

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ごはん 筑前煮 酢の物 味噌汁 みかん	米 鶏肉・人参・大根・ごぼう・れんこん・醤油・みりん・酒・砂糖 もやし・人参・コーン・酢・砂糖・薄口 玉葱・さつまいも・葱・味噌	リッツ ラスク (食パン・グラニュー糖・バター)
19 (木)	ごはん 松風焼き ゆかり和え 味噌汁 りんご	米 鶏挽肉・豆腐・玉葱・葱・じゃが芋・酒・米粉パン粉・味噌・砂糖・ごま キャベツ・きゅうり・ゆかり 人参・カットわかめ・玉葱・味噌	ビスケット クリスマスクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳クリーム・飾り用ゼリー)
20 (金)	ごはん 鶏肉の甘辛揚げ 和え物 味噌汁 みかん	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油・ごま 白菜・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・なめこ・葱・味噌	薄焼きせんべい きなこ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)
21 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・ごま油・おろしにんにく・おろし生姜・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・もやし・みりん・味噌 玉葱・春雨・カットわかめ・にら・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おにぎり
23 (月)	かぶごはん 鶏肉の西京焼き のり和え すまし汁 バナナ	米・かぶ・酒・塩・薄口・かぶの葉 鶏肉・味噌・砂糖・酒・みりん 切干大根・小松菜・コーン・醤油・もみのり 人参・玉葱・えのき・葱・塩・薄口	スティックビスケット もちもちさつまいもパン (白玉粉・砂糖・油・豆乳・さつまいも)
24 (火)	ごはん すき焼き風煮 ごま和え なめこ汁 柿	米 豚肉・玉葱・白菜・椎茸・人参・糸こんにゃく・豆腐・白葱・醤油・砂糖・酒 人参・れんこん・きゅうり・すりごま・醤油 なめこ・大根・カットわかめ・味噌	リッツ クリスマスケーキ (米粉ホットケーキミックス・豆乳・砂糖 油・豆乳生クリーム・みかん・バナナ)
25 (水)	ケチャップライス フライドチキン サラダ スープ みかん	米・ツナ・ミックスベジタブル・玉葱・鶏がらスープの素・ケチャップ・塩 鶏肉・塩・カレー粉・米粉・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ 玉葱・えのき・人参・鶏がらスープの素	じゃが芋チップ クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
26 (木)	ごはん さばの煮付け 納豆和え 味噌汁 りんご	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・しょうが ほうれん草・人参・納豆・かつお節・醤油 しいたけ・玉葱・豆腐・大根・味噌	ビスケット 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油・抹茶)
27 (金)	年越しうどん 酢の物 みかん	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 春菊・白菜・コーン・砂糖・醤油 みかん	薄焼きせんべい そぼろおにぎり (米・鶏挽肉・砂糖・醤油・油)
28 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・しょうが・油・醤油・砂糖・もみのり 人参・玉葱・白菜・さつまいも・味噌 バナナ	じゃが芋チップ おにぎり
30 (月)	 年 末 休 園 		
31 (火)			

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、カレールウについては、卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ 午前おやつ・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 25日(水)こしばらっこクラブはクリスマス特別給食メニューを予定しています。