



12月献立表



みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 切干大根のサラダ じゃが芋のすまし汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・砂糖・醤油・ごま油 切干大根・胡瓜・竹輪・酢・砂糖・油・醤油・ごま じゃが芋・しめじ・玉葱・人参・ねぎ・醤油・塩	とろべー りんごケーキ ホットケーキ粉・りんご・砂糖・牛乳 バター
3月	ごはん 蓮根のつくね焼き キャベツとじゃこの甘酢和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・蓮根・玉葱・人参・しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ルヴァン 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜・醤油 もち米・ごま油
4月	ロールパン ローストチキン ブロッコリーとコーンのソテー クリームシチュー くだもの	ロールパン 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒・ケチャップ・ウスター ブロッコリー・人参・コーン・塩・醤油 ウイナー・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・シチューの素	ブルー 大根菜おにぎり 米・大根の葉・塩昆布・砂糖・みりん 醤油・ごま油・ごま
5月	ごはん かれいのごま焼き 人参きんぴら さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・ごま・黒ごま・醤油・みりん 人参・エリンギ・えのき・砂糖・ごま油・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	マンナウエハース ゆずココア蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・ココア ゆず果汁・ゆず果皮
6月	ごはん 鶏のねぎ照り焼き 塩ナムル 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・みりん・ねぎ 小松菜・もやし・人参・ごま・鶏がら・塩・醤油・ごま油 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット スティックパイ パイシート・グラニュー糖
7月	ひじきごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	米・牛ひき肉・人参・白滝・ひじき・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
9月	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き コーンサラダ えのきスープ くだもの	米 鶏もも・酒・醤油・マヨネーズ キャベツ・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	芋けんぴ 白菜とツナのスパゲティ スパゲティ・ツナ・白菜・玉葱・にんにく 塩・醤油
10月	鶏そぼろごはん 鮭のみりん漬け焼き はりはりサラダ 塩豚汁 くだもの	米・鶏ひき肉・のり・酒・砂糖・醤油・みりん 鮭・酒・みりん・醤油 ほうれん草・人参・竹輪・切干大根・ひじき・ごま・醤油・ごま油 豚ばら・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ねぎ・鶏がら・酒・みりん	クラッカー ココアボーロ 小麦粉・ココア・砂糖・油・バター
11月	味噌ラーメン チョコレギ風サラダ 青のりポテト くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・もやし・キャベツ・ねぎ 味噌・鶏がら・醤油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・油・青のり・塩	とろべー 生姜おにぎり 米・生姜・人参・油揚げ・ひじき・酒 みりん・砂糖・醤油
12月	お弁当の日		どうぶつビスケット オレンジゼリー
13月	ごはん 塩からあげ 白菜のごま和え 野菜スープ くだもの	米 鶏もも・酒・塩・鶏がら・にんにく・生姜・片栗粉・油 白菜・もやし・人参・ごま・醤油 人参・椎茸・えのき・キャベツ・鶏がら・醤油	マンナウエハース ルヴァンサンド ルヴァン・いちごジャム
14月	キャベツチャーハン わかめスープ くだもの	米・豚ひき肉・キャベツ・玉葱・椎茸・ねぎ・にんにく・鶏がら・醤油・塩 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がら	おやつ いちごロール
16月	ごはん 鶏のゆず味噌マヨ焼き ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ・ゆず ひじき・人参・油揚げ・ごま・醤油・砂糖・みりん・酒・ごま油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	芋けんぴ ハムマヨトースト 食パン・ハム・コーン・マヨネーズ 玉葱・チーズ

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。

☆ハム・ベーコン・ウイナー・竹輪・パン・マヨネーズは、卵不使用のものを使用しています。

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17月	ごはん 麻婆春雨 もやしの中華和え 中華スープ くだもの	米 春雨・豚ひき肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 もやし・胡瓜・人参・醤油・酢・砂糖・ごま油 豆腐・白菜・玉葱・えのき・醤油・鶏がら	マンナビスケット バナナケーキ ホットケーキ粉・バナナ・牛乳 バター・砂糖
18月	ごはん 豚肉と白菜の炒め物 南瓜の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・白菜・玉葱・人参・生姜・ポン酢・鶏がら・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	ルヴァン 紅茶スコーン ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖 紅茶
19月	ごはん 鯖の香味焼き 白菜のツナ和え 里芋の味噌汁 くだもの	米 鯖・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 白菜・胡瓜・キャベツ・ツナ・醤油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・味噌	アンパンマンビスケット チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・コーン・にら チーズ・塩・ごま油・醤油・酢・砂糖
20月	きのこハヤシライス 春雨サラダ 五目きんぴら くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ 油・ハヤシルウ 春雨・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 ごぼう・蓮根・人参・椎茸・豚ばら・砂糖・醤油	とろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
21月	醤油ラーメン じゃが芋の塩昆布マヨ くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・醤油・鶏がら・塩・ごま油 じゃが芋・塩昆布・マヨネーズ・ごま	おやつ 芋パン
23月	ごはん 鶏レバーの甘酢煮 のりじゃこ和え ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酢・酒 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油・ごま 春雨・白菜・もやし・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	どうぶつビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
24月	ごはん さわらの梅焼き 納豆和え 大根の味噌汁 くだもの	米 さわら・梅干し・醤油・みりん・酒 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	芋けんぴ きな粉団子 白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩
25月	ハンバーガー フライドポテト コンソメスープ くだもの	丸パン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・油・中濃ソース ケチャップ・砂糖 じゃが芋・塩・油 玉葱・人参・キャベツ・えのき・コンソメ・バター	クラッカー クリスマスホットケーキ ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・ホイップクリーム 桃缶・みかん缶・どうぶつビスケット
26月	ごはん 鶏の味噌マヨパン粉焼き 切干大根煮 人参スープ くだもの	米 鶏もも・塩・味噌・マヨネーズ・チーズ・パン粉 切干大根・人参・油揚げ・醤油・かつお節・砂糖・酒・みりん 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油	アンパンマンビスケット さつま芋のクッキー 小麦粉・さつま芋・生クリーム バター・砂糖・ベーキングパウダー
27月	年越しうどん 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	うどん・豚ばら・人参・白菜・玉葱・もやし・ねぎ・醤油 みりん・酒・塩 金時豆・砂糖・醤油 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ	マンナウエハース 冬野菜の雑炊 米・鶏ひき肉・ほうれん草・大根 人参・醤油・塩・鶏がら
28月	豚丼 具だくさん汁 くだもの	米・豚もも・玉葱・椎茸・人参・白滝・醤油・砂糖・塩・片栗粉・油 豆腐・人参・玉葱・さつま芋・味噌	おやつ ぶどうゼリー
30月	年末休園		
31月	年末休園		