



# 1月献立表



	材料名	午後おやつ
1 水	<h2>年始休園</h2>	
2 木		
3 金		
4 土	<h2>お弁当の日</h2>	
6 月	<p>おやつ <b>オレンジゼリー</b></p> <p>クラッカー <b>ココアケーキ</b> ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター ココア</p> <p><b>芋けんぴ</b> <b>七草がゆ</b> 米・七草・大根・かぶ・かつお節・塩</p>	
7 火	<p>黒糖パン 鶏のマーメイド焼き ブロッコリーのサラダ 人参スープ くだもの</p>	<p>黒糖パン 鶏もも・塩・砂糖・醤油・マーメイドジャム ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油</p>
8 水	<p>ごはん 八宝菜 キャベツのしらす和え 中華スープ くだもの</p>	<p>米 豚ばら・白菜・人参・玉葱・椎茸・生姜・にんにく・ごま油・鶏がら・塩・醤油・砂糖・片栗粉 キャベツ・胡瓜・しらす・醤油 人参・玉葱・えのき・もやし・鶏がら・醤油</p>
9 木	<p>ごはん ぶり大根 もやしの和え物 麩の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 ぶり・大根・醤油・酒・砂糖・みりん・生姜 もやし・切干大根・胡瓜・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 麩・えのき・キャベツ・玉葱・味噌</p>
10 金	<p>ごはん 鶏の梅チーズ焼き 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 鶏もも・チーズ・醤油・梅干し 春雨・ハム・胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌</p>
11 土	<p>ごはん ハヤシライス キャベツの塩昆布和え くだもの</p>	<p>米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ・油・ハヤシ キャベツ・胡瓜・塩昆布・みりん</p>
13 月	<h2>成人の日</h2>	
14 火	<p>ごはん 鶏レバーの味噌煮 白菜のおかか和え 春雨スープ くだもの</p>	<p>米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 白菜・もやし・胡瓜・醤油・かつお節 春雨・キャベツ・わかめ・コーン・鶏がら・塩</p>
15 水	<p>里芋ごはん 豚肉の香味焼き 胡瓜とツナのサラダ なめこ汁 くだもの</p>	<p>米・鶏ひき肉・里芋・醤油・砂糖・油 豚ロース・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 胡瓜・大根・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・味噌</p>

★以上児は給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。  
 ★うさぎ組は、14日(火)から進級に向けて朝おやつの提供をやめます。1日のカロリー一面につきましては給食の量で調整させていただきます。以上児と同様、給食・午後おやつの時に牛乳を提供します。  
 ★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ★加工肉・パン・マヨネーズ・竹輪は、卵不使用の物を使用しています。

	材料名	午後おやつ
16 木	<p>ごはん かれのいのねぎマヨ焼き 大根と厚揚げの煮物 白菜の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 かれのい・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ 大根・人参・厚揚げ・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 白菜・えのき・玉葱・わかめ・味噌</p>
17 金	<p>ごはん 肉豆腐 もやしの中華和え えのきスープ くだもの</p>	<p>米 豆腐・豚もも・白菜・玉葱・えのき・生姜・砂糖・醤油・酒・みりん もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖・ごま えのき・キャベツ・人参・玉葱・塩・鶏がら</p>
18 土	<p>ガーリックチャーハン わかめスープ くだもの</p>	<p>米・豚ひき肉・人参・玉葱・にら・ごま油・醤油・鶏がら・塩 わかめ・玉葱・人参・えのき・鶏がら・醤油</p>
20 月	<p>ごはん 鶏の甘辛煮 ひじきの煮物 里芋の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん・酒・ごま油 里芋・玉葱・えのき・わかめ・味噌</p>
21 火	<p>冬野菜の味噌ラーメン 金時豆煮 ごまネーズサラダ くだもの</p>	<p>中華麺・豚ばら・白菜・ほうれん草・人参・もやし・味噌 鶏がら・塩・ごま油 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・胡瓜・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油</p>
22 水	<p>ごはん さばのにんにく醤油焼き 大根サラダ さつまいの味噌汁 くだもの</p>	<p>米 鯖・にんにく・酒・みりん・醤油 大根・ブロッコリー・ハム・かつお節・酢・醤油・ごま油 さつまい・玉葱・キャベツ・人参・味噌</p>
23 木	<p>ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ごぼうサラダ 大根の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 ごぼう・人参・胡瓜・ツナ・マヨネーズ 大根・玉葱・わかめ・えのき・味噌</p>
24 金	<p>ごはん からあげ もみりのり和え 野菜スープ くだもの</p>	<p>米 鶏もも・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油・ごま・黒ごま キャベツ・もやし・のり・醤油 人参・椎茸・白菜・えのき・鶏がら・醤油</p>
25 土	<p>ちゃんぽんうどん さつまいのレモン煮 くだもの</p>	<p>うどん・豚ばら・玉葱・キャベツ・もやし・にら・鶏がら・醤油・ごま油 さつまい・レモン果汁・砂糖</p>
27 月	<p>ごはん 豚肉の鉄火煮 和風サラダ 豆腐の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 胡瓜・キャベツ・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 豆腐・玉ねぎ・えのき・人参・味噌</p>
28 火	<p>ごはん 鶏のねぎ焼き 切干し根のごま酢和え キャベツの味噌汁 くだもの</p>	<p>米 鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・砂糖・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌</p>
29 水	<p>ぶどうパン れんこんハンバーグ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ くだもの</p>	<p>ぶどうパン 合挽肉・玉葱・蓮根・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 キャベツ・ブロッコリー・コーン・醤油・酢・砂糖 大根・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・バター</p>
30 木	<p>ごはん さわらの味噌漬け焼き 納豆和え 南瓜の味噌汁 くだもの</p>	<p>米 さわら・酒・みりん・味噌 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・ねぎ・味噌</p>
31 金	<p>ビーフカレー 焼きポテト マカロニサラダ くだもの</p>	<p>米・牛ばら・玉葱・人参・しめじ・ほうれん草・カレールー・油 じゃが芋・塩・油 マカロニ・コーン・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油</p>