



2月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|---|
| 1 (土) | 焼きカレーパン スープ バナナ | 食パン・人参・玉葱・挽肉・チーズ・カレールウ 玉葱・人参・コーン・キャベツ・コンソメ バナナ | クラッカー おにぎり (米・しそわかめ)  |
| 3 (月) | ★豆まき会 恵方巻 鶏肉の香味焼き すまし汁 みかん | 米・ツナ・きゅうり・マヨネーズ・のり 鶏肉・生姜・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう 人参・大根・カットわかめ・麩・薄口・塩 みかん | ビスケット おにっこサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・生クリーム・砂糖・バター) |
| 4 (火) | ごはん かに玉 煮しめ なめこの味噌汁 オレンジ | 米 鶏挽肉・かにかま・卵・人参・ねぎ・干しいたけ・醤油・砂糖・油 里芋・ごぼう・れんこん・人参・かつお節・昆布・醤油・砂糖・みりん・酒 なめこ・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ | リッツ 磯ビーンズ (大豆・片栗粉・砂糖・醤油・酒・青のり) |
| 5 (水) | ごはん 豚肉のおとし揚げ 和え物 味噌汁 みかん | 米 豆腐・豚肉・ひじき・しいたけ・小麦粉・卵・酒・薄口・塩・油 かぶ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・葱・味噌 みかん | ビスケット チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳・砂糖) |
| 6 (木) | ドリア サラダ スープ オレンジ | 米・ミックスベジタブル・鶏肉・玉葱・マッシュルーム・ブロッコリー・牛乳・小麦粉・コンソメ・塩・胡椒 白菜・もやし・砂糖・酢・薄口 人参・キャベツ・コーン・コンソメ オレンジ | チーズ ピザせんべい (餃子の皮・ハム・コーン・ケチャップ・ピザ用チーズ) |
| 7 (金) | ごはん 魚のチャンチャン焼き ゆかり和え すまし汁 バナナ | 米 鮭・キャベツ・玉葱・もやし・酒・味噌・砂糖・みりん キャベツ・もやし・ゆかり 玉葱・豆腐・人参・はんぺん・薄口・かつお節・昆布 バナナ | リッツ ゼリー |
| 8 (土) | 中華丼 スープ オレンジ | 米・ニラ・豚肉・しめじ・玉葱・葱・中華だし・素・醤油・砂糖・塩・こしょう・ごま油 人参・えのき・白菜・鶏ガラスープの素 オレンジ | ビスケット おやつパン |
| 10 (月) | ごはん からあげ 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・醤油・おろし生姜 キャベツ・もやし・塩っぺ 豆腐・人参・えのき・味噌 バナナ | リッツ クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム) |
| 11 (火) | 建国記念の日 (祝日休園) | | |
| 12 (水) | お弁当の日 ※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 | | ビスケット もちもちココアパン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・ココア) |
| 13 (木) | ★誕生日メニュー カレーピラフ チーズハンバーグ ソテー 豆乳スープ オレンジ | 米・豚挽き肉・ミックスベジタブル・カレー粉・バター・塩・こしょう 豚挽肉・玉葱・人参・ピザ用チーズ・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・ツナ・バター・塩・こしょう 豆乳・コーン・人参・白菜・コンソメ・バター オレンジ | クラッカー 春巻きスティック (春巻きの皮・ココア・グラニュー糖・クリームチーズ) |
| 14 (金) | ごはん 鮭のサクサク焼き 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鮭・粉チーズ・マヨネーズ・パン粉・パセリ れんこん・人参・ブロッコリー・かつお節・薄口・ごま油・ごま 白菜・人参・わかめ・味噌 バナナ | チーズ ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)  |
| 15 (土) | 焼きそば スープ オレンジ | 焼きそば麺・豚肉・人参・しめじ・玉葱・青梗菜・焼きそばソース わかめ・もやし・玉葱・ごま・鶏ガラスープの素 オレンジ | クラッカー おにぎり (米・塩昆布) |

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|---|--|--|
| 17 (月) | ごはん チキンピカタ サラダ スープ バナナ | 米 鶏肉・卵・バター・小麦粉・塩・こしょう・チーズ キャベツ・人参・すりごま・醤油 玉葱・人参・マカロニ・パセリ・コンソメ バナナ | リッツ 抹茶パイ (パイシート・抹茶・グラニュー糖) |
| 18 (火) | ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 りんご | 米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・油 もやし・白菜・かつお節・醤油 かぶ・玉葱・わかめ・味噌 りんご | クラッカー さつまいものソフトクッキー (さつまいも・砂糖・油・水・メープルシロップ・米粉・おから) |
| 19 (水) | ごはん 揚げ魚のレモン風味 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 たい・塩・こしょう・片栗粉・油・砂糖・醤油・レモン果汁 もやし・きゅうり・醤油・すりごま 小松菜・玉葱・人参・味噌 オレンジ | ビスケット ごはんのおやき風 (米・味噌・小麦粉・にら・もみのり・チーズ・ごま油) |
| 20 (木) | 野菜ラーメン ゆで卵 バナナ | ゆで中華麺・豚肉・玉葱・もやし・ねぎ・人参・干しいたけ・ごま油・醤油・コンソメ・鶏がら・こしょう 卵・塩 バナナ | リッツ みたらし団子 (白玉粉・砂糖・醤油・みりん) |
| 21 (金) | ごはん 豚だいこん ごま醤油和え すまし汁 オレンジ | 米 豚肉・大根・人参・しらたき・生姜・味噌・砂糖・醤油・みりん・かつお節・油 白菜・切干大根・かつお節・醤油・砂糖・ごま 玉葱・豆腐・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布 オレンジ  | ビスケット チーズいもち (じゃが芋・片栗粉・コーン缶・チーズ・牛乳・バター) |
| 22 (土) | チャーハン スープ バナナ | 米・焼き豚・干し椎茸・人参・にんにく・生姜・葱・卵・中華だしの素・醤油・ごま油・醤油・塩・こしょう 春雨・人参・もやし・にら・コーン・鶏がら・ごま油 バナナ | クラッカー おやつパン |
| 24 (月) | 振替休日（祝日休園） | | |
| 25 (火) | ハヤシライス サラダ バナナ | 米・豚肉・玉葱・しめじ・人参・ハヤシルウ 切干大根・人参・キャベツ・酢・薄口醤油・砂糖 バナナ | ビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・メープルシロップ) |
| 26 (水) | ごはん 魚の香りみそ焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ | 米 ぶり・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 大根・玉葱・はんぺん・葱・薄口・塩 オレンジ | リッツ あおのりポテト (フライドポテト・青のり) |
| 27 (木) | ごはん レバーのかりんとう ドレッシング和え 味噌汁 バナナ | 米 レバー・片栗粉・油・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま しらす干し・ごま油・白菜・人参・青じそドレッシング もやし・玉葱・キャベツ・味噌 バナナ | チーズ コーンフ레이크クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・コーンフ레이크) |
| 28 (金) | ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ スープ オレンジ | 米 鶏肉・塩・こしょう・レモン汁・パン粉 春雨・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 えのき・人参・コーン缶・コンソメ オレンジ | クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |

★未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます★



2月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

| | 献立名 | 材料名 |
|-----------|---|---|
| 1 (土) | 炊き込みごはん 豚汁 みかん | 米・鶏挽肉・油揚げ・ひじき・醤油・砂糖・酒・みりん 豚肉・人参・大根・玉葱・ごぼう・葱・味噌 みかん |
| 3 (月) | ごはん ホイコーロー 中華きゅうり スープ オレンジ | 米 豚肉・キャベツ・たけのこ・玉葱・ピーマン・おろし生姜・おろしにんにく・酒・味噌・醤油・砂糖・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・かつお節 卵・人参・玉葱・ニラ・鶏ガラスープの素 オレンジ |
| 4 (火) | ごはん ミートローフ 和え物 味噌汁 バナナ | 米 豚挽肉・豆腐・人参・玉葱・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ・ウスターソース キャベツ・もやし・ちくわ・醤油 白菜・しめじ・葱・味噌 バナナ |
| 5 (水) | ごはん スタミナ炒め もみのり和え 味噌汁 オレンジ | 米 豚肉・玉葱・もやし・しめじ・キャベツ・おろし生姜・おろしにんにく・みりん・酒・砂糖・醤油・油 ほうれん草・人参・切干大根・もみのり・しょうゆ 大根・豆腐・カットわかめ・味噌 オレンジ |
| 6 (木) | ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴられんこん 味噌汁 みかん | 米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油 れんこん・糸こんにゃく・人参・白ごま・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・麩・味噌 みかん |
| 7 (金) | ごはん すきやき風煮 スティック野菜 味噌汁 オレンジ | 米 豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・糸こんにゃく・油・酒・みりん・砂糖・醤油 大根・きゅうり・醤油・ごま えのき・もやし・葱・味噌 オレンジ |
| 8 (土) | 肉うどん 煮卵 バナナ | うどん・豚肉・油揚げ・人参・玉葱・しめじ・葱・薄口醤油・塩・醤油・酒・みりん 卵・醤油・みりん・砂糖 バナナ |
| 10 (月) | ビビンバ 白菜のとろみスープ オレンジ | 米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・卵・おろしにんにく・砂糖・醤油・赤味噌・鶏ガラスープの素・味噌・ごま油 豆腐・白菜・人参・わかめ・醤油・酒・片栗粉・鶏ガラスープの素 オレンジ |
| 11 (火) | 建国記念の日（祝日休園） | |
| 12 (水) | カレーライス チーズ オレンジ | 米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・カレールウ・油 スティックチーズ オレンジ |
| 13 (木) | ごはん 煮魚 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ | 米 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 キャベツ・もやし・塩っぺ じゃが芋・厚揚げ・葱・味噌 バナナ |
| 14 (金) | ごはん 鶏のさっぱり煮 ツナごま和え 里芋の味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・砂糖・酒・酢・醤油・生姜 キャベツ・人参・ツナ・すりごま・醤油 里芋・油揚げ・葱・味噌 オレンジ |
| 15 (土) | ひじきごはん 味噌汁 バナナ | 米・ひじき・鶏肉・人参・醤油・砂糖・油 玉葱・えのき・白菜・ねぎ・味噌 バナナ |



| | 献立名 | 材料名 |
|-----------|--------------------------------------|--|
| 17 (月) | ごはん 豆腐のねぎ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 みかん | 米 豆腐・豚挽肉・葱・醤油・砂糖・酒・みりん・おろし生姜 切り干し大根・人参・しめじ・みりん・砂糖・醤油 人参・里芋・玉葱・味噌 みかん |
| 18 (火) | ごはん 魚の甘辛煮 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 カレイ・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・油揚げ・人参・味噌 オレンジ |
| 19 (水) | ごはん 豆腐ラザニア サラダ スープ バナナ | 米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・人参・ケチャップ・トマトピューレ・砂糖・コンソメ・バター・ピザ用チーズ 白菜・もやし・ひじき・酢・砂糖・薄口 人参・大根・コーン缶・コンソメ バナナ |
| 20 (木) | ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏手羽元・みりん・醤油・油 キャベツ・人参・すりごま・醤油 かぶ・麩・もやし・卵・味噌  オレンジ |
| 21 (金) | ごはん 麻婆春雨 サラダ スープ バナナ | 米 豚挽肉・春雨・干し椎茸・玉葱・人参・ニラ・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・味噌・片栗粉・ごま油 ハム・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 玉葱・大根・えのき・鶏ガラスープの素 バナナ |
| 22 (土) | 親子丼 味噌汁 オレンジ | 米・鶏肉・人参・玉葱・椎茸・卵・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 えのき・もやし・大根・味噌 オレンジ |
| 24 (月) | 振替休日（祝日休園） | |
| 25 (火) | ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 豆腐・豚挽肉・ごぼう・椎茸・卵・ニラ・醤油・ごま油 ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ・醤油 大根・玉葱・カットわかめ・味噌  オレンジ |
| 26 (水) | ごはん 鶏肉のおろしソース 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・片栗粉・酒・大根・葱・みりん・酒・薄口 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 人参・キャベツ・もやし・味噌 バナナ |
| 27 (木) | ごはん ぎょうざ 中華きゅうり 中華スープ オレンジ | 米 ぎょうざ きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 春雨・ニラ・しめじ・中華だしの素 オレンジ |
| 28 (金) | ごはん 鶏肉の味噌チーズ焼き 和え物 すまし汁 バナナ | 米 鶏肉・味噌・みりん・砂糖・チーズ 白菜・もやし・かつお節・醤油 豆腐・大根・わかめ・塩・薄口 バナナ |

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。