






12月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油	
3 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・さつまいも・味噌	
4 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
5 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・大根・玉葱・味噌	
6 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します		
7 (土)	うどん 雑煮	ゆでうどん 鶏肉・かぶ・大根・人参・薄口醤油	
9 (月)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・豚挽肉・味噌 人参・ほうれん草・玉葱・薄口醤油	
10 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・味噌	
11 (水)	パン粥 煮魚 スープ	食パン 鮭・醤油 ブロッコリー・じゃがいも・人参・薄口醤油	
12 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・キャベツ・味噌	
13 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 白菜・かぶ・人参・味噌	
14 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・キャベツ・人参・味噌	
16 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・人参・薄口醤油	
17 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・ほうれん草・味噌	

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・ブロッコリー・味噌	
19 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 鮭・醤油 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌	
20 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・ブロッコリー・人参・薄口醤油	
21 (土)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
23 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・白菜・人参・薄口醤油	
24 (火)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・白菜・玉葱・味噌	
25 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 大根・人参・ほうれん草・味噌	
26 (木)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 大根・人参・きゅうり・薄口醤油	
27 (金)	うどん ささみの煮物 味噌汁	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 白菜・人参・じゃがいも・味噌	
28 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
30 (月)	年末休園 		
31 (火)	年末休園 		

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。