




# 1月献立表

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (水)	<b>元日 祝日休園</b> 		
2 (木)	 <b>年始休園</b>		
3 (金)			
4 (土)	<b>お弁当の日</b> ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		クラッカー おやつパン
6 (月)	<b>お弁当の日</b> ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		リッツ スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
7 (火)	ごはん 鶏のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・醤油・酒・みりん ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・大根・しめじ・白葱・味噌	ビスケット 七草粥 (米・七草・塩) 
8 (水)	ごはん さばの竜田揚げ 紅白ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 大根・人参・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・しらたき・葱・味噌	ポーロ コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖 卵・コーンフレーク)
9 (木)	もちつき会 ごはん 焼肉 中華きゅうり 中華スープ バナナ	ひまわり組はもちつき会でついた きなこもちも食べます。 米 豚肉・ニラ・もやし・人参・エリンギ・キャベツ・酒・焼肉のたれ・油 きゅうり・醤油・ごま油・塩昆布・ごま 豆腐・コーン・しめじ・カットわかめ・中華だし	 クラッカー マーラーカオ (小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・卵・油 醤油・三温糖・牛乳)
10 (金)	親子丼 チーズ 春雨サラダ りんご	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 スティックチーズ 春雨・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口	スティックビスケット お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋・豚肉 お好みソース)
11 (土)	鮭そぼろごはん ブロッコリーのおかか煮 味噌汁 オレンジ	米・鮭フレーク・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 ブロッコリー・かつお節・醤油・薄口・みりん・だし汁 人参・えのき・キャベツ・玉葱・味噌	リッツ おやつパン
13 (月)	 <b>成人の日 祝日休園</b>		
14 (火)	ハヤシライス コロコロサラダ ベイクドじゃが オレンジ	米・豚肉・人参・しめじ・コーン・玉葱・ハヤシルー・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・油・塩・青のり	芋けんぴ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖・みりん 醤油)
15 (水)	ごはん チーズオムレツ あすっこソテー スープ りんご	米 卵・豚挽肉・玉葱・ピーマン・ピザチーズ・ケチャップ あすっこ・ベーコン・コーン・バター・塩・こしょう 豆腐・えのき・人参・コンソメ	リッツ 韓国風おこぎり (米・ツナ・醤油・マヨネーズ・たくあん・ごま もみのり・ごま油)
16 (木)	★幼児部誕生会 里芋ごはん チキンかつ おかか和え 味噌汁 みかん	米・人参・里芋・鶏肉・醤油・砂糖・酒・だし汁 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース ブロッコリー・切干大根・かつお節・醤油 白菜・椎茸・カットわかめ・味噌	スティックビスケット 抹茶川倉ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖 卵・抹茶・ゆで小豆)
17 (金)	ごはん 魚のごま味噌焼き 煮浸し けんちん汁 バナナ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・味噌・すりごま 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 ごぼう・人参・大根・里芋・こんにゃく・白葱・塩・薄口・みりん・ごま油	チーズ もちもちおやつパン (白玉粉・油・牛乳・砂糖・さつま芋)

	献立名	材料名	おやつ
18 (土)	チャーハン ナムル 春雨スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・白葱・ごま油・醤油・塩・こしょう・鶏ガラ きゅうり・もやし・すりごま・醤油・ごま油 春雨・しめじ・ニラ・コーン・鶏ガラ	ビスケット おやつパン
20 (月)	ごはん 和風ハンバーグ ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・牛挽肉・豆腐・玉葱・人参・卵・パン粉・塩・こしょう・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・ゆかり さつまいも・大根・しめじ・葱・味噌	ポーロ ゼリー
21 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 卵・椎茸・玉葱・春菊・味噌	クラッカー 春巻きアップパイ (春巻きの皮・りんご・グラニュー糖・レモン汁 バター・小麦粉・油)
22 (水)	 職員会 ごはん おでん ごま和え みかん	米 鶏肉・人参・大根・ちくわ・こんにゃく・厚揚げ・里芋・薄口・塩・みりん・酒・だし汁 白菜・切干大根・すりごま・醤油・砂糖	かえり アメリカンドッグ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・ウインナー 小麦粉・揚げ油)
23 (木)	★乳児部誕生会 豆乳かぼちゃ丸パン ベーコンビーンズ ごぼうサラダ コーンスープ りんご	豆乳かぼちゃ丸パン ベーコン・豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ・塩・こしょう ごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 玉葱・コーン・クリームコーン・牛乳・パセリ・コンソメ	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
24 (金)	ごはん 魚の梅煮 おかか和え 味噌汁 バナナ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 れんこん・大根・きゅうり・かつお節・醤油 もやし・油揚げ・人参・ニラ・味噌	芋けんぴ おこぎり (米・炊き込みわかめ・ごま)
25 (土)	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・ベーコン・にんにく・玉葱・人参・しめじ・パセリ・バター・酒・塩・こしょう・醤油・めんつゆ 大根・きゅうり・酢・薄口・砂糖・ごま油	スティックビスケット おやつパン
27 (月)	ごはん タンドリーチキン サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・おろし生姜・レモン汁・塩・こしょう 白菜・人参・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 玉葱・大根・しめじ・カットわかめ・鶏ガラ	チーズ 型抜きクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖 卵)
28 (火)	ごはん 肉豆腐 ツナ和え しじみ汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁・油 ブロッコリー・コーン・ツナ・砂糖・醤油 しじみ・葱・味噌	リッツ 和風ポテト (じゃが芋・揚げ油・青のり・ゆかり・塩・ごま)
29 (水)	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 切干のパリパリ炒め 味噌汁 りんご	米 鮭・塩・こしょう・マヨネーズ・クリームコーン・粉チーズ 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口・ごま油 卵・えのき・人参・葱・味噌	芋けんぴ ジャムサンド (サンドイッチ用パン・いちごジャム)
30 (木)	カレーうどん ゆで卵／チーズ 醤油マヨ和え バナナ	うどん・鶏肉・しめじ・人参・玉葱・白葱・油揚げ・カレールウ・酒・みりん・醤油・だし汁・片栗粉 卵・塩 / スティックチーズ ほうれん草・キャベツ・れんこん・かつお節・醤油・マヨネーズ	クラッカー たぬきおこぎり (米・めんつゆ・もみのり・葱・天かす)
31 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・ちくわ・すりごま・砂糖・醤油 油揚げ・白葱・玉葱・かぼちゃ・味噌	ポーロ みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ちくわ・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。  
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぽぽ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。