



9月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
2 (月)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ 梅なめだけ和え わかめの味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・ベーコン・しらす・しめじ・葱・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう・油 大根・人参・梅干し・なめだけ・醤油 わかめ・油揚げ・もやし・味噌	スティックビスケット モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・焼きそば麺・お好みソース)
3 (火)	焼きもろこしごはん かれいのカリカリフライ かにかま和え  梨 お麩の味噌汁	米・コーン・油・醤油 カレイ・塩・こしょう・小麦粉・卵・コーンフレーク・揚げ油 キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 麩・人参・玉葱・みつば・味噌	スティックチーズ 人参のカップケーキ (人参・ホットケーキミックス・無塩バター・卵・砂糖・牛乳)
4 (水)	ごはん 白麻婆豆腐 ごぼうサラダ 春雨スープ オレンジ	米 木綿豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白葱・干し椎茸・おろし生姜・おろしにんにく・鶏がら・酒・片栗粉・ごま油 ごぼう・きゅうり・ホタテ缶・酢・醤油・砂糖・ごま・ごま油 春雨・人参・コーン・にら・鶏がら	クラッカー ココロラスク (食パン・無塩バター・コンデンスミルク・はちみつ)
5 (木)	ごはん 鶏肉の味噌マヨパン粉焼き マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・味噌・マヨネーズ・ピザチーズ・パン粉 マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 人参・もやし・南瓜・パセリ粉・コンソメ	ビスケット さつま芋のオレンジ煮 (さつま芋・りんご・オレンジジュース・砂糖)
6 (金)	ごはん すき焼き風煮 ちくわの和え物 なすの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・牛肉・玉葱・人参・白菜・しらたき・木綿豆腐・白葱・醤油・砂糖・酒 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 なす・たまねぎ・しめじ・みつば・味噌	プレン じゃこおかわおこぎり (米・しらす・かつお節・醤油・もみのり)
7 (土)	昆布とツナの炊き込みご飯 高野豆腐の煮物 大根の味噌汁 バナナ	米・塩昆布・ツナ 高野豆腐・人参・油揚げ・かつお昆布だし 大根・えのき・玉葱・葱・味噌	ルヴァン おやつパン
9 (月)	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め ほうれん草の和え物 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 ほうれん草・しらたき・コーン・醤油 厚揚げ・しめじ・玉葱・葱・味噌	クラッカー フルーツヨーグルト (無糖ヨーグルト・みかん缶・もも缶・バナナ)
10 (火)	ごはん 蒸し魚のとろみあんかけ 長芋のポン酢和え 卵の味噌汁 バナナ	米 赤魚・酒・塩・チンゲン菜・人参・えのき・油・塩・醤油・片栗粉・かつお昆布だし 長芋・オクラ・かつお節・ポン酢 卵・キャベツ・椎茸・味噌	ビスケット ココアスノーボール (小麦粉・マーガリン・コーンスターチ・粉糖・ココア)
11 (水)	さんまごはん 南瓜のミートローフ オクラのごま和え ごぼうの味噌汁 梨	米・さんま・塩・生姜・醤油・みりん・酒・しそ 豚挽肉・牛挽肉・ひじき・木綿豆腐・玉葱・南瓜・塩・片栗粉・ケチャップ・中濃ソース おくら・にんじん・すりごま・醤油・砂糖 ごぼう・板こんにゃく・玉葱・葱・味噌	スティックチーズ れんこんチップス (れんこん・揚げ油・塩・青のり)
12 (木)	ごはん オーロラレバー こまつなサラダ コンソメスープ オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ 小松菜・切干大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 なす・もやし・玉葱・コーン・パセリ粉・コンソメ	スティックビスケット 抹茶マーブルケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳・抹茶)
13 (金)	豚ごぼう丼 ミニトマト 黒ごま和え バナナ	米・豚肉・ごぼう・玉葱・人参・白葱・おろし生姜・卵・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・かつお昆布だし ミニトマト きゅうり・キャベツ・人参・黒ごま・醤油	プレン ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
14 (土)	きのこピラフ コーンサラダ マカロニスープ オレンジ	米・しめじ・エリンギ・パセリ粉・バター・コンソメ・塩 人参・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・ごま油 マカロニ・じゃが芋・玉葱・コンソメ	ルヴァン おやつパン
16 (月)	 敬老の日 		
17 (火)	ごはん 鮭のポテトクリーム焼き 春雨サラダ コンソメスープ オレンジ	米 鮭・塩・片栗粉・油・じゃが芋・玉葱・クリームコーン 春雨・トマト・きゅうり・ハム・酢・醤油・砂糖・ごま・ごま油 人参・えのき・フロッコリー・コンソメ	ビスケット お月見だんご  (だんごの粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)

乳児部誕生会

幼児部誕生会

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	手作りふりかけごはん ひりょうず 元気サラダ なめこの味噌汁 バナナ	米・しらす・ごま油・白葱・かつお節 木綿豆腐・豚挽肉・長芋・玉葱・ひじき・干し椎茸・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 なめこ・厚揚げ・玉葱・葱・味噌 バナナ	プレーン 満月スイートポテト (さつま芋・バター・生クリーム・砂糖・黒ごま) 
19 (木)	野菜ラーメン ゆで卵/スティックチーズ 大根のツナ和え オレンジ	中華麺・豚肉・コーン・もやし・キャベツ・人参・玉葱・椎茸・葱・ごま油・コンソメ・醤油・鶏がら 卵・塩/スティックチーズ 大根・人参・ツナ・すりごま・酢・薄口・砂糖 乳児部クラスは チーズを提供します	スティックビスケット 牛しぐれおにぎり (米・牛肉・油・醤油・砂糖・生姜・もみのり)
20 (金)	ごはん 筑前煮 わかめの酢の物 しめじの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・ごぼう・レンコン・干し椎茸・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・かつお昆布だし わかめ・きゅうり・人参・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま しめじ・大根・もやし・みつば・味噌 バナナ	ルヴァン 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・揚げ油・粉糖)
21 (土)	豚そぼろ丼 たたききゅうり キャベツの味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・グリーンピース・玉葱・たけのこ・椎茸・醤油・薄口・酒・みりん・砂糖・片栗粉・油・かつお昆布だし きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま キャベツ・えのき・人参・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
23 (月)	 振替休日 		
24 (火)	きのこたっぷりハヤシライス スティックチーズ バイクドポテト バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム・えのき・エリンギ・しめじ・油・ハヤシルー スティックチーズ じゃが芋・油・塩・パセリ粉 バナナ	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
25 (水)	ごはん ひじき入り卵焼き 切干大根の煮物 さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 卵・ひじき・片栗粉・かつお昆布だし・砂糖・塩・油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・かつお昆布だし さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌 オレンジ	ビスケット 手作りポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
26 (木)	ごはん 魚の香味揚げ 梅納豆和え 油揚げの味噌汁 バナナ	米 鯖・片栗粉・揚げ油・ねぎ・おろし生姜・おろしこんにゃく・酒・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・人参・しらたき・ひきわり納豆・梅干し・醤油 油揚げ・なす・もやし・味噌 バナナ	ルヴァン えびせん (ぎょうざの皮・マヨネーズ・醤油・干しえび・青のり)
27 (金)	ごはん 厚揚げの味噌炒め カリコリ和え 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・椎茸・油・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・キャベツ・ゆかり 木綿豆腐・えのき・玉葱・葱・薄口・塩 オレンジ	スティックチーズ アップルパイ (パイシート・りんご・グラニュー糖)
28 (土)	 なかよし運動会 		
30 (月)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ひじきの煮物 卵の味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしこんにゃく・酒・醤油・砂糖・こしょう ひじき・油揚げ・人参・ごま油・醤油・みりん・砂糖・さやえんどう 卵・玉葱・えのき・わかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット ツナマヨ蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・油・ツナ・玉葱・マヨネーズ)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ※梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ぱら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。