



12月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

→かみかみメニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
2 (月)	ごはん 根菜と豚肉の煮物 白和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・れんこん・ごぼう・人参・里芋・出汁・醤油・みりん・砂糖・葱 ほうれん草・しらたき・人参・豆腐・すりごま・白味噌・みりん・砂糖・薄口 卵・キャベツ・えのき・白葱・味噌	ポーロ 抹茶きなごだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・抹茶・きなこ・砂糖・塩)
3 (火)	ごはん 厚揚げの中華炒め ナムル 春雨スープ バナナ	米 厚揚げ・豚挽肉・玉葱・人参・にら・しめじ・ごま油・醤油・鶏から・片栗粉 キャベツ・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 春雨・椎茸・コーン・青菜・鶏から	かえり さげたまおこぎり (米・鮭フレーク・卵・砂糖・塩)
4 (水)	ごはん 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鮭・塩麹・おろし生姜・おろしこんにゃく・酒・醤油・砂糖・こしょう ひじき・油揚げ・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・みりん・出汁 かぼちゃ・玉葱・麩・みつば・味噌	クラッカー バナナココアケーキ (小麦粉・無塩バター・ベーキングパウダー 砂糖・卵・バナナ・ココア)
5 (木)	★幼児誕生会 わかめごはん 揚げ豆腐のごま味噌かけ 梅和え 塩豚汁 みかん	米・炊き込みわかめ 豆腐・片栗粉・揚げ油・鶏挽肉・味噌・砂糖・みりん・すりごま 小松菜・しらたき・人参・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 豚肉・大根・油揚げ・里芋・人参・ごぼう・白葱・塩・酒・みりん・鶏から	ビスケット いちごジャムパイ (パイシート・いちごジャム・グラニュー糖)
6 (金)	ごはん レバーのごまソース 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・酒・おろし生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま きゅうり・れんこん・かつお節・醤油・砂糖 もやし・大根・えのき・葱・味噌	芋けんぴ やみつきトースト (食パン・砂糖・ピザチーズ)
7 (土)	炊き込みごはん 里芋の甘辛煮 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 里芋・砂糖・みりん・酒・醤油 厚揚げ・玉葱・ごぼう・葱・味噌	スティックビスケット おやつパン
9 (月)	かぶのあんかけ丼 栄養きんぴら 味噌汁 みかん	米・鶏肉・かぶ・かぶの葉・醤油・みりん・塩・こしょう・片栗粉・出汁 豚挽肉・れんこん・春雨・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・ごま油 豆腐・玉葱・カットわかめ・卵・葱・味噌 みかん	リッツ 紅茶ポーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・油・無塩バター)
10 (火)	ごはん 魚の照りマヨステーキ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 ぶり・マヨネーズ・醤油・みりん・砂糖・酒 白菜・人参・切干大根・ゆかり さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌	チーズ 豆腐お好み揚げ (木綿豆腐・干しえび・キャベツ・葱・小麦粉 卵・揚げ油・お好みソース)
11 (水)	★乳児誕生会 ごはん チキンピカタ 塩昆布和え スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・マヨネーズ・小麦粉・卵 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 じゃが芋・玉葱・えのき・パセリ・コンソメ	スティックビスケット ヨーグルトホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ヨーグルト メープルシロップ)
12 (木)	黒糖丸パン 肉団子のトマト煮 マカロニサラダ スープ バナナ	黒糖丸パン 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・塩・片栗粉・キャベツ・人参・トマト缶・コンソメ・塩 マカロニ・きゅうり・コーン・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ・玉葱・かぶ・パセリ・コンソメ	クラッカー チーズおめかおこぎり (米・チーズ・かつお節・醤油)
13 (金)	お弁当の日  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		芋けんぴ スイートポテトサンド (クラッカー・さつま芋・砂糖・生クリーム バター)
14 (土)	照り焼きチキンサンド マカロニスープ バナナ	豆乳丸パン・鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・キャベツ・マヨネーズ マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ バナナ	ビスケット おやつパン
16 (月)	ごはん かき揚げ 納豆のマヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・かぼちゃ・卵・小麦粉・薄口・塩・酒・揚げ油 キャベツ・きゅうり・コーン・納豆・マヨネーズ・醤油 白菜・しめじ・厚揚げ・葱・味噌	スティックビスケット スノーボール (小麦粉・マーガリン・砂糖・コーンスターチ 粉糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん 卵焼き ツナ酢和え 味噌汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖・出汁 大根・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 さつま芋・玉葱・油揚げ・白葱・味噌	リッツ ヨーグルト
18 (水)	麻婆ラーメン ちくわの青のり炒め チーズ オレンジ	中華麺・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・酒・砂糖・味噌・醤油・鶏がら・甜麺醬 こしょう・片栗粉・ごま油 ちくわ・油・すりごま・青のり・醤油 チーズ	ポーロ なめたおにぎり (米・なめたお・もみり)
19 (木)	ごはん ぶり大根 酢の物 味噌汁 バナナ	米 ぶり・大根・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 きゅうり・かにかま・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 キャベツ・人参・玉葱・しめじ・味噌	芽かんぴ マシュマロおとし (マシュマロ・無塩バター・コーンフレーク)
20 (金)	ごはん かぼちゃの焼きコロッケ 五色和え 味噌汁 みかん	米 豚挽肉・かぼちゃ・玉葱・パン粉・油・中濃ソース ほうれん草・人参・ハム・もやし・コーン・醤油 なめこ・豆腐・玉葱・葱・味噌	クラッカー もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・砂糖・油 牛乳・揚げ油)
21 (土)	生活発表会 		
23 (月)	冬野菜カレー ミニトマト コールスローサラダ オレンジ	米・豚挽肉・人参・れんこん・フロコリー・里芋・しめじ・カレールウ・油 ミニトマト キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 オレンジ	ポーロ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
24 (火)	ごはん ちゃんこ鍋  煮卵 / チーズ 和え物 バナナ	米 鶏挽肉・絹ごし豆腐・白葱・生姜・酒・塩・片栗粉・白菜・えのき・人参・玉葱・豆腐・塩・鶏がら 卵・醤油・みりん・出汁 / チーズ ちくわ・きゅうり・大根・醤油・砂糖	かえり  クリスマスカップケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・いちご 砂糖・生クリーム)
25 (水)	クリスマス会 ケチャップライス えびグラタン  さつま芋サラダ スープ みかん	米・ベーコン・玉葱・コーン・ケチャップ・バター・コンソメ えび・鶏肉・マカロニ・玉葱・しめじ・ピザチーズ・小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・こしょう・パセリ さつま芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ 人参・玉葱・フロコリー・コンソメ	チーズ 梅マヨ昆布おにぎり (米・梅干し・塩昆布・マヨネーズ)
26 (木)	ごはん 白身魚のタルタルフライ ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・卵・玉葱・パセリ・レモン汁・マヨネーズ・塩・こしょう キャベツ・人参・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 しめじ・大根・麩・葱・味噌	ビスケット ごま団子風蒸しパン (米粉・ホットケーキミックス・砂糖・豆乳 ベーキングパウダー・こしあん・ごま)
27 (金)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろしにんにく・醤油・砂糖・酒・みりん 春菊・白菜・きゅうり・ハム・かつお節・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・味噌	リッツ  年越しうどん (うどん・カットわかめ・天かす・葱・出汁 薄口・みりん・塩)
28 (土)	雪だるまごはん かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 バナナ	米・大根・大根の葉・しらす・酒・塩・薄口・出汁昆布 鶏挽肉・かぼちゃ・片栗粉・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁 人参・玉葱・椎茸・みつば・味噌	スティックビスケット おやつパン
30 (月)	年末休園 		
31 (火)	年末休園 		

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※中華麺・ちくわ・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。