



11月献立表

みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (金)	ごはん 鶏の梅醤油焼き もやしの和え物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 もやし・切干大根・胡瓜・酢・醤油・砂糖・ごま油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌	芋けんぴ ジャムサンド 食パン・いちごジャム
2 (土)	野菜あんかけ丼 えのきスープ くだもの	米・豚ばら・玉葱・人参・もやし・しめじ・砂糖・みりん・醤油・酒・片栗粉・油 えのき・キャベツ・人参・玉葱・塩・鶏がら	おやつ 青りんごゼリー
4 (月)	振替休日		
5 (火)	ごはん 豚の生姜焼き 南瓜の煮物 白菜の味噌汁 くだもの	米 豚もも・酒・生姜・もやし・人参・玉葱・醤油・みりん 南瓜・砂糖・醤油 白菜・えのき・玉葱・わかめ・味噌	どうぶつビスケット 柿ケーキ ホットケーキ粉・柿・バター・砂糖・牛乳
6 (水)	ぶどうパン 鮭のマヨネーズ焼き 元気サラダ かぶのスープ くだもの 	ぶどうパン 鮭・クリームコーン缶・マヨネーズ・パセリ キャベツ・胡瓜・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油 かぶ・えのき・玉葱・人参・コンソメ・塩	アンパンマンビスケット ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・ひじき・醤油・砂糖 酒・油
7 (木)	ごはん 鶏塩回鍋肉 もやしの中華和え えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・にんにく・酒・片栗粉・塩・ごま油 もやし・人参・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油・ごま えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	ルヴァン みたらし団子 白玉粉・豆腐・醤油・みりん・砂糖・片栗粉
8 (金)	チキンライス 照り焼きハンバーグ 和風サラダ コンソメスープ くだもの	米・鶏もも・玉葱・人参・コーン・油・にんにく・ケチャップ・ウスター・塩・砂糖 合挽肉・玉葱・おから・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 胡瓜・キャベツ・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 玉葱・人参・白菜・えのき・コンソメ・バター	とろべー ココアスティックパイ パイシート・ココア・グラニュー糖
9 (土)	味噌煮込みうどん もみのり和え くだもの	ゆでうどん・鶏もも・油揚げ・人参・玉葱・白菜・味噌・みりん・醤油 キャベツ・もやし・のり・醤油	おやつ 芋パン
11 (月)	ごはん 鶏のマヨポン焼き ひじきサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・マヨネーズ・酒・醤油・みりん・ポン酢 ひじき・人参・コーン・胡瓜・醤油・酢・砂糖・みりん・ごま油 じゃがいも・人参・キャベツ・玉葱・味噌	クラッカー ポーロ 小麦粉・バター・砂糖・油
12 (火)	醤油ラーメン 金時豆煮 白菜のおかか和え くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・ねぎ 醤油・鶏がら・ごま油・塩 金時豆・砂糖・醤油 白菜・人参・キャベツ・醤油・かつお節	ブルーン 梅マヨ昆布おにぎり 米・梅干し・ごま・マヨネーズ・塩昆布
13 (水)	ごはん かれいの甘酢照り焼き 塩ナムル 豚汁 くだもの	米 かれい・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 小松菜・もやし・人参・醤油・鶏がら・塩・ごま油・ごま 豚ばら・大根・豆腐・人参・さつまいも・ねぎ・味噌	マンナウエハース メロンパン風スコーン ホットケーキ粉・牛乳・バター・砂糖 抹茶・グラニュー糖
14 (木)	ごはん チャブチエ 切干大根のサラダ 野菜スープ くだもの	米 牛ばら・玉葱・椎茸・人参・春雨・にんにく・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油 切干大根・人参・竹輪・砂糖・油・ごま・醤油 えのき・キャベツ・人参・大根・塩・鶏がら	とろべー シュガートースト 食パン・バター・グラニュー糖
15 (金)	ごはん からあげ 大根サラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・片栗粉・油 大根・ブロッコリー・ハム・かつお節・酢・醤油・ごま油 もやし・人参・玉葱・わかめ・味噌	マンナビスケット さつまいもケーキ  ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター さつまいも

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズ・パン・ハム・ウインナー・ベーコン・竹輪は卵不使用の物を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 (土)	ピピンバ風ごはん 人参スープ くだもの	米・牛ひき肉・にんにく・もやし・人参・ほうれん草・砂糖・醤油・ごま油・ごま 人参・豆腐・えのき・わかめ・鶏がら・醤油	おやつ あんぱん
18 (月)	黒糖パン チキンチャップ マカロニサラダ 白菜のスープ くだもの	黒糖パン 鶏もも・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん マカロニ・ハム・コーン・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 白菜・しめじ・人参・玉葱・コンソメ・塩	芋けんぴ 雑炊 米・鶏ひき肉・キャベツ・人参・にら 鶏がら・醤油・塩
19 (火)	ごはん 豚肉のスタミナ炒め さつまいもレモン煮 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスター さつまいも・レモン果汁・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン 人参蒸しパン ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・人参・レーズン
20 (水)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き 切干大根煮 さつまいも味噌汁 くだもの	米 鶏もも・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 切干大根・人参・油揚げ・かつお節・醤油・砂糖・酒・みりん さつまいも・玉葱・人参・キャベツ・味噌	マンナウエハース ビーフン ビーフン・豚ばら・玉葱・人参・ピーマン 醤油・酒・ごま油
21 (木)	ごはん さわらの味噌照り焼き 梅入り納豆和え すまし汁 くだもの	米 さわら・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 納豆・小松菜・キャベツ・人参・かつお節・醤油・梅干し 麩・えのき・玉葱・人参・ねぎ・塩・醤油	どうぶつビスケット お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら・チーズ お好みソース
22 (金)	ポークカレー 胡瓜とツナのサラダ 焼きポテト くだもの	米・豚ばら・玉葱・人参・しめじ・ほうれん草 カレールー・油 胡瓜・大根・ツナ・コーン・醤油・酢・砂糖 じゃが芋・油・塩	とろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
23 (土)	勤労感謝の日		
25 (月)	ごはん 鶏レバーの味噌煮 チコレギ風サラダ ねぎゴマスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま 白菜・もやし・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・鶏がら	アンパンマンビスケット ココアホットケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・ココア
26 (火)	ごはん 大根と豚肉の煮物 小松菜のおひたし なめこ汁 くだもの	米 大根・豚もも・酒・醤油・みりん 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・味噌 	マンナビスケット 大学芋 さつまいも・油・砂糖・醤油・黒ごま
27 (水)	ごはん 鯖のゆず味噌マヨ焼き キャベツの梅和え のっぺい汁 くだもの	米 さば・ゆず・みりん・砂糖・マヨネーズ・味噌 キャベツ・胡瓜・もやし・梅干し・醤油 鶏もも・里芋・人参・大根・油揚げ・ねぎ・醤油・塩	ルヴァン ハムパン ホットケーキ粉・牛乳・ハム・玉葱・マヨネーズ パセリ
28 (木)	ミートスパゲティ 白菜のもみのり和え じゃが芋のお焼き くだもの	スパゲティ・合挽肉・玉葱・人参・にんにく・小麦粉・油 ケチャップ・トマトピューレ・ウスター・砂糖・塩 白菜・キャベツ・人参・のり・酢・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・塩・マヨネーズ・片栗粉	クラッカー ゆかりおにぎり 米・ゆかり・ごま
29 (金)	お弁当の日		
30 (土)	炊き込みごはん 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも・人参・椎茸・ごぼう・みつば・醤油・みりん・酒・塩 豆腐・人参・さつまいも・玉葱・ねぎ・味噌	おやつ いちごロール