



# 10月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
2 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
3 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
4 (金)	おかゆ ささみの味噌煮 スープ	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
5 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・白菜・人参・味噌	
7 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ほうれん草・人参・薄口醤油	
8 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
9 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・さつまいも・味噌	
10 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
11 (金)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・醤油 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
12 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	
14 (月)	<b>スポーツの日（祝日休園）</b>		
15 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 かぼちゃ・人参・キャベツ・味噌	
16 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 白菜・人参・玉葱・味噌	
17 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	

	献立名	材料名	
18 (金)	 <b>お弁当の日</b>  <b>必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。</b>		
19 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
21 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・小松菜・味噌	
22 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・白菜・味噌	
23 (水)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
24 (木)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
25 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
26 (土)	 <b>なかよし運動会</b> 		
28 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・さつまいも・味噌	
29 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
30 (水)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
31 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。