

11月離乳食献立表  **みのり乳児保育園**

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・人参・醤油・砂糖 大根・人参・里芋・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 ひじきとじゃが芋の炒り煮 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 ひじき・じゃが芋・油・醤油・みりん・砂糖 大根・人参・里芋・醤油
2 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
4 月	 (文化の日)振替休日 			
5 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
6 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・人参・醤油
7 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜の煮物 スープ	米 鮭・キャベツ・人参・しめじ・豆乳・バター・味噌・みりん・砂糖 人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・人参・醤油
8 金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・白菜・豆腐・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 えのき・玉葱・葱・豆腐・白菜・味噌 
9 土	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 中華スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・もやし・葱・中華だし・醤油
11 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
12 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 さつまいも・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・白菜・大根・醤油	米粥 サバの味噌煮 ブロッコリーとさつまいもの和え物 すき焼き風煮	米 サバ・砂糖・味噌・生姜・みりん ブロッコリー・さつまいも・醤油・ごま 豚ばら肉・玉葱・白菜・えのき・大根・人参・醤油・みりん・砂糖 
13 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油
14 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・白菜・わかめ・醤油	米粥 ハンバーグきのこソース 野菜の煮物 人参スープ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・えのき・しめじ・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・豆腐・白菜・わかめ・葱・コンソメ・塩・豆乳・バター
15 金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁 	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・南瓜・砂糖・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ☆今月は旬の食材として里芋、さつまいも、鮭などを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・わかめ・葱・味噌 
18 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつまいも・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 さつまいもの甘煮 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつまいも・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
19 火	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・かぶ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・胡瓜・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・かぶ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・胡瓜・醤油
20 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米・人参 カレイ・醤油・砂糖 人参・里芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・豆腐・醤油	米粥 カレイの幽庵焼き 野菜の煮物 きのこ汁	米・人参 カレイ・みりん・醤油・酒・ゆず果汁 人参・里芋・醤油・砂糖 しめじ・エリンギ・えのき・葱・豆腐・玉葱・味噌
21 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・白菜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏の葱マヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 人参・白菜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
22 金	 乳児わくわくフェスタ			
23 土	 勤労感謝の日 			
25 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 里芋・人参・わかめ・醤油	米粥 回鍋肉 野菜の煮物 スープ	米 豚ばら肉・キャベツ・ピーマン・ごま油・味噌・オイスター・醤油・酒・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 里芋・人参・わかめ・醤油
26 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・ほうれん草・醤油	米粥 サワラのサクサク焼き 野菜の煮物 スープ	米 サワラ・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・ほうれん草・醤油
27 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・里芋・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・里芋・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・キャベツ・醤油
28 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・里芋・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏もも肉・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油 人参・さつまいも・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・豆腐・玉葱・葱・味噌
29 金	 お弁当の日 			
30 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 