



# 12月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	元気もりもり丼 マヨ和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・油・生姜・にんにく・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・もやし・醤油・酒・みりん 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油・すりごま 人参・玉葱・カットわかめ・味噌 オレンジ	プチクラッカー ドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・油)
3 (火)	ごはん 中華風唐揚げ チョコレギサラダ スープ りんご	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・片栗粉 キャベツ・人参・ちくわ・醤油・もみのり・ごま・ごま油 えのき・コーン・玉葱・にら・中華だしの素 りんご	ごまポッキー 鮭のポテトおやき (鮭フレーク・じゃが芋・片栗粉・マヨネーズ)
4 (水)	豆乳かぼちゃ丸パン クリームシチュー ウインナー サラダ オレンジ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・油・じゃが芋・玉葱・しめじ・人参・ブロッコリー・クリームシチュー ウインナー 小松菜・人参・コーン・酢・薄口・砂糖・油  オレンジ	白い風船 そぼろおにぎり (米・豚挽肉・醤油・砂糖・油) 
5 (木)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 えのき・人参・玉葱・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・砂糖・油・牛乳)
6 (金)	ごはん カレイの昆布あんかけ おかか和え 味噌汁 みかん	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 白菜・キャベツ・人参・かつお節・醤油  みかん 玉葱・大根・さつま芋・味噌	スティックビスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 ココア)
7 (土)	ひじきとツナの 炊き込みご飯 豚汁 バナナ	米・ひじき・ツナ・人参・しめじ・醤油・みりん・酒 豚肉・大根・白菜・人参・さつま芋・油揚げ・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
9 (月)	ごはん 酢豚 中華きゅうり 中華スープ りんご	米 豚肉・片栗粉・油・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油・ごま 玉葱・しめじ・人参・にら・中華だしの素 りんご	プチクラッカー みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油 みりん・片栗粉)
10 (火)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖  バナナ ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉葱・白菜・味噌	ポン菓子 ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム)
11 (水)	味噌ラーメン  サラダ みかん	中華麺・豚挽肉・にんにく・生姜・ごま油・玉葱・人参・もやし・コーン 白葱・味噌・酒・鶏がらスープの素・醤油・キャベツ きゅうり・白菜・カットわかめ・薄口・酢・砂糖・ごま油 みかん	ごまポッキー 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・白ごま)
12 (木)	根菜ご飯 レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 りんご	米・鶏挽肉・ごぼう・人参・れんこん・みりん・酒・醤油・塩 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん・ごま 小松菜・もやし・人参・醤油・かつお節 大根・玉葱・豆腐・葱・味噌 りんご	白い風船 ぐるぐるパイ (パイシート・グラニュー糖)
13 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット  大きなかぶマフィン (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・油・ココア 小麦粉・砂糖・無塩バター・ベーキングパウダー・抹茶)
14 (土)	中華菜飯 スープ バナナ	米・豚肉・ごま油・人参・コーン・椎茸・青梗菜・酒 人参・白菜・豆腐・春雨・中華だしの素 バナナ	白い風船 おにぎり
16 (月)	カレーライス コールスローサラダ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ キャベツ・コーン・きゅうり・酢・塩・マヨネーズ・砂糖 オレンジ	プチクラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん はんぺんのチーズサンドフライ サラダ スープ バナナ	米 はんぺん・スライスチーズ・小麦粉・パン粉・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・油 人参・じゃが芋・コーン・キャベツ・鶏がらスープの素 バナナ	白い風船 抹茶あずき蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・油 あずき・抹茶)
18 (水)	ごはん 鮭の西京焼き 和え物 のっぺい汁 りんご	米 鮭・味噌・酒・砂糖・薄口 春菊・白菜・コーン・醤油・かつお節 鶏肉・大根・人参・里芋・白葱・薄口・塩・片栗粉 りんご	ごまポッキー ツナマヨトースト (食パン・ツナ・コーン・マヨネーズ ピザチーズ)
19 (木)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・砂糖・味噌 白菜・カットわかめ・えのき・豆腐・味噌 バナナ	ポン菓子 じゃがいものカレー揚げ (じゃが芋・油・カレー粉・塩)
20 (金)	ごはん 鶏肉のからあげ ごま和え 味噌汁 みかん	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 もやし・キャベツ・人参・すりごま・醤油 しめじ・玉葱・油揚げ・葱・味噌 みかん	スティックビスケット スイートポテト (さつま芋・バター・砂糖・生クリーム)
21 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・葱・ごま油・醤油・塩・こしょう・鶏がらスープの素 玉葱・人参・白菜・豆腐・コーン・鶏がらスープの素 バナナ	白い風船 おにぎり
23 (月)	ごはん 鶏肉のピザ焼き ポテトサラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・ケチャップ・チーズ じゃがいも・塩・マヨネーズ・コーン・人参・リッツ キャベツ・人参・大根・鶏がらスープの素	プチクラッカー おたのしみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム)
24 (火)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 りんご	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 キャベツ・もやし・人参・醤油・かつお節・納豆 しめじ・玉葱・豆腐・味噌 りんご	ごまポッキー クリスマスケーキ (食パン・生クリーム・みかん・バナナ)
25 (水)	カレーピラフ フライドチキン フライドポテト サラダ コーンスープ みかん	米・ツナ・人参・玉葱・塩・カレー粉・バター・コンソメ 鶏肉・酒・レモン果汁・塩・醤油・にんにく・生姜・片栗粉・油 フライドポテト・油・塩 ブロッコリー・人参・キャベツ・ツナ・マヨネーズ クリームコーン缶・コーン・牛乳・コンソメ みかん	白い風船 ヨーグルト
26 (木)	ごはん 豚肉のトロトロ炒め おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・なめこ・人参・酒・中華だしの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 大根・きゅうり・かつお節・醤油 南瓜・玉葱・しめじ・味噌 バナナ	ポン菓子 リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
27 (金)	年越しうどん 和え物 ふかし芋 みかん	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・白菜・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん ほうれん草・ひじき・ツナ・薄口・酢・砂糖 さつま芋・塩 オレンジ	スティックビスケット わかめおにぎり (米・ふりかけわかめ)
28 (土)	甘辛混ぜご飯 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・人参・椎茸・油揚げ・醤油・みりん・酒・油 じゃが芋・人参・もやし・玉葱・味噌 オレンジ	白い風船 おにぎり
30 (月)	 <b>年末休園</b>		
31 (火)	 <b>年末休園</b>		

★ マヨネーズ、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください