

# 10月献立表

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山第2保育園

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (火)	ごはん 八宝菜 大根の和え物 中華スープ バナナ	米 豚肉・えび・玉葱・たけのこ・人参・椎茸・白葱・青梗菜・酒・薄口・鶏ガラ・こしょう・片栗粉・油 きゅうり・大根・醤油・砂糖 豆腐・春雨・コーン・ニラ・鶏ガラ	クラッカー 黒糖ホットケーキ (ホットケーキミックス・黒糖・牛乳)
2 (水)	ごはん 鶏肉ののりチーズ焼き ブロッコリーのおかか煮 里芋の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・きざみのり・酒・みりん・砂糖・醤油 ブロッコリー・人参・かつお節・醤油・薄口・みりん・だし汁 油揚げ・里芋・玉葱・葱・味噌	ビスケット 大学芋 (さつま芋・揚げ油・黒ごま・醤油・砂糖)
3 (木)	ごはん おからナゲット ごま和え 舞茸の味噌汁 梨	米 鶏胸肉・おから・玉葱・じゃが芋・卵・片栗粉・コンソメ・塩・こしょう・マヨネーズ・油 わんごん・きゅうり・人参・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・まいたけ・みつば・味噌	芋けんぴ なめだけおこぎり (米・なめだけ・梅干し・もみり)
4 (金)	ごはん さばの味噌煮 納豆和え わかめのすまし汁 オレンジ	米 さば・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・納豆・もみり・醤油 カットわかめ・大根・玉葱・しめじ・塩・薄口	スティックチーズ クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
5 (土)	ガーリックバターライス ジャーマンポテト コンソメスープ バナナ	米・にんにく・人参・バター・塩・こしょう・醤油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・油・塩・こしょう・パセリ粉 キャベツ・もやし・南瓜・コンソメ	スティックビスケット おやつパン
7 (月)	ごはん レバーのかりんとう きゅうりの酢の物 えのきの味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・ごま きゅうり・カットわかめ・もやし・酢・砂糖・薄口 人参・卵・えのき・青梗菜・味噌	リッツ りんごクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵黄・無塩バター・砂糖・りんご)
8 (火)	ごはん かれのいのとろろ焼き 小松菜の煮浸し 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 カレイ・長芋・マヨネーズ・酒・醤油 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 玉葱・南瓜・大根・葱・味噌	フレーン 青のりくるくるパイ (春巻きの皮・マヨネーズ・青のり)
9 (水)	ごはん 肉じゃが 塩っぺ和え 白菜の味噌汁 りんご	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・切干大根・もやし・塩昆布 白菜・厚揚げ・しめじ・味噌	スティックビスケット きなこだんご (団子の粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・塩)
10 (木)	ハンバーガー コールスローサラダ コンソメスープ オレンジ	豆乳丸パン・豚胸肉・鶏胸肉・玉葱・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 豆腐・えのき・人参・コーン・コンソメ	クラッカー わかめおこぎり (米・炊き込みわかめ・ごま)
11 (金)	豚丼 れんごんの梅和え ミニトマト バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・にんにく・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁・油 れんごん・大根・梅干し・砂糖・醤油・かつお節 ミニトマト	芋けんぴ ぶどうゼリー
12 (土)	さつま芋ごはん 炒め物 豚汁 オレンジ	米・さつま芋・酒・塩・だし昆布 キャベツ・エリンギ・ベーコン・コーン・バター・醤油・鶏ガラ 豚肉・大根・人参・ごま・葱・味噌	ビスケット おやつパン
14 (月)	<b>スポーツの日 祝日休園</b> 		
15 (火)	ごはん 鶏肉のおかかマヨ焼き 切干大根の煮物 かぶの味噌汁 梨	米 鶏肉・マヨネーズ・酒・かつお節・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 玉葱・かぶ・しめじ・葱・味噌	チーズ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
16 (水)	わかめうどん さつま芋の天ぷら 醤油マヨ和え オレンジ	うどん・鶏肉・カットわかめ・玉葱・椎茸・薄口・醤油・酒・塩・みりん・だし汁 さつま芋・小麦粉・片栗粉・塩・揚げ油 ほうれん草・人参・白菜・マヨネーズ・醤油・かつお節	リッツ バターコーンカレーおこぎり (米・ウインナー・バター・コーン・塩・カレー粉)
17 (木)	ごはん 厚揚げのトロトロ炒め ツナの和え物 大根の味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・なめこ・人参・生姜・酒・鶏ガラ・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 玉葱・大根・白葱・わかめ・味噌	スティックビスケット 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
18 (金)	★乳児部誕生会 ビビンバ ヤンニョムチキン ハンサンスー 中華スープ みかん	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・卵・砂糖・塩・にんにく・砂糖・味噌・醤油・酒・ごま油 鶏肉・酒・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・醤油・みりん・砂糖・にんにく 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・ごま油・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・椎茸・鶏がら	ブレーン 柿・ごまごま小魚 (かえり・しらす・ごま・砂糖・みりん・醤油)
19 (土)	鮭ごはん 里芋の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	米・鮭フレーク・大葉・ごま 里芋・みりん・醤油・砂糖・だし汁 人参・玉葱・豆腐・えのき・白葱・味噌	クラッカー おやつパン
21 (月)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり 中華スープ りんご	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ・甜麺醬・片栗粉・ごま油 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・塩・ごま油 白菜・豆腐・しめじ・ニラ・鶏がら	芋かんぴ 紅茶ポーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・バター・油)
22 (火)	キーマカレー なかよしポテトサラダ ゆで卵／チーズ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・しめじ・エリンギ・えのき・ケチャップ・中濃ソース・にんにく・生姜・カレーパウダー・カレー粉・油 じゃが芋・さつま芋・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう 卵・塩 / スティックチーズ <span style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 2px;">乳児部クラスはチーズを提供します</span>	ビスケット いぬくりぼうや (さつま芋・砂糖・豆乳・小麦粉・そうめん・揚げ油)
23 (水)	ごはん 魚のホイル焼き きんぴらごぼう なめこの味噌汁 バナナ	米 鮭・えのき・玉葱・レモン汁・塩・薄口・酒・マヨネーズ ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま・だし汁 なめこ・大根・厚揚げ・葱・味噌	ブレーン エジプト焼き (うどん・ニラ・卵・長芋・お好みソース)
24 (木)	<b>お弁当の日</b>  ※必ず加熱したものを入れ、お子さんが食べやすい大きさに切ってください。 ※ピック等の使用はしないでください。		クラッカー じゃが芋の包み揚げ (ぎょうざの皮・じゃが芋・コーン・マヨネーズ・揚げ油)
25 (金)	ごはん 鶏肉の葱味噌焼き キャベツの和え物 たまごのすまし汁 梨	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 キャベツ・人参・切干大根・かつお節・醤油 卵・まいたけ・玉葱・カットわかめ・塩・薄口	芋かんぴ マーマレードケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵・マーマレード)
26 (土)	クリームスパゲティー ちくわのサラダ スティックチーズ オレンジ	スパゲティー・鶏肉・しめじ・玉葱・パセリ・生クリーム・牛乳・バター・小麦粉・塩・こしょう・コンソメ れんこん・きゅうり・ちくわ・酢・薄口・砂糖・ごま油 スティックチーズ	リッツ おやつパン
28 (月)	ごはん ふわふわオムレツ きのこソテー スープ オレンジ	米 卵・ベーコン・えのき・玉葱・長芋・ケチャップ・パセリ まいたけ・エリンギ・豚挽肉・塩・こしょう・ごま油 コーン・キャベツ・大根・人参・コンソメ	ビスケット ひじきおこぎり (米・ひじき・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・だし汁)
29 (火)	★幼児部誕生会 おばけちゃんごはん パンプキンシチュー スティックサラダ ウインナー りんご 	米・ケチャップ・もみり・人参 鶏肉・玉葱・人参・しめじ・南瓜・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 ウインナー	スティックビスケット プチピザ (リッツ・ツナ・コーン・ケチャップ・ピザソース)
30 (水)	ごはん 筑前煮 ゆかりマヨ和え もやしの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・れんこん・こんにゃく・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし汁・油 ほうれん草・切干大根・ゆかり・マヨネーズ もやし・麩・なめこ・白葱・味噌	リッツ フレンチトースト (食パン・牛乳・卵・砂糖・バター)
31 (木)	ごはん 魚の昆布あんかけ 白菜のごま和え 椎茸の味噌汁 オレンジ	米 シイラ・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口・だし汁・片栗粉 白菜・人参・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・椎茸・卵・みつば・味噌	クラッカー ハロウィンクッキー  (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・卵・砂糖・ココア)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ※梅干し・カレールー(パーモント)については、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。