



1月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)		 年始休園 	
2 (木)		 年始休園 	
3 (金)		 年始休園 	
4 (土)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
6 (月)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
7 (火)	うどん 豆腐の味噌煮 スープ	ゆでうどん 豆腐・味噌 人参・玉葱・大根・薄口醤油	
8 (水)	おかゆ ささみの味噌焼き すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・白菜・玉葱・薄口醤油	
9 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・ほうれん草・味噌	
10 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・玉葱・ブロッコリー・味噌	
11 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・青梗菜・薄口醤油	
13 (月)	 成人の日 (祝日休園) 		
14 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
15 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・白菜・玉葱・味噌	
16 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・キャベツ・薄口醤油	
17 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・白菜・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
18 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・味噌	
20 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・さつまいも・ブロッコリー・味噌	
21 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・味噌	
22 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・白菜・味噌	
23 (木)	パン粥 煮魚 スープ	食パン さけ・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・薄口醤油	
24 (金)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・大根・ほうれん草・味噌	
25 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
27 (月)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 豚肉・味噌・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
28 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・小松菜・味噌	
29 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
30 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
31 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・じゃがいも・ほうれん草・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。