



12月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
2 (月)	ごはん 鶏肉のんにく醤油焼き 春菊の和え物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろしにんにく・醤油・砂糖・酒 春菊・白菜・きゅうり・ハム・かつお節・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・葱・味噌	ブルー さげたまおにぎり (米・鮭フレーク・卵)
3 (火)	ごはん 厚揚げの中華炒め キャベツのナムル 春雨スープ バナナ	米 厚揚げ・豚挽肉・玉葱・人参・にら・しめじ・ごま油・醤油・鶏がら・片栗粉 キャベツ・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 春雨・椎茸・コーン・青菜・鶏がら	スティックチーズ プリン (卵不使用)
4 (水)	ごはん 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ひじき・油揚げ・人参・ごま油・醤油・砂糖・みりん・さやえんどう 南瓜・玉葱・麩・みつば・味噌	クラッカー バナナココアケーキ (小麦粉・無塩バター・ベーキングパウダー・砂糖・卵・バナナ・ココア)
5 (木)	黒糖丸パン 肉団子のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	黒糖丸パン 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・塩・片栗粉・キャベツ・人参・トマト缶・コンソメ・塩 マカロニ・きゅうり・コーン・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ・玉葱・かぶ・パセリ	ビスケット いちごジャムパイ (パイシート・いちごジャム・グラニュー糖)
6 (金)	わかめごはん 揚げ豆腐のごま味噌かけ 小松菜の梅和え 塩豚汁 りんご	米・炊き込みわかめ 木綿豆腐・片栗粉・揚げ油・鶏挽肉・味噌・砂糖・みりん・すりごま 小松菜・しらたき・人参・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 豚肉・大根・油揚げ・里芋・人参・ごま油・白葱・塩・酒・みりん・鶏がら	芋かんぴ やみつきトースト (食パン・砂糖・ピザソース)
7 (土)	炊き込みごはん 里芋の甘辛煮 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・醤油 里芋・砂糖・みりん・酒・醤油 厚揚げ・玉葱・ごま油・葱・味噌	スティックビスケット おやつパン
9 (月)	鶏肉とかぶの和風あんかけ丼 栄養きんぴら 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・かぶ・かぶの葉・醤油・みりん・塩・こしょう・片栗粉・出汁 豚挽肉・わかん・春雨・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・ごま油 木綿豆腐・玉葱・わかめ・卵・葱・味噌	ビスケット ヨーグルトホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ヨーグルト・メープルシロップ)
10 (火)	ごはん ぶりの照りマヨステーキ ゆかり和え さつま芋の味噌汁 バナナ	米 ぶり・マヨネーズ・醤油・みりん・砂糖・酒 白菜・人参・切干大根・ゆかり さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌	クラッカー えびピーマン (ピーマン・豚肉・干しえび・玉葱・人参・ピーマン・醤油・酒・塩・鶏がら・ごま油)
11 (水)	冬野菜カレー ミニトマト コールスローサラダ みかん	米・豚挽肉・人参・大根・ブロッコリー・里芋・しめじ・カレールー・油 ミニトマト キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩	芋かんぴ 紅茶ポーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・油・無塩バター)
12 (木)	ごはん レバーのごまソース 小松菜の煮浸し もやしの味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・酒・おろし生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・中濃ソース・ごま油 小松菜・人参・油揚げ・出汁・醤油・みりん もやし・大根・えのき・葱・味噌	スティックチーズ マシュマロおこし (マシュマロ・無塩バター・コーンフレーク)
13 (金)	ごはん ふわふわ卵焼き 大根のツナ酢和え 里芋の味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・みつば・長芋・塩・薄口・みりん・砂糖・出汁 大根・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 里芋・玉葱・油揚げ・みつば・味噌	ブルー チーズおめかおにぎり (米・チーズ・かつお節・醤油)
14 (土)	 乳児部発表会 お弁当の日  ※必ず加熱したものを入れ、お子さんが食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はしないでください。		発表会のため朝おやつ無し おやつパン
16 (月)	麻婆ラーメン ちくわの青のり炒め スティックチーズ りんご	中華麺・豚挽肉・玉葱・たけのこ・人参・干し椎茸・白葱・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・味噌・醤油・鶏がら・片栗粉・ごま油 ちくわ・油・ごま・青のり スティックチーズ	スティックビスケット 抹茶きな粉だんご (団子の粉・絹ごし豆腐・抹茶・きな粉・砂糖・塩)
17 (火)	手作りぶりがけごはん かき揚げ 納豆のマヨ和え 白菜の味噌汁 オレンジ	米・ツナ・ひじき・おろし生姜・醤油・みりん 豚肉・玉葱・人参・南瓜・卵・小麦粉・薄口・塩・酒・揚げ油 キャベツ・人参・きゅうり・コーン・挽き納豆・マヨネーズ・醤油 白菜・しめじ・厚揚げ・葱・味噌	リッツ さつま芋とりんごのケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・牛乳・さつま芋・りんご)

もちつき会(ひまわり組)

幼児部誕生会



	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ピラフ チキンピカタ ブロッコリーの昆布和え コンソメスープ みかん	米・ミックスベジタブル・ベーコン・バター・塩・こしょう・コンソメ 鶏肉・塩・マヨネーズ・小麦粉・卵 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 さつまいも・玉葱・えのき・コンソメ・パセリ	クラッカー スノーボール (小麦粉・マーガリン・コーンスターチ・粉糖)
19 (木)	ごはん ぶり大根 わかめの酢の物 キャベツの味噌汁 ハナナ	米 ぶり・大根・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・かにかま・わかめ・酢・砂糖・薄口 キャベツ・人参・玉葱・しめじ・味噌	芋けんぴ なめたおにぎり (米・なめたけ・もみのり)
20 (金)	ごはん 南瓜の焼きコロッケ 五色和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・南瓜・玉葱・パン粉・油・中濃ソース ほうれん草・人参・ハム・もやし・コーン・醤油 なめこ・木綿豆腐・玉葱・葱・味噌	スティックチーズ もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
21 (土)	照り焼きチキンサンド 粉ふき芋 マカロニスープ ハナナ	豆乳丸パン・鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・キャベツ・マヨネーズ じゃが芋・パセリ・塩・こしょう マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	ビスケット おやつパン
23 (月)	ごはん キャベツの味噌炒め 白菜のツナ和え かぶのすまし汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・にんにく・酒・キャベツ・玉葱・ピーマン・赤パプリカ・油・テンメンジャン・醤油・塩・砂糖 白菜・きゅうり・人参・ツナ・醤油・砂糖 かぶ・はんぺん・しいたけ・みつば・塩・薄口	クラッカー スイートポテトサンド (クラッカー・さつまいも・砂糖・生クリーム・バター)
24 (火)	ケチャップライス えびグラタン さつまいもサラダ コンソメスープ りんご	米・ミックスベジタブル・ケチャップ・バター・コンソメ えび・鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・こしょう・パセリ さつまいも・きゅうり・ハム・マヨネーズ 人参・玉葱・コーン・ブロッコリー	ブレーン クリスマスカップケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・いちご・砂糖・生クリーム)
25 (水)	ごはん 根菜と豚肉の煮物 ほうれん草の白和え たまごの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・れんこん・ごぼう・人参・里芋・出汁・醤油・みりん・いんげん ほうれん草・しらたき・人参・木綿豆腐・すりごま・白味噌・みりん・砂糖・薄口 卵・キャベツ・えのき・白葱・味噌	スティックチーズ 梅マヨ昆布おにぎり (米・梅干し・塩昆布・マヨネーズ)
26 (木)	ごはん ちゃんこ鍋 煮卵/スティックチーズ ちくわの和え物 ハナナ	米 鶏挽肉・絹ごし豆腐・白葱・生姜・酒・塩・片栗粉・白菜・えのき・人参・玉葱・木綿豆腐・塩・鶏がら 卵・醤油・みりん・出汁/スティックチーズ ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖	ビスケット ごま団子風蒸しパン (米粉・ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・ベーキングパウダー・こしあん・ごま)
27 (金)	ごはん 白身魚のタルタルフライ 元気サラダ しめじの味噌汁 みかん	米 かれい・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・卵・玉葱・パセリ・レモン汁・マヨネーズ・塩・こしょう ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・酢・砂糖・薄口・油 しめじ・大根・麩・葱・味噌	リッツ 年越しうどん (小麦粉・塩・わかめ・天かす・葱・出汁・薄口・みりん・塩・砂糖)
28 (土)	雪だるまごはん 南瓜のそぼろ煮 人参の味噌汁 ハナナ	米・大根・大根の葉・しらす・酒・塩・薄口 鶏挽肉・南瓜・片栗粉・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁 人参・玉葱・椎茸・みつば・味噌	スティックビスケット おやつパン 全クラスでのうどん作りです♪
30 (月)	年末休園		
31 (火)	年末休園		

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ※梅干し・カレールウ(バーモント)については、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。