



# 1月献立表

# 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)		 <b>年始休園</b> 	
2 (木)		 <b>年始休園</b> 	
3 (金)		 <b>年始休園</b> 	
4 (土)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
6 (月)	 <b>お弁当の日</b>  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
7 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・玉葱・大根	
8 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・白菜・玉葱	
9 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・ほうれん草	
10 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 さつまいも・玉葱・ブロッコリー	
11 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・玉葱・青梗菜	
13 (月)	 <b>成人の日 (祝日休園)</b> 		
14 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・玉葱	
15 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・白菜・玉葱	
16 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・キャベツ	
17 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 大根・白菜・玉葱	

	献立名	材料名	
18 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・きゅうり・キャベツ	
20 (月)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・さつまいも・ブロッコリー	
21 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・玉葱	
22 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・白菜	
23 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・じゃがいも・キャベツ	
24 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・ほうれん草	
25 (土)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・玉葱・味噌	
27 (月)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・玉葱・キャベツ	
28 (火)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・大根・小松菜	
29 (水)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・かぼちゃ・キャベツ	
30 (木)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・きゅうり・玉葱	
31 (金)	おかゆ 野菜ペースト	米 人参・じゃがいも・ほうれん草	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。