



1月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

献立名	材料名	おやつ
1 (水)	年始休園	
2 (木)	年始休園	
3 (金)	年始休園 年始休園	
4 (土)	お弁当の日 お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
6 (月)	お弁当の日 お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖)
7 (火)	カレーライス ごぼうサラダ チーズ オレンジ 米・豚肉・人参・しめじ・玉葱・カレールウ ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 チーズ オレンジ	リッツ 七草粥 (米・七草・塩) 七草粥
8 (水)	焼き豚ラーメン かぼちゃのそぼろ煮 みかん 中華麺・焼き豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・白葱・にら・鶏がらスープの素・醤油・ごま油 かぼちゃ・豚挽き肉・油・生姜・みりん・醤油・片栗粉 みかん	チーズ 真珠蒸し (豚挽き肉・おから・玉葱・干し椎茸・生姜・醤油・塩・ごま油・片栗粉・もち米)
9 (木)	ごはん マーボー豆腐 中華サラダ スープ オレンジ 米 豆腐・豚挽き肉・玉葱・人参・干し椎茸・ねぎ・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・わかめ・ちくわ・酢・砂糖・醤油・ごま・ごま油 にら・人参・卵・鶏がらスープの素・塩 オレンジ	ビスケット ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
10 (金)	ごはん さばの塩焼き おかか和え 五目汁 バナナ 米 さば・塩 白菜・人参・醤油・砂糖・かつお節 さといも・大根・人参・醤油・塩 バナナ	クラッカー ミルク蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・練乳・砂糖)
11 (土)	鮭ごはん 豚汁 みかん 米・鮭・しそ・塩・ごま 豚肉・人参・大根・ごぼう・里芋・白葱・糸こんにゃく・味噌 みかん	リッツ おやつパン
13 (月)	成人の日 成人の日	
14 (火)	ごはん すき焼き風煮 ゆず風味和え 味噌汁 みかん 米 牛肉・玉葱・白菜・椎茸・豆腐・葱・醤油・砂糖・酒 大根・人参・きゅうり・ゆず・酢・砂糖・薄口醤油・塩 小松菜・人参・玉葱・味噌 みかん	ビスケット きな粉ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油・きな粉)
15 (水)	★誕生会メニュー そばろごはん 鶏のから揚げ 塩っぺ和え かきたま汁 バナナ 米・豚挽き肉・葱・酒・砂糖・醤油 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・もやし・塩昆布 卵・青梗菜・玉葱・人参・わかめ・薄口醤油・塩・片栗粉 バナナ	チーズ さつまいもケーキ (ホットケーキミックス・さつまいも・バター・砂糖・卵・牛乳)
16 (木)	ごはん ぶりの幽庵焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ 米 ぶり・ゆず・醤油・みりん・酒 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・ほうれん草・えのき・人参・薄口醤油・塩 オレンジ	ビスケット お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・干しえび・長芋・豚肉・ソース)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ ミルクスープ バナナ	ロールパン 豚挽き肉・卵・玉葱・人参・牛乳・パン粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 じゃがいも・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・塩 キャベツ・エリンギ・コーン缶・ベーコン・牛乳・コンソメ・塩 バナナ	リッツ 五平餅 (米・もち米・味噌・砂糖・みりん)
18 (土)	中華丼 スープ みかん	米・豚肉・かまぼこ・玉葱・人参・チンゲンサイ・コンソメ・醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 大根・人参・わかめ・春雨・鶏がらスープの素・塩・ごま みかん	ビスケット 洋風ポテト (フライドポテト・粉チーズ・パセリ)
20 (月)	ごはん レバーの味噌煮 もみのり和え すまし汁 オレンジ	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 白菜・人参・海苔・醤油 麩・ほうれん草・えのき・白葱・薄口醤油・塩 オレンジ	クラッカー コーンマヨトースト (食パン・コーン缶・玉葱・マヨネーズ)
21 (火)	焼きそば サラダ 味噌汁 みかん	焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・ピーマン・焼きそばソース 切干大根・きゅうり・ツナ・薄口醤油・酢・砂糖 さつまいも・白菜・油揚げ・わかめ・味噌 みかん	ビスケット 鮭チーズおにぎり (米・鮭・チーズ・ごま・海苔) 
22 (水)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き ごまサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 ブロッコリー・人参・きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま 小松菜・人参・卵・味噌 オレンジ	リッツ フルーツヨーグルト (無糖ヨーグルト・バナナ・桃缶・みかん缶)
23 (木)	ごはん かれのい昆布あんかけ れんこんきんぴら 味噌汁 バナナ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口醤油・片栗粉 れんこん・豚挽き肉・ごま油・醤油・みりん・砂糖・ごま 大根・もやし・人参・わかめ・味噌 バナナ	チーズ スイートパンプキン (かぼちゃ・バター・砂糖・生クリーム)
24 (金)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・人参・じゃがいも・白滝・酒・みりん・砂糖・醤油・油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり 豆腐・小松菜・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー ココアパイ (パイシート・ココア・グラニュー糖)
25 (土)	カレーうどん サラダ みかん	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・人参・白葱・油・カレールウ・醤油・みりん ごぼう・人参・きゅうり・ツナ・コーン缶・マヨネーズ・醤油 みかん	リッツ おにぎり (米・しらす・ごま・海苔)
27 (月)	ごはん 鶏の海苔塩パン粉焼き ごま酢和え けんちん汁 バナナ	米 鶏肉・パン粉・青のり・塩 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・醤油・砂糖・酢 ごぼう・人参・里芋・大根・薄口醤油・塩・みりん・ごま油 バナナ	ビスケット チーズいもち (じゃがいも・ハム・チーズ・バター・片栗粉)
28 (火)	ごはん チーズダッカルビ サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・じゃがいも・チーズ・にんにく・砂糖・醤油・ケチャップ・味噌・ごま油 はるさめ・人参・きゅうり・醤油・酢・砂糖・ごま・ごま油 豆腐・わかめ・じめじ・中華だしの素 オレンジ	リッツ 抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・バター・牛乳・砂糖・抹茶・あずき缶)
29 (水)	ごはん 鮭のごま照り焼き さつまいものレモン煮 味噌汁 バナナ	米 鮭・醤油・みりん・酒・油・ごま さつまいも・レモン汁・砂糖 大根・ほうれん草・人参・味噌 バナナ	クラッカー 黒糖蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油・黒砂糖)
30 (木)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 和え物 味噌汁 みかん	米 豚肉・生姜・醤油・酒・片栗粉・人参・刻み昆布・ごま油・醤油・砂糖 キャベツ・人参・ちくわ・マヨネーズ・醤油 かぶ・油揚げ・えのき・味噌 みかん 	リッツ プチピザ (クラッカー・ツナ・コーン缶・ケチャップ・ピザチーズ)
31 (金)	ごはん 鶏のゆずみそ焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・みりん・砂糖・ゆず 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・砂糖 じゃがいも・しめじ・人参・薄口醤油・塩 バナナ	チーズ ふかしいも (さつまいも)



1月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	 年始休園	
2 (木)	年始休園 	
3 (金)	年始休園	
4 (土)	<u>食材の入荷がないため、夕食の提供が出来ません。</u>	
6 (月)	肉味噌スパゲティースープ みかん	スパゲティースープ・豚挽き肉・人参・玉葱・椎茸・葱・生姜・味噌・醤油・砂糖・酒・ごま油 みかん
7 (火)	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・生姜・醤油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉葱・葱・麩・味噌 バナナ
8 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・醤油 さつまいも・人参・白葱・味噌 オレンジ
9 (木)	ごはん クリスピーチキン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・コーンフレーク・塩 大根・人参・しらす・酢・砂糖・ごま油 白菜・人参・春雨・コンソメ・塩 バナナ
10 (金)	ごはん 焼きコロッケ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 じゃがいも・豚挽き肉・玉葱・塩・パン粉・油・ソース キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 玉葱・人参・わかめ・味噌 オレンジ
11 (土)	わかめうどん ごまネーズ和え バナナ	ゆでうどん・油揚げ・かまぼこ・ほうれん草・卵・わかめ・醤油・塩・みりん キャベツ・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ・醤油 バナナ
13 (月)	 成人の日 	
14 (火)	ごはん 梅しそつくね しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・生姜・片栗粉・酒・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・しらす・醤油・砂糖 もやし・わかめ・麩・味噌 バナナ
15 (水)	ごはん 鶏塩ホイコーロー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 鶏肉・酒・片栗粉・塩・キャベツ・玉葱・白葱・にんにく・ごま油・酒 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 ベーコン・かぶ・かぶの葉・人参・コンソメ・塩 オレンジ
16 (木)	ごはん おからナゲット ソテー スープ バナナ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・生姜・にんにく・パセリ・塩・片栗粉・揚げ油・ケチャップ ブロッコリー・コーン缶・人参・塩・バター・コンソメ かぼちゃ・人参・玉葱・コンソメ・塩 バナナ

	献立名	材料名
17 (金)	ごはん 卵焼き おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・干し椎茸・人参・葱・鶏挽肉・醤油・砂糖・油 白菜・人参・醤油・かつお節 なめこ・大根・わかめ・葱・味噌 オレンジ
18 (土)	ハヤシライス スープ バナナ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン缶・玉葱・ハヤシルウ・油 白菜・人参・大根・コンソメ・塩 バナナ
20 (月)	ごはん 肉団子のきのこあんかけ 切干大根と里芋の煮物 味噌汁 バナナ	米 肉団子・玉葱・えのき・椎茸・醤油・酒・みりん・砂糖・片栗粉 切干大根・油揚げ・里芋・人参・ごま油・醤油・砂糖・みりん 大根・卵・わかめ・味噌 バナナ
21 (火)	ごはん ひりょうず 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽き肉・長芋・ひじき・干し椎茸・片栗粉・塩・酒・醤油・揚げ油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 じゃがいも・ごぼう・人参・味噌 オレンジ
22 (水)	ごはん 豚大根 おひたし のっぺい汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・糸こんにゃく・生姜・味噌・砂糖・みりん・醤油・油 ほうれん草・白菜・醤油・砂糖・かつお節 さといも・人参・白葱・薄口醤油・塩・片栗粉 バナナ
23 (木)	ごはん 麻婆ナス ハンサンスー スープ オレンジ	米 豚挽き肉・なす・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・生姜・干し椎茸・酒・味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 はるさめ・きゅうり・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・ごま にら・人参・卵・鶏ガラスープの素・塩 オレンジ
24 (金)	ごはん 鮭のクリームソース焼き パスタサラダ スープ バナナ	米 鮭・玉葱・クリームコーン缶・コンソメ・マヨネーズ・パセリ スパゲティ・オリーブ油・ツナ・きゅうり・人参・塩・マヨネーズ・ケチャップ じゃがいも・えのき・人参・コンソメ・塩 バナナ
25 (土)	親子丼 五目汁 バナナ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・油 里芋・大根・かぼちゃ・油あげ・味噌 バナナ
27 (月)	ごはん シチュー 卵サラダ オレンジ	米 鶏肉・玉葱・人参・マカロニ・じゃがいも・ほうれん草・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ 卵・きゅうり・大根・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 オレンジ
28 (火)	きつねうどん しそわかめ和え バナナ	ゆでうどん・油揚げ・醤油・砂糖・白菜・人参・白葱・醤油・みりん・塩 キャベツ・切干大根・しそわかめ バナナ
29 (水)	ごはん 鶏の海苔チーズ焼き ごぼうの和え物 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・海苔・チーズ・マヨネーズ・しょうゆ ごぼう・きゅうり・人参・ハム・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 白菜・えのき・白葱・薄口醤油・塩 オレンジ
30 (木)	ごはん ささみカツ ソテー スープ バナナ	米 ささみ・小麦粉・塩・マヨネーズ・パン粉・揚げ油・ソース キャベツ・ツナ・コーン缶・塩・醤油・バター かぶ・かぶの葉・人参・しめじ・コンソメ・塩 バナナ
31 (金)	ごはん かれいの醤油マヨ焼き ひじきとじゃが芋の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 かれい・醤油・マヨ じゃがいも・ひじき・人参・ちくわ・油・砂糖・醤油・みりん 大根・人参・油揚げ・味噌 オレンジ