



11月 献立表




社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (金)	お弁当の日 		ブレーン マカロニ青のりきなこ (マカロニ・青のり・きな粉・砂糖・塩)
<small>※必ず加熱したものを入れ、お子さんが食べやすい大きさに切ってください。 ※ピック等の使用はしないでください。</small>			
2 (土)	元気もりもり丼 トマトのサラダ えのきの味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・なす・もやし・キャベツ・おろしこんにゃく・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・ホク酢・ごま油 トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう えのき・大根・麩・葱・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
4 (月)	 振替休日 		
5 (火)	ごはん 鶏のさっぱり煮 白菜の和え物 卵の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 白菜・人参・もみのり・醤油 卵・キャベツ・えのき・味噌 オレンジ	スティックチーズ オールドファッション (小麦粉・砂糖・バター・ベーキングパウダー 卵・揚げ油)
6 (水)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き きんぴらごぼう 大根のすまし汁 バナナ	米 さけ・キャベツ・玉葱・もやし・みりん・砂糖・酒・味噌 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 大根・はんぺん・椎茸・みつば・塩・薄口 バナナ	スティックビスケット 小松菜としらすのおこぎり (米・小松菜・しらす・砂糖・醤油・みりん)
7 (木)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり 春雨スープ オレンジ	米 豚肉・ピーマン・たかのこ・人参・おろし生姜・酒・砂糖・油・オイスターソース・片栗粉・鶏がら・醤油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 はるさめ・人参・コーン・にら・鶏がら オレンジ	リッツ ホットビスケット (小麦粉・砂糖・無塩バター・生クリーム ベーキングパウダー)
8 (金)	さばカレーピラフ 鶏の海苔唐揚げ もやし和え わかめの味噌汁 りんご	米・さば・人参・玉葱・コーン・カレー粉・コンソメ・塩 鶏肉・片栗粉・揚げ油・おろし生姜・酒・醤油・刻み海苔 もやし・きゅうり・切干大根・醤油 カットわかめ・人参・板こんにゃく・葱・味噌 りんご	ビスケット もちもちいちごパン (団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
9 (土)	鶏ごぼうごはん ふうふう大根 豆腐のすまし汁 バナナ	米・鶏肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 大根・だし汁・味噌・砂糖・酒 木綿豆腐・玉葱・人参・葱・薄口・塩 バナナ	スティックビスケット おやつパン
11 (月)	中華丼 チョレギ風サラダ スティックチーズ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・チンゲン菜・椎茸・塩・こしょう・薄口・コンソメ・片栗粉・ごま油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま スティックチーズ オレンジ	ブレーン 高菜おこぎり (米・たかな煮)
12 (火)	ごはん 里芋のハンバーグ ブロッコリーの塩昆布和え なすの味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・里芋・玉葱・パン粉・卵・塩・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 なす・もやし・油揚げ・みつば・味噌 バナナ	リッツ うどんかりんとう (うどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)
13 (水)	ごはん 鶏のきのこチーズ焼き さつまいもサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・しめじ・えのき・エリンギ・醤油・バター・ピザ用チーズ さつまいも・きゅうり・ナム・マヨネーズ キャベツ・玉葱・人参・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖)
14 (木)	ごはん 魚の煮付け ほうれん草のドレし和え 南瓜の味噌汁 バナナ	米 マルコ・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・切干大根・人参・和風ドレッシング かぼちゃ・玉葱・しらたき・みつば・味噌 バナナ	芋かんぴ のりせんべい (餃子の皮・かつお節・もみのり・コーン マヨネーズ・醤油)
15 (金)	ごはん ★細落とし会 納豆の落とし揚げ 大根の甘酢和え 花麩のすまし汁 みかん	米 鶏挽肉・ひきわり納豆・玉葱・コーン・薄口・酒・塩・小麦粉・揚げ油 大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩 花麩・しめじ・玉葱・葱・薄口・塩 みかん	クラッカー 三色蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・抹茶・食紅)
16 (土)	ツナごはん きのこソテー コンソメスープ オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん 舞茸・エリンギ・豚挽肉・バター・塩・こしょう 人参・もやし・コーン・コンソメ オレンジ	ビスケット おやつパン

乳児部誕生会



	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん 大根と豚肉の煮物 ちくわの和え物 こんにゃくの味噌汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・さやえんどう・干し椎茸・醤油・酒・砂糖・みりん・だし汁 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 板こんにゃく・玉葱・カットわかめ・味噌	クラッカー たこ揚げ (木綿豆腐・たこ・キャベツ・葱・小麦粉・卵 揚げ油・お好みソース)
19 (火)	ごはん 肉豆腐 なめたけ和え もやし味噌汁 オレンジ	米 豚肉・木綿豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・油 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 もやし・玉葱・しめじ・みつば・味噌	スティックチーズ 召まろおこぎり (米・豚肉・葱・酒・砂糖・醤油)
20 (水)	ほうれん草豆乳丸パン スペイン風オムレツ しらすサラダ マカロニスープ バナナ	ほうれん草豆乳丸パン 卵・じゃが芋・玉葱・ウインナー・バター・ケチャップ しらす・人参・きゅうり・大根・薄口・酢・砂糖・ごま油 マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	リッツ クラッカー・ごまごま魚 (しらす・かえり・ごま・砂糖・みりん・醤油)
21 (木)	栗ごはん 魚の磯揚げ わかめの酢の物 なめこの味噌汁 りんご	米・栗の甘露煮・酒・塩・だし昆布 シイラ・塩・こしょう・青のり・小麦粉・卵・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・砂糖・薄口・酢・ごま なめこ・大根・玉葱・葱・味噌	幼児部誕生会 ビスケット フルーツカクテル (みかん缶・もも缶・パイ缶・砂糖)
22 (金)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 小松菜の梅和え さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 小松菜・切干大根・しらたき・梅干し・砂糖・醤油 さつま芋・揚げ油・玉葱・みつば・味噌	スティックビスケット 抹茶ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
23 (土)	 勤労感謝の日 		
25 (月)	焼きそば じゃがごま ミニトマト バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・チンゲン菜・焼きそばソース じゃが芋・マヨネーズ・味噌・麺つゆ・砂糖・すりごま・青のり ミニトマト	クラッカー ヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・ヨーグルト)
26 (火)	ごはん かれいの西京焼き ひじきの煮物 のっぺい汁 オレンジ	米 かれい・白味噌・みりん・砂糖・酒 ひじき・揚げ油・人参・酒・砂糖・醤油・みりん・だし汁 鶏肉・里芋・大根・人参・白葱・薄口・塩・片栗粉	ビスケット メロンパントースト (食パン・ホットケーキミックス・無塩バター 牛乳・グラニュー糖)
27 (水)	ハヤシライス スティックチーズ/ゆで卵 スティックサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム缶・ハヤシルウ・油 スティックチーズ・卵・塩 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖	芋かんぴ マシュマロサンド (ビスケット・マシュマロ)
28 (木)	ごはん 鶏のゆずソース コロコロ納豆和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・酢・ゆず果汁・ゆず果皮 ひきわり納豆・きゅうり・大根・人参・すりごま・醤油 油揚げ・南瓜・玉葱・えのき・味噌	スティックビスケット 焼きりんご (りんご・バター・グラニュー糖)
29 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き ツナサラダ ごぼうの味噌汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・油 小松菜・しらたき・ツナ・酢・薄口・砂糖 玉葱・人参・ごぼう・葱・味噌	クラッカー 秋いっぱいおこぎり (米・鶏肉・しめじ・舞茸・エリンギ・みつば 醤油・みりん・酒)
30 (土)	ポテマヨトースト キャベツのソテー スープ オレンジ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ粉・マヨネーズ・ピザ用チーズ キャベツ・コーン・しめじ・バター・醤油 人参・玉葱・フロッコリー・コンソメ	リッツ おやつパン

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ※梅干し・カレールウ(パーモント)については、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ぱら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。