

12月離乳食献立表



	中期		後期		
	献立名	材料名	献立名	材料名	
2月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葉ねぎ・味噌	
3火	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘酢焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・小松菜・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葉ねぎ・味噌	
4水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・チンゲン菜・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋の甘煮 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・チンゲン菜・醤油	
5木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・豆腐・醤油	米粥 鮭の西京焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 えのきたけ・玉葱・わかめ・葉ねぎ・豆腐・薄口醤油	
6金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 春雨スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 春雨・人参・玉葱・わかめ・コーン缶・中華だし・塩・ごま	
7土	米粥 汁麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 汁麩の煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのきたけ・わかめ・葉ねぎ・味噌	
9月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 えのきたけ・キャベツ・玉葱・豆腐・葉ねぎ・味噌	
10火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	
11水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・里芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 煮込みハンバーグ 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ウスター・ケチャップ・塩 人参・里芋・醤油・酒・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葉ねぎ・味噌	
12木	<h2>お弁当の日</h2>				
13金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・白菜・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 豆腐のスープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・えのきたけ・わかめ・葉ねぎ・中華だし・醤油	
14土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 じゃが芋中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・もやし・中華だし・醤油	
16月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葉ねぎ・味噌	

	中期		後期		
	献立名	材料名	献立名	材料名	
17火	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 里芋・ほうれん草・大根・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 里芋・ほうれん草・大根・醤油	
18水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのきたけ・わかめ・葉ねぎ・味噌	
19木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・ほうれん草・豆腐・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・玉葱・えのきたけ・豆腐・葉ねぎ・味噌	
20金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油	
21土	米粥 汁麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・佐生 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 汁麩の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・えのきたけ・薄口醤油・中華だし	
23月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・白菜・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 にらの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 にら・人参・玉葱・豆腐・えのきたけ・味噌	
24火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・かぶ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・かぶ・醤油	
25水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・大根・白菜・醤油	米粥 かれいの照り焼き 野菜の煮物 大根の中華スープ	米 かれい・醤油・みりん 人参・南瓜・醤油・砂糖 鶏挽肉・大根・玉葱・白菜・葉ねぎ・中華だし・酒・塩・ごま	
26木	米粥 汁麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・ほうれん草・醤油	米粥 鶏のオイマヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・玉葱・オイスター・マヨネーズ・ごま 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・ほうれん草・醤油	
27金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 里芋の煮物 人参の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・砂糖・酒 人参・玉葱・えのきたけ・わかめ・葉ねぎ・味噌	
28土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・豆腐・葉ねぎ・味噌	
30月	<h2>年末保育</h2>				
31火					

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ☆今月は旬の食材としてキャベツ、小松菜、さつま芋、里芋、大根、人参、白菜、南瓜、ブロッコリー、ほうれん草などを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。