



# 12月献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

|           | 献立名   | 材料名                                 |   |
|-----------|---|-------------------------------------|---|
| 2<br>(月)  | 軟飯<br>そばろ煮<br>スープ   | 米<br>豚挽肉・醤油・砂糖<br>玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油   |   |
| 3<br>(火)  | 軟飯<br>鶏の照り焼き<br>味噌汁   | 米<br>鶏肉・醤油・砂糖<br>人参・大根・さつまいも・味噌     |   |
| 4<br>(水)  | 軟飯<br>煮魚<br>味噌汁   | 米<br>さば・醤油・砂糖<br>人参・玉葱・キャベツ・味噌      |   |
| 5<br>(木)  | 軟飯<br>豚肉の煮物<br>味噌汁  | 米<br>豚肉・醤油<br>さつまいも・大根・玉葱・味噌        |   |
| 6<br>(金)  |  <b>お弁当の日</b> <br>※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します |                                     |   |
| 7<br>(土)  | うどん<br>雑煮   | ゆでうどん<br>鶏肉・かぶ・大根・人参・薄口醤油           |   |
| 9<br>(月)  | 軟飯<br>豆腐の味噌煮<br>すまし汁  | 米<br>豆腐・豚挽肉・味噌<br>人参・ほうれん草・玉葱・薄口醤油  |   |
| 10<br>(火) | 軟飯<br>ささみの煮物<br>味噌汁   | 米<br>鶏ささみ・醤油・片栗粉<br>人参・きゅうり・キャベツ・味噌 |  |
| 11<br>(水) | 食パン<br>鮭の照り焼き<br>スープ  | 食パン<br>鮭・醤油<br>ブロッコリー・じゃがいも・人参・薄口醤油 |   |
| 12<br>(木) | 軟飯<br>豚肉の煮物<br>味噌汁  | 米<br>豚肉・醤油<br>大根・きゅうり・キャベツ・味噌       |   |
| 13<br>(金) | 軟飯<br>鶏肉の煮物<br>味噌汁  | 米<br>鶏肉・醤油<br>白菜・かぶ・人参・味噌           |   |
| 14<br>(土) | うどん<br>豆腐の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豆腐・醤油<br>玉葱・キャベツ・人参・味噌         |   |
| 16<br>(月) | 軟飯<br>豚肉のケチャップ煮<br>スープ  | 米<br>豚肉・ケチャップ<br>大根・きゅうり・人参・薄口醤油    |   |
| 17<br>(火) | 軟飯<br>鶏の醤油焼き<br>味噌汁   | 米<br>鶏肉・醤油<br>人参・キャベツ・ほうれん草・味噌      |   |

|           | 献立名  | 材料名                               | おやつ   |
|-----------|--|-----------------------------------|---|
| 18<br>(水) | 軟飯<br>豚肉の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豚肉・醤油<br>人参・大根・ブロッコリー・味噌     |   |
| 19<br>(木) | 軟飯<br>鮭の醤油焼き<br>味噌汁  | 米<br>鮭・醤油<br>かぼちゃ・人参・玉葱・味噌        |   |
| 20<br>(金) | 軟飯<br>鶏の煮物<br>スープ  | 米<br>鶏肉・醤油<br>キャベツ・ブロッコリー・人参・薄口醤油 |   |
| 21<br>(土) | 軟飯<br>そばろ煮<br>スープ  | 米<br>豚挽肉・味噌<br>人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油   |   |
| 23<br>(月) | 軟飯<br>卵焼き<br>スープ   | 米<br>卵・醤油・砂糖<br>玉葱・白菜・人参・薄口醤油     |   |
| 24<br>(火) | 軟飯<br>レバーの煮物<br>味噌汁  | 米<br>鶏レバー・醤油<br>人参・白菜・玉葱・味噌       |   |
| 25<br>(水) | 軟飯<br>煮魚<br>味噌汁  | 米<br>さば・醤油・砂糖<br>大根・人参・ほうれん草・味噌   |  |
| 26<br>(木) | 軟飯<br>鶏の味噌焼き<br>すまし汁   | 米<br>鶏肉・味噌・砂糖<br>大根・人参・きゅうり・薄口醤油  |   |
| 27<br>(金) | うどん<br>鶏肉の煮物<br>味噌汁  | ゆでうどん<br>鶏肉・醤油<br>白菜・人参・じゃがいも・味噌  |   |
| 28<br>(土) | 軟飯<br>豚肉の煮物<br>味噌汁   | 米<br>豚肉・醤油<br>大根・玉葱・人参・味噌         |   |
| 30<br>(月) | 年末休園  |                                   |   |
| 31<br>(火) | 年末休園  |                                   |   |

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。