

11月 献立表



	献立名	材料名	おやつ (朝: 乳児部のみ)
1 (金)	★ <u>紐落としお祝い会</u> ごはん 納豆の落とし揚げ 甘酢和え すまし汁 みかん	米 鶏肉・ひきわり納豆・玉葱・コーン・ニラ・薄口・酒・塩・小麦粉・揚げ油 大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩 花麩・えのき・玉葱・葱・薄口・塩	ポーロ 三色蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・抹茶・食紅)
2 (土)	元気もりもり丼 トマトのサラダ 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・なす・もやし・キャベツ・おろしこんにゃく・おろし生姜・酒・みりん 砂糖・醤油・ポン酢・ごま油 トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう えのき・大根・麩・葱・味噌	ビスケット おやつパン
4 (月)	振替休日		
5 (火)	ごはん 鶏のさっぱり煮 もみのり和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 白菜・人参・もみのり・醤油 卵・厚揚げ・キャベツ・えのき・味噌	チーズ オールドファッション (小麦粉・砂糖・バター・ベーキングパウダー 卵・揚げ油)
6 (水)	ごはん まるごの煮付け ドレッシング和え 味噌汁 バナナ	米 まるご・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・切干大根・人参・和風ドレッシング・すりごま かぼちゃ・玉葱・しらたき・白葱・味噌	芋かんぴ そぼろおにぎり (米・豚肉・葱・砂糖・醤油・酒)
7 (木)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚肉・ピーマン・たけのこ・人参・おろし生姜・酒・砂糖・ごま油・オイスターソース・片栗粉・鶏がら・醤油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 はるさめ・豆腐・椎茸・にら・鶏がら	リッツ ホットビスケット (小麦粉・砂糖・無塩バター・生クリーム ベーキングパウダー)
8 (金)	★ <u>幼児誕生会</u> さばカレーピラフ 鶏ののり唐揚げ サラダ スープ みかん	米・さば・人参・玉葱・コーン・カレー粉・コンソメ・塩 鶏肉・片栗粉・揚げ油・おろし生姜・酒・醤油・刻みのり もやし・キャベツ・切干大根・マヨネーズ・醤油・すりごま カットわかめ・白菜・しめじ・コンソメ	ビスケット プリン
9 (土)	鶏ごぼうごはん ふうふう大根 すまし汁 バナナ	米・鶏肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 大根・だし汁・味噌・砂糖・酒 木綿豆腐・玉葱・人参・葱・薄口・塩	スティックビスケット おやつパン
11 (月)	中華丼 チョレギ風サラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・青菜・椎茸・酒・塩・こしょう・薄口・コンソメ・片栗粉・ごま油 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま チーズ オレンジ	ポーロ 高菜おにぎり (米・高菜漬)
12 (火)	ごはん 鶏のケチャップ焼き さつまいもサラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・ケチャップ・中農ソース・砂糖 さつまいも・きゅうり・ノム・マヨネーズ キャベツ・玉葱・人参・椎茸・味噌	リッツ くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖)
13 (水)	ごはん 里芋のハンバーグ 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・里芋・玉葱・人参・パン粉・卵・塩・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 しめじ・かぶ・油揚げ・みつば・味噌	スティックビスケット うどんかりんとう (うどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)
14 (木)	ごはん 肉豆腐 なめだけ和え しじみ汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・油 れんこん・大根・なめだけ・醤油 しじみ・みつば・味噌	芋かんぴ のりせんべい (餃子の皮・かつお節・もみのり・コーン マヨネーズ・醤油)
15 (金)	★ <u>乳児誕生会</u> 秋いっぱいごはん 魚の磯辺揚げ 酢の物 味噌汁 みかん	米・鶏肉・しめじ・舞茸・エリンギ・みつば・酒・みりん・醤油・だし昆布 たら・塩・こしょう・青のり・小麦粉・卵・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・人参・砂糖・薄口・酢・ごま 卵・大根・玉葱・葱・味噌	クラッカー ふかし芋 (さつまいも・塩)
16 (土)	ツナごはん きのこソテー スープ オレンジ	米・ツナ・大葉・ごま・醤油・砂糖・みりん 舞茸・エリンギ・豚肉・バター・塩・こしょう 人参・もやし・コーン・コンソメ	ビスケット おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん 大根と豚肉の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・葱・干し椎茸・醤油・酒・砂糖・みりん・だし汁 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 板こんにゃく・玉葱・カットわかめ・味噌	ポーロ ごまごま小魚 (しらす・かえり・ごま・砂糖・みりん・醤油)
19 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き きんぴらごぼう すまし汁 オレンジ	米 鮭・キャベツ・玉葱・もやし・みりん・砂糖・酒・味噌 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 大根・椎茸・みつば・塩・薄口	チーズ おこぎり (米・ゆかり・もみり)
20 (水)	<u>職員会</u> ほうれん草豆乳丸パン スペイン風オムレツ サラダ スープ りんご	ほうれん草豆乳丸パン  卵・じゃが芋・玉葱・ウインナー・バター・ケチャップ きゅうり・大根・マヨネーズ・醤油・すりごま 人参・白菜・しめじ・コンソメ	リッツ たご揚げ (豆腐・たこ・キャベツ・葱・小麦粉・卵 揚げ油・お好みソース)
21 (木)	お弁当の日  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		ビスケット 抹茶ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・抹茶)
22 (金)	ごはん 鶏のゆずソース  納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・酢・ゆず果汁 納豆・ほうれん草・人参・もみり・醤油 油揚げ・かぼちゃ・玉葱・白葱・味噌	スティックビスケット もちもちちごん (白玉粉・いちごジャム・牛乳・砂糖・油)
23 (土)	勤労感謝の日 祝日休園 		
25 (月)	焼きそば じゃがごま ミニトマト みかん	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・青梗菜・焼きそばソース じゃが芋・マヨネーズ・味噌・麺つゆ・砂糖・すりごま・青のり ミニトマト みかん	クラッカー ヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・ヨーグルト)
26 (火)	ごはん 鶏レバーの生姜煮 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・酒・砂糖・醤油 小松菜・切干大根・しらたき・梅干し・砂糖・醤油 さつまいも・油揚げ・玉葱・人参・味噌	かえり メロンパントースト (食パン・ホットケーキミックス・無塩バター 牛乳・グラニュー糖)
27 (水)	ハヤシライス チーズ/ゆで卵 スティックサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・ハヤシライス・油 スティックチーズ/卵・塩 乳児部クラスはチーズを提供します。 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	芋かんぴ マシュマロサンド (ビスケット・マシュマロ)
28 (木)	ごはん かれいの西京焼き ひじきの煮物 のっぺい汁 オレンジ	米 かれい・白味噌・みりん・砂糖・酒 ひじき・油揚げ・人参・酒・砂糖・醤油・みりん・だし汁 鶏肉・里芋・大根・人参・白葱・薄口・塩・片栗粉 オレンジ	スティックビスケット マカロニ青のりきなこ (マカロニ・青のり・きな粉・砂糖・塩)
29 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き ツナサラダ 味噌汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・酒・みりん・砂糖・醤油・油 れんこん・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 玉葱・しめじ・ごぼう・葱・味噌	クラッカー おこぎり (米・小松菜・しらす・砂糖・醤油・みりん)
30 (土)	ポテマヨトースト キャベツのソテー スープ オレンジ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ粉・マヨネーズ・ピザチーズ キャベツ・コーン・しめじ・バター・醤油 人参・玉葱・フロッコリー・コンソメ	リッツ おやつパン

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※焼きそば麺・ちくわ・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを
使用しています。
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぽぽ組、さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。