



11月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鶏のごま味噌焼き 納豆和え すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま・油・片栗粉 人参・ほうれん草・納豆・もみのり・醤油 玉葱・大根・わかめ・薄口醤油・塩	ビスケット きな粉ドーナツ (ホットケーキミックス・絹豆腐・砂糖・揚げ油・きな粉・砂糖)
2 (土)	ピザトースト スープ バナナ	食パン・ツナ・玉葱・ピーマン・コーン・ケチャップ・チーズ さつまいも・人参・白菜・コンソメ バナナ	クラッカー ココアパイ (パイシート・ココア・グラニュー糖)
4 (月)	 振替休日 		
5 (火)	けんちんうどん 和え物 バナナ	うどん・鶏肉・大根・ごぼう・人参・里芋・薄口醤油・酒・みりん・塩 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 バナナ	クラッカー チーズおかかおにぎり (米・チーズ・かつお節・醤油・ごま・ごま油)
6 (水)	ごはん かれのいしそ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・しそ・みりん・砂糖・酒・醤油 切干大根・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 白菜・人参・ごぼう・味噌	ビスケット ふかし芋 (さつまいも)
7 (木)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
8 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・ひじき・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	チーズ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖)
9 (土)	ラーメン ナムル バナナ	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ごま油・中華だし・醤油・塩 ほうれん草・人参・コーン缶・ごま油・塩・ごま バナナ	ビスケット 青のりポテト (フライドポテト・塩・青のり)
11 (月)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・白滝・酒・みりん・醤油・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・醤油・かつお節 なす・油揚げ・南瓜・味噌	クラッカー 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・抹茶)
12 (火)	☆誕生日会 ごはん ささみカツ サラダ スープ りんご	米 ささみ肉・塩・小麦粉・水・パン粉・油・とんかつソース 人参・大根・しらす・薄口・酢・砂糖 かぶ・玉葱・人参・コンソメ	リッツ フルーツサンド (食パン・ホイップクリーム・バナナ・桃缶)
13 (水)	ごはん さばのカレー焼き ゆかり和え 味噌汁 柿	米 さば・塩・カレー粉・小麦粉・油 キャベツ・きゅうり・人参・ゆかり さつまいも・豆腐・玉葱・味噌	チーズ チヂミ (小麦粉・片栗粉・豚肉・チーズ・にら・コーン缶・塩・ごま油・醤油・砂糖・酢)
14 (木)	☆おいもの収穫祭 おにぎり 豚汁 オレンジ	米・鮭・酒・塩・ごま 豚肉・さつまいも・人参・大根・糸こんにゃく・ごぼう・葱・味噌 オレンジ	ビスケット ☆さつまいもクッキングメニュー 
15 (金)	☆紐落としお祝い会 豆乳丸パン グラタン サラダ スープ りんご	豆乳丸パン 鶏肉・玉葱・しめじ・マカロニ・コンソメ・塩・こしょう・パセリ・牛乳・小麦粉・バター・ピザチーズ 切干大根・コーン・キャベツ・酢・砂糖・油 もやし・ほうれん草・人参・コンソメ	リッツ 紐落としお祝いクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム)

	献立	材料名	おやつ
16 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・焼きそばソース・ごま油 大根・人参・白菜・コンソメ オレンジ	クラッカー おやつパン
18 (月)	ごはん 鶏のガーリックマヨ焼き 塩昆布和え スープ バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・にんにく・パセリ きゅうり・白ごま・ごま油・塩っぺ・醤油 じゃがいも・人参・コーン・マカロニ・コンソメ バナナ	チーズ アップルスイートポテト  (さつまいも・りんご・バター・砂糖・牛乳)
19 (火)	ごはん はんぺんのチーズフライ カレーマカロニサラダ スープ オレンジ	米 はんぺん・チーズ・小麦粉・パン粉・油 マカロニ・キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・カレー粉 かぶ・かぶの葉・玉葱・コンソメ・塩・バター オレンジ	リッツ ココアフレンチトースト (食パン・ココア・牛乳・砂糖)
20 (水)	ごはん 和風ハンバーグ ピーじゃこ炒め 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・ひじき・パン粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖 ピーマン・赤ピーマン・しらす・醤油・砂糖・みりん・油 豆腐・白菜・人参・味噌 バナナ	ビスケット クリームチーズマフィン (ホットケーキミックス・クリームチーズ・ヨーグルト・砂糖)
21 (木)	ごはん ぶりの味噌照り焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 ぶり・生姜・味噌・砂糖・酒・みりん ひじき・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん・酒・油 大根・小松菜・わかめ・薄口醤油・塩 オレンジ	リッツ きなこポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・きなこ)
22 (金)	ミートスパゲッティー ミルクスープ バナナ	スパゲッティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・にんにく・バター・コンソメ・ケチャップ・中濃ソース・トマトピューレ・砂糖・塩・こしょう キャベツ・コーン・人参・南瓜・コンソメ・牛乳 バナナ 	ビスケット 大根葉おにぎり (米・酒・塩・大根葉・ごま)
23 (土)	 勤労感謝の日 		
25 (月)	ごはん 麻婆ナス 中華風サラダ スープ バナナ	米 なす・豚肉・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・干し椎茸・酒・味噌・醤油・片栗粉・ごま油 もやし・人参・小松菜・酢・ごま油・醤油・砂糖 じゃがいも・春雨・コーン・のり・中華だし バナナ	クラッカー フルーツヨーグルト (ヨーグルト・バナナ・パイン缶・桃缶)
26 (火)	ごはん レバーの甘辛煮 ごまサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・生姜・醤油・酒・砂糖・ごま油 人参・ブロッコリー・きゅうり・ごま・酢・砂糖・醤油 なす・キャベツ・玉葱・味噌 オレンジ	ビスケット いがぐり坊や (さつまいも・栗の甘露煮・砂糖・生クリーム・そうめん・油)
27 (水)	ごはん 鮭のバター醤油焼き レモン醤油和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・醤油・バター・酒 キャベツ・人参・きゅうり・レモン果汁・醤油 大根・南瓜・ごぼう・味噌 バナナ	チーズ おかず蒸しパン (ホットケーキミックス・ツナ・コーン・チーズ・牛乳・油)
28 (木)	ごはん すき焼き風煮 ゆず風味和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・糸こんにゃく・厚揚げ・葱・醤油・砂糖・酒 大根・人参・きゅうり・ゆず・酢・砂糖・薄口醤油・塩 もやし・麩・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー かぼちゃのスコーン (かぼちゃ・米粉・片栗粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳)
29 (金)	ごはん 豚ばら大根 ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・酒・醤油・みりん ブロッコリー・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 なめこ・豆腐・人参・わかめ・味噌 バナナ	リッツ スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
30 (土)	焼きカレーパン スープ オレンジ	食パン・豚挽き肉・人参・玉葱・カレールウ・チーズ 白菜・じゃがいも・コーン・コンソメ オレンジ	ビスケット 麩のラスク (麩・バター・砂糖)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください
★マヨネーズは卵不使用のものを使用します。

	献立名	材料名
16 (土)	ハヤシライス さつまいもサラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃが芋・ハヤシルウ さつまいも・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・塩 バナナ
18 (月)	ごはん チャプチェ チョレギ風サラダ スープ りんご	ごはん 牛肉・人参・玉葱・椎茸・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・中華だし・醤油・酒・砂糖・ごま油 キャベツ・人参・ちくわ・海苔・ごま油・醤油・砂糖 玉葱・にら・卵・中華だし りんご
19 (火)	ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 三色和え すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・梅干し・砂糖・酒・醤油 ほうれん草・人参・コーン・醤油 葱・人参・白菜・薄口醤油・塩 バナナ
20 (水)	ごはん ニラ玉 酢のもの 味噌汁 オレンジ	米 卵・玉葱・にら・干し椎茸・豚挽き肉・塩・醤油・砂糖・中華だし・片栗粉 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 厚揚げ・キャベツ・わかめ・味噌 オレンジ
21 (木)	ごはん 鶏のマヨポン焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢 キャベツ・もやし・切干大根・もみのり・醤油 玉葱・麩・白菜・味噌 バナナ
22 (金)	ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩・酒 ごぼう・人参・醤油・砂糖・みりん・酒・油・ごま 大根・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ
23 (土)	 勤労感謝の日	
25 (月)	ごはん 鶏のカレー焼き かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・にんにく・醤油・砂糖・カレー粉 かぼちゃ・薄口醤油・砂糖・みりん・豚挽き肉・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・味噌 オレンジ
26 (火)	ごはん 和風ミートローフ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・パン粉・牛乳・塩・酒・醤油 ツナ・人参・小松菜・醤油 玉葱・かぶ・わかめ・味噌 バナナ
27 (水)	ラーメン ナムル オレンジ	中華麺・焼き豚・キャベツ・コーン・人参・葱・中華だし・醤油・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま油 オレンジ
28 (木)	ごはん ポテトオムレツ サラダ スープ りんご	米 卵・じゃがいも・玉葱・チーズ・ほうれん草・ベーコン・牛乳・砂糖・塩・ケチャップ ブロッコリー・コーン・ごま・酢・砂糖・薄口醤油 人参・白菜・しめじ・コンソメ りんご
29 (金)	ごはん 鶏肉のから揚げ 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・切干大根・塩昆布 なす・油揚げ・人参・味噌 オレンジ
30 (土)	中華丼 卵スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・干し椎茸・青梗菜・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ・ごま油・片栗粉 卵・大根・わかめ・中華だし バナナ

- ★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください
- ★マヨネーズは卵不使用のものを使用します。