






# 9月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山保育園

→かみかみメニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
2 (月)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ 梅なめだけ和え 味噌汁 バナナ	米 木綿豆腐・ベーコン・しらす・しめじ・葱・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう・油 大根・人参・きゅうり・梅干し・なめだけ・醤油 カットわかめ・油揚げ・もやし・味噌	スティックビスケット モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・豚肉・焼きそば麺 お好みソース)
3 (火)	ごはん 魚のかりかりフライ こまつなサラダ スープ オレンジ	米 カレイ・塩・こしょう・小麦粉・卵・コーンフレーク・揚げ油 小松菜・切干大根・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 なす・もやし・玉葱・コーン・パセリ粉・コンソメ オレンジ	チーズ 人参のカップケーキ (人参・ホットケーキミックス・無塩バター 卵・砂糖・牛乳)
4 (水)	ごはん 白麻婆豆腐 ごぼうサラダ 春雨スープ 梨	米 木綿豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白葱・干し椎茸・おろし生姜・おろしにんにく・鶏がら・酒・片栗粉・ごま油 ごぼう・きゅうり・ホタテ缶・酢・醤油・砂糖・ごま・ごま油 春雨・人参・しめじ・にら・鶏がら	クラッカー ココロラスク (食パン・無塩バター・コンデンスミルク はちみつ)
5 (木)	ごはん 鶏肉の味噌マヨパン粉焼き マカロニサラダ スープ バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・味噌・マヨネーズ・ピザチーズ・パン粉 マカロニ・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 人参・玉葱・かぼちゃ・ベーコン・パセリ・コンソメ	かえり さつま芋のオレンジ煮  (さつま芋・オレンジジュース・砂糖)
6 (金)	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め ちくわの和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 なす・厚揚げ・えのき・みつば・味噌 オレンジ	ボーロ じゃこおかおこぎり (米・しらす・かつお節・醤油・もみり)
7 (土)	昆布ツナ炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・塩昆布・ツナ 大根・えのき・人参・玉葱・葱・味噌 バナナ	芋かんぴ おやつパン
9 (月)	ごはん 鶏肉のきのこチーズ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・醤油・しめじ・えのき・エリンギ・ピザチーズ ほうれん草・人参・コーン・醤油・すりごま 厚揚げ・しらたき・玉葱・葱・味噌	クラッカー フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん缶・もも缶 バナナ)
10 (火)	ごはん メダイの煮付け 長芋のポン酢和え 味噌汁 バナナ	米 メダイ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 長芋・オクラ・かつお節・ポン酢 卵・キャベツ・人参・椎茸・味噌 バナナ	リッツ れんこんチップス (れんこん・揚げ油・塩・青のり)
11 (水)	ごはん 筑前煮 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・ごぼう・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 カットわかめ・きゅうり・大根・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま しめじ・玉葱・もやし・みつば・味噌	芋かんぴ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
12 (木)	★幼児誕生会 焼きもちこしごはん 鶏とレバーのオーロラ揚げ かにかま和え 味噌汁 梨	米・コーン・油・醤油 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ キャベツ・きゅうり・かにかま・醤油 麩・人参・玉葱・葱・味噌 梨	スティックビスケット 抹茶マーブルケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳 抹茶)
13 (金)	豚ごぼう丼 ミニトマト 黒ごま和え バナナ	米・豚肉・ごぼう・玉葱・人参・白葱・おろし生姜・卵・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 ミニトマト 切干大根・キャベツ・ほうれん草・黒すりごま・醤油 バナナ	チーズ ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
14 (土)	きのこピラフ コーンサラダ マカロニスープ オレンジ	米・しめじ・エリンギ・パセリ・バター・コンソメ・塩 人参・きゅうり・コーン・酢・薄口・砂糖・ごま油 マカロニ・じゃが芋・玉葱・コンソメ オレンジ	リッツ おやつパン
16 (月)	 <b>敬老の日 祝日休園</b> 		

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん チキン南蛮 春雨サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・醤油・酢・砂糖 春雨・トマト・きゅうり・ハム・酢・醤油・砂糖・すりごま・ごま油 人参・えのき・フロッコリー・コンソメ オレンジ	ビスケット お月見だんご (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)
18 (水)	ごはん ひじき入り卵焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏ひき肉・ひじき・塩・薄口・みりん・砂糖・だし汁 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌 バナナ	クラッカー ポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
19 (木)	野菜ラーメン ゆで卵/チーズ 和え物 オレンジ	中華麺・豚肉・コーン・もやし・キャベツ・人参・玉葱・椎茸・葱・ごま油・コンソメ・醤油・鶏がら・酒 卵・塩/スティックチーズ 大根・きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 オレンジ 乳児部クラスは チーズを提供します	かえり きなこおはぎ (米・もち米・きなこ・砂糖・塩)
20 (金)	★乳児誕生会 さんまごはん かぼちゃのミートローフ オクラのごま和え 味噌汁 梨	米・さんま・塩・生姜・醤油・みりん・酒・大葉 豚挽肉・牛挽肉・ひじき・木綿豆腐・玉葱・かぼちゃ・塩・片栗粉・ケチャップ・中濃ソース オクラ・にんじん・すりごま・醤油・砂糖 ごま油・板こんにゃく・玉葱・葱・味噌 梨	リッツ ツナマヨ蒸しパン (ホットケーキミックス・豆乳・油・ツナ 玉葱・マヨネーズ)
21 (土)	豚そぼろ丼 たたききゅうり 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・グリーンピース・玉葱・たけのこ・椎茸・醤油・薄口・酒・みりん・砂糖・片栗粉・油・だし汁 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま キャベツ・えのき・人参・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
23 (月)	 <b>振替休日</b>		
24 (火)	きのこたっぷりハヤシライス チーズ ベイクドポテト バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム・えのき・エリンギ・しめじ・油・ハヤシルー チーズ じゃが芋・油・塩・パセリ粉 バナナ	ポーロ えびせん (ワンタンの皮・マヨネーズ・醤油・干しえび 青のり)
25 (水)	職員会 手作りふりかけごはん ひりょうず 元気サラダ 味噌汁 梨	米・しらす・ごま油・白葱 木綿豆腐・豚挽肉・長芋・玉葱・ひじき・干し椎茸・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 ハム・キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 なめこ・大根・玉葱・葱・味噌 梨	ビスケット もちもちチーズパン (白玉粉・塩・牛乳・粉チーズ・ピザチーズ 油)
26 (木)	ごはん 厚揚げの味噌炒め カリコリ和え すまし汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・しめじ・にんにく・生姜・ごま油・酒・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・キャベツ・ゆかり 木綿豆腐・えのき・玉葱・カットわかめ・薄口・塩 オレンジ	芋けんぴ ためきおこぎり (米・めんつゆ・もみのり・葱・天かす)
27 (金)	ごはん 魚の香味焼き 梅納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・ねぎ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・醤油・酢・ごま油 小松菜・人参・もみのり・納豆・梅干し・醤油 油揚げ・なす・もやし・しめじ・味噌 バナナ	チーズ 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・揚げ油 粉糖)
28 (土)	焼きそば ココロサラダ バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・青梗菜・酒・焼きそばソース 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 バナナ	リッツ おやつパン
30 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 卵・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット アップルパイ (パイシート・りんご・グラニュー糖)

※献立の中の食材で、まだ食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べていただき、何かあればお知らせください。  
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※中華麺・焼きそば麺・ちくわ・マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、  
卵不使用のものを使用しています。  
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぽぽ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ぱら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。  
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。