 材料名 | おやつ |
| １８（土） | ハヤシライスキャベツサラダオレンジ | 米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・酢・砂糖・薄口オレンジ | ビスケットいちごロールパン |
| ２０（月） | ごはんレバーのごまかりんとう大根のそぼろ煮じゃが芋とわかめの味噌汁バナナ | 米鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油大根・鶏挽肉・砂糖・酒・みりん・醤油・かつお節・昆布・片栗粉じゃが芋・玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・味噌・昆布・煮干しバナナ | 黒ごまビスケットアップルパイ（パイシート・砂糖・レモン果汁りんご・牛乳） |
| ２１（火） | ごはんチキンのトマト煮コールスロー冬野菜のポトフりんご | 米鶏もも・塩・小麦粉・オリーブ油・酒・玉葱・人参・セロリ・トマト缶キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖ウインナー・里芋・かぶ・人参・しめじ・白ねぎ・かぶの葉・コンソメりんご | ビスケットカルピス蒸しパン（ホットケーキミックス・砂糖・油カルピス） |
| ２２（水） | ちゃんぽんゆで野菜もやしの昆布和えバナナ | ちゃんぽん麺・豚ばら・キャベツ・人参・ゆでたけのこ・白ねぎ・かまぼこ・チンゲン菜油・塩・鶏がら・オイスターソース・豆乳・にんにく・ごま油ブロッコリー・塩もやし・きゅうり・塩昆布・ごまバナナ | スティックビスケットおはぎ（米・もち米・きな粉・砂糖・塩） |
| ２３（木） | **★うさぎ・こあら・きりん・ぞう組誕生会**こぎつねごはんさわらの幽庵焼き五色和え豆腐と白菜の味噌汁いよかん | 米・油揚げ・人参・砂糖・みりん・酒・醤油・塩・かつお節・昆布・油さわら・ゆず・酒・みりん・醤油小松菜・大根・人参・コーン・ハム・醤油豆腐・白菜・玉葱・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干しいよかん | クラッカースノーボール（小麦粉・砂糖バター・粉糖） |
| ２４（金） | パリパリ春巻き丼かぼちゃの甘煮白菜のおかか和えみかん | 米・豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・しいたけ・もやし・春雨・にんにく・ごま油・砂糖塩・醤油・春巻きの皮・油かぼちゃ・砂糖・醤油白菜・人参・かつお節・醤油みかん | ルヴァンしらすゆかりおにぎり（米・しらす干し・ゆかり・ごま） |
| ２５（土） | 焼き豚チャーハン具だくさん汁オレンジ | 米・焼き豚・人参・白ねぎ・干ししいたけ・塩・鶏がら・醤油・ごま油玉葱・えのき・さつま芋・豆腐・油揚げ・味噌・昆布・煮干しオレンジ | 黒ごまビスケットメロンパン |
| ２７（月） | ごはん鶏の西京焼き五目きんぴら雪見汁みかん | 米鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズごぼう・人参・れんこん・しらたき・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん・ごま・油豆腐・しめじ・玉葱・人参・みつば・大根・薄口・塩・かつお節・昆布みかん | クラッカーチーズボール（白玉粉・牛乳・バター・砂糖ホットケーキミックス・ピザチーズ油） |
| ２８（火） | ごはんたらの昆布あんかけ白菜の酢の物切干大根の味噌汁バナナ | 米たら・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布白菜・人参・ちくわ・かつお節・酢・砂糖・薄口切干大根・油揚げ・玉葱・えのき・小松菜・味噌・昆布・煮干しバナナ | ビスケットフロランタン風トースト（食パン・バター・砂糖・牛乳コーンフレーク） |
| ２９（水） | ごはんしゅうまい花野菜のナムル中華スープりんご | 米豚挽肉・玉葱・片栗粉・干ししいたけ・塩・生姜・醤油・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮コーンブロッコリー・カリフラワー・塩・ごま・ごま油大根・玉葱・人参・もやし・チンゲン菜・鶏がらりんご | ルヴァンツナひじきおにぎり（米・ツナ・ひじき・砂糖・醤油） |
| ３０（木） | さつま芋カレーライスかみかみサラダ高野豆腐煮いよかん | 米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・さつま芋・油・カレールウキャベツ・ほうれん草・人参・さきいか・すりごま・酢・砂糖・薄口高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布いよかん | スティックビスケットクラッカーサンド（クラッカー・いちごジャム） |
| ３１（金） | ごはんさけのムニエルジャーマンポテト白菜スープバナナ | 米さけ・塩・小麦粉・バターじゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・コンソメ・油豆腐・白菜・人参・しいたけ・白ねぎ・わかめ・生姜・鶏がら・片栗粉バナナ | 黒ごまビスケット焼きそば（焼きそば麺・豚ばら・キャベツもやし・焼きそばソース） |

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい