

**１月離乳食献立表　後期食**

|  |
| --- |
|  　　　　　　　みのり黒田保育園 |
|  | 献立名 | 材料名 |
| １（水） | ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします**お弁当の日** |
| ２（木） |
| ３（金） |
| ４（土） | 年始休園 |
| ６（月） |
| ７（火） | 米粥松風焼き大根なますけんちん汁スティック野菜 | 米豆腐・鶏挽肉・玉葱・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま大根・人参・酢・砂糖・塩鶏もも・里芋・人参・ごぼう・ねぎ・醤油・みりん・塩・かつお節・昆布・油大根・人参 |
| ８（水） | 米粥ぶりのねぎ照り焼きほうれん草のごま和えさつま芋の味噌汁スティック野菜 | 米ぶり・塩・小麦粉・油・白ねぎ・みりん・醤油・砂糖・酒・片栗粉ほうれん草・人参・キャベツ・醤油・すりごまさつま芋・玉葱・しめじ・油揚げ・わかめ・味噌・昆布・煮干し人参・さつま芋 |
| ９（木） | 米粥甘酢チキンひじきの炒め煮なめこの味噌汁スティック野菜 | 米鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・砂糖・醤油・油なめこ・豆腐・玉葱・もやし・小松菜・味噌・昆布・煮干し人参 |
| １０（金） | 米粥キャベツハンバーグマッシュポテトジュリアンヌスープスティック野菜 | 米豚挽肉・玉葱・キャベツ・塩・じゃが芋・パン粉・牛乳・ケチャップ・中濃ソース・砂糖じゃが芋・パセリ・塩・牛乳・バター玉葱・人参・セロリ・えのき・コンソメ人参 |
| １１（土） | 米粥鶏そぼろ煮ブロッコリーの和え物わかめのすまし汁スティック野菜 | 米鶏挽肉・砂糖・醤油・片栗粉・かつお節・昆布ブロッコリー・コーン・酢・砂糖・薄口玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・塩・薄口・かつお節・昆布人参成人の日（祝日休園） |
| １３（月） |  |
| １４（火） | 米粥すき焼き風煮切干大根の酢の物かぶの味噌汁スティック野菜 | 米豚挽肉・白菜・玉葱・人参・しいたけ・厚揚げ・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布切干大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口おふ・かぶ・玉葱・えのき・わかめ・かぶの葉・味噌・昆布・煮干し人参 |
| １５（水） | **★ひよこ・あひる・りす組誕生会**米粥マカロニグラタンブロッコリーサラダミネストローネスティック野菜 | 米鶏もも・玉葱・しめじ・ほうれん草・マカロニ・油・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ・塩・パン粉・ピザチーズブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口豚挽肉・玉葱・人参・セロリ・じゃが芋・トマト缶・塩・油・コンソメブロッコリー・人参 |
| １６（木） | 米粥さばの煮つけ里芋のから揚げ具だくさん味噌汁スティック野菜 | 米さば・酒・みりん・砂糖・醤油里芋・醤油・片栗粉・油玉葱・人参・大根・キャベツ・ごぼう・ねぎ・味噌・かつお節・昆布大根・人参 |
| １７（金） | 米粥鶏のおろしソースがけほうれん草のツナごま和えかぼちゃの味噌汁スティック野菜 | 米鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・大根・みつば・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布ほうれん草・もやし・人参・ツナ・すりごま・醤油かぼちゃ・玉葱・なめこ・油揚げ・わかめ・味噌・昆布・煮干しさつま芋・人参 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 献立名 | 材料名 |
| １８（土） | 米粥ポークチャップキャベツサラダコンソメスープスティック野菜 | 米豚挽肉・玉葱・ケチャップ・塩・油キャベツ・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口玉葱・人参・じゃが芋・コンソメ人参 |
| ２０（月） | 米粥レバーの甘辛煮大根のそぼろ煮じゃが芋とわかめの味噌汁スティック野菜 | 米鶏レバー・砂糖・みりん・酒・醤油大根・鶏挽肉・砂糖・酒・みりん・醤油・かつお節・昆布・片栗粉じゃが芋・玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・味噌・昆布・煮干し大根・人参 |
| ２１（火） | 米粥チキンのトマト煮コールスロー冬野菜のポトフスティック野菜 | 米鶏もも・塩・小麦粉・オリーブ油・酒・玉葱・人参・セロリ・トマト缶キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖里芋・かぶ・人参・しめじ・白ねぎ・かぶの葉・コンソメ人参 |
| ２２（水） | 米粥ゆで野菜もやしの昆布和えちゃんぽん風スープスティック野菜 | 米ブロッコリー・塩もやし・きゅうり・塩昆布・ごま豚挽肉・キャベツ・人参・白ねぎ・チンゲン菜・塩・鶏がら・豆乳・ごま油人参・ブロッコリー |
| ２３（木） | **★うさぎ・こあら・きりん・ぞう組誕生会**米粥さわらの幽庵焼き小松菜の和え物豆腐と白菜の味噌汁スティック野菜 | 米さわら・ゆず・酒・みりん・醤油小松菜・大根・人参・コーン・醤油豆腐・白菜・玉葱・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し大根 |
| ２４（金） | 米粥春雨炒めかぼちゃの甘煮白菜のおかか和えスティック野菜 | 米豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・しいたけ・もやし・春雨・ごま油・砂糖・塩・醤油かぼちゃ・砂糖・醤油白菜・人参・かつお節・醤油人参 |
| ２５（土） | 米粥野菜そぼろ煮具だくさん汁スティック野菜 | 米鶏挽肉・人参・白ねぎ・干ししいたけ・塩・鶏がら・醤油・ごま油玉葱・えのき・さつま芋・豆腐・油揚げ・味噌・昆布・煮干しさつま芋・人参 |
| ２７（月） | 米粥鶏の西京焼ききんぴらごぼう雪見汁スティック野菜 | 米鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズごぼう・人参・砂糖・醤油・みりん・ごま・油豆腐・しめじ・玉葱・人参・みつば・大根・薄口・塩・かつお節・昆布大根・人参 |
| ２８（火） | 米粥たらの昆布あんかけ白菜の酢の物切干大根の味噌汁スティック野菜 | 米たら・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布白菜・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口切干大根・油揚げ・玉葱・えのき・小松菜・味噌・昆布・煮干し人参 |
| ２９（水） | 米粥しゅうまい花野菜のナムル中華スープスティック野菜 | 米豚挽肉・玉葱・片栗粉・干ししいたけ・塩・生姜・醤油・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮・コーンブロッコリー・カリフラワー・塩・ごま・ごま油大根・玉葱・人参・もやし・チンゲン菜・鶏がらブロッコリー・大根 |
| ３０（木） | 米粥キャベツサラダ高野豆腐煮さつま芋の味噌汁スティック野菜 | 米キャベツ・ほうれん草・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布玉葱・人参・しめじ・さつま芋・味噌・かつお節・昆布人参 |
| ３１（金） | 米粥さけのムニエルジャーマンポテト白菜スープスティック野菜 | 米さけ・塩・小麦粉・バターじゃが芋・玉葱・パセリ・コンソメ・油豆腐・白菜・人参・しいたけ・白ねぎ・わかめ・鶏がら・片栗粉人参・じゃが芋 |

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい