



10月離乳食献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (火)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
2 (水)	おかゆ 魚の照り焼き 味噌汁	米 さけ・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
3 (木)	おかゆ 鶏の照り焼き スープ	米 鶏肉・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
4 (金)	おかゆ そばろの味噌煮 スープ	米 豚挽肉・味噌 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
5 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・白菜・人参・味噌	
7 (月)	おかゆ オムレツ スープ	米 卵・ケチャップ 玉葱・ほうれん草・人参・薄口醤油	
8 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
9 (水)	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 玉葱・人参・さつまいも・味噌	
10 (木)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
11 (金)	おかゆ 魚の照り焼き すまし汁	米 さけ・醤油 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
12 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	
14 (月)	スポーツの日（祝日休園）		
15 (火)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 かぼちゃ・人参・キャベツ・味噌	
16 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 白菜・人参・玉葱・味噌	
17 (木)	おかゆ 肉豆腐 味噌汁	米 豚肉・豆腐・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・味噌	

	献立名	材料名	
18 (金)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
19 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
21 (月)	おかゆ 和風ミートローフ 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 玉葱・人参・小松菜・味噌	
22 (火)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・砂糖・醤油 人参・きゅうり・白菜・味噌	
23 (水)	おかゆ 魚の西京焼き すまし汁	米 さば・味噌・砂糖 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
24 (木)	おかゆ レバーと鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏レバー・鶏肉・醤油・砂糖 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
25 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
26 (土)	 なかよし運動会 		
28 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 大根・きゅうり・さつまいも・味噌	
29 (火)	おかゆ 魚の照り焼き 味噌汁	米 かれい・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
30 (水)	食パン ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
31 (木)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。