



11月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
2 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
4 (月)	 振替休日（祝日休園） 		
5 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・ほうれん草・味噌	
6 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・キャベツ・玉葱・味噌	
7 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
8 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
9 (土)	おかゆ さつまいも汁	米 豚肉・白菜・人参・さつまいも・味噌	
11 (月)	おかゆ ささみの味噌煮 スープ	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・キャベツ・薄口醤油	
12 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・さつまいも・味噌	
13 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
14 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・さつまいも・味噌	
15 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
16 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
18 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	

	献立名	材料名	
19 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・じゃがいも・小松菜・味噌	
20 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・さつまいも・キャベツ・味噌	
21 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
22 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・かぼちゃ・白菜・味噌	
23 (土)	 勤労感謝の日 		
25 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
26 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・玉葱・ほうれん草・味噌	
27 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・キャベツ・小松菜・薄口醤油	
28 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・白菜・味噌	
29 (金)	パン粥 煮魚 スープ	食パン かれい・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・薄口醤油	
30 (土)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 人参・大根・玉葱・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。