



10月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

| | 献立名 | 材料名 | |
|-----------|---------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 (火) | おかゆ 野菜ペースト | 米 玉葱・人参・キャベツ | |
| 2 (水) | おかゆ 野菜ペースト | 米 キャベツ・人参・さつまいも | |
| 3 (木) | おかゆ 野菜ペースト | 米 玉葱・人参・きゅうり |  |
| 4 (金) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・大根・きゅうり | |
| 5 (土) | おかゆ 野菜ペースト | 米 キャベツ・白菜・人参 | |
| 7 (月) | おかゆ 野菜ペースト | 米 玉葱・ほうれん草・人参 |  |
| 8 (火) | おかゆ 野菜ペースト | 米 きゅうり・大根・人参 | |
| 9 (水) | おかゆ 野菜ペースト | 米 玉葱・人参・さつまいも | |
| 10 (木) | おかゆ 野菜ペースト | 米 きゅうり・大根・人参 | |
| 11 (金) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・大根・玉葱 | |
| 12 (土) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・きゅうり・キャベツ | |
| 14 (月) | スポーツの日（祝日休園） | | |
| 15 (火) | おかゆ 野菜ペースト | 米 かぼちゃ・人参・キャベツ | |
| 16 (水) | おかゆ 野菜ペースト | 米 白菜・人参・玉葱 | |
| 17 (木) | おかゆ 野菜ペースト | 米 キャベツ・玉葱・人参 | |

| | 献立名 | 材料名 | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 (金) |  お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します | | |
| 19 (土) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・玉葱・さつまいも | |
| 21 (月) | おかゆ 野菜ペースト | 米 玉葱・人参・小松菜 | |
| 22 (火) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・きゅうり・白菜 | |
| 23 (水) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・玉葱・さつまいも | |
| 24 (木) | おかゆ 野菜ペースト | 米 キャベツ・人参・さつまいも | |
| 25 (金) | おかゆ 野菜ペースト | 米 人参・大根・きゅうり | |
| 26 (土) |  なかよし運動会  | | |
| 28 (月) | おかゆ 野菜ペースト | 米 大根・きゅうり・さつまいも | |
| 29 (火) | おかゆ 野菜ペースト | 米 大根・玉葱・人参 | |
| 30 (水) | おかゆ 野菜ペースト | 米 さつまいも・玉葱・キャベツ |  |
| 31 (木) | おかゆ 野菜ペースト | 米 きゅうり・大根・人参 | |

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。