



献立名	材料名	おやつ
2 (月) 肉じゃが きゅうりの昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 きゅうり・キャベツ・人参・塩昆布・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット みかんゼリー (クッキー・砂糖・オリーブオイル)
3 (水) ごぼろの味噌煮 ほうれん草の納豆和え おろしずまし汁 りんご	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油 おろし・玉葱・しめじ・大根・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布 りんご	黒ごまビスケット クリーム (クリーム・油・グラニュー糖 ホットケーキミックス)
4 (水) じゃが芋の甘辛煮 浅漬け オレソジ	米 じゃが芋の皮・油 じゃが芋・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 きゅうり・人参・塩 オレソジ	クラッカー ルカナン (ルカナン・ブルーベリー・ジャム)
5 (木) ごぼろ 豆腐チヤンブルー カリコリ和え かしま汁 バナナ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・チンゲン菜・鶏からし・酒・醤油・砂糖・にんにく・生姜・ごま油 片栗粉 きゅうり・大根・キャベツ・わかめ じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・わかめ・味噌・かつお節・昆布 バナナ	ステイックビスケット チーズお好み焼き (米・かつお節・チーズ・醤油 ごま・ごま油)
6 (金) ごぼろ レバーのごまかりんどう 小松菜の煮びたし なすの味噌汁 なし	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 なす・玉葱・えのき・ちやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し なし	クリーム かぼちゃスノーボール (小麦粉・砂糖・油・かぼちゃ・粉糖)
7 (土) 豚丼 大根の味噌汁 バナナ	米 豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 大根・玉葱・人参・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット おやつパン
9 (月) ごぼろ 鶏のりんごソースかけ シヤーマンポテト コンソメスープ オレソジ	米 鶏もも・生姜・酒・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・コンソメ・油 キャベツ・玉葱・人参・コンソメ・しめじ・コンソメ オレソジ	ルカナン ツナマヨネーズ (食パン・ツナ・玉葱・マヨネーズ ピザチーズ)
10 (水) ピクルス 高野豆腐煮 バナナ	ゆでうどん・豚挽肉・玉葱・人参・干しいたけ・白ねぎ・生姜・にんにく・砂糖・酒・塩 味噌・チンゲン菜・醤油・片栗粉・ごま油 きゅうり・大根・酢・砂糖・塩 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 バナナ	クラッカー 梅おにぎり (米・梅干し・ごま)
11 (水) ごぼろ さつま芋ごぼろ カシイの昆布あかけ キャベツサラダ なすの味噌汁 オレソジ	米 さつま芋・酒・塩・黒ごま カシイ・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 キャベツ・きゅうり・人参・パセリ・酢・砂糖・薄口・ごま油 なす・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	ビスケット チョコバナナ (ホットケーキミックス・牛乳・油 ヨーグルト・メープルシロップ)
12 (木) ごぼろ チリコンカン 三色ナムル コーンスープ りんご	米 大豆・豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく・トマト・ケチャップ・鶏からし・砂糖 カシイ粉・油・塩 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・塩・ごま油 クリームコーン・コーン・玉葱・豆乳・コンソメ・油 りんご	ビスケット ヨーグルトホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・油 ヨーグルト・メープルシロップ)
13 (金) ごぼろ 中華風チキン ごぼろサラダ コンソメスープ バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 ごぼろ・きゅうり・人参・パセリ・酢・砂糖・薄口 豚挽肉・生姜・ごま油・酒・玉葱・人参・ちやし・しめじ・にら・きょうざの皮・鶏からし バナナ	ステイックビスケット ハートパン (バニラ・グラニュー糖・牛乳)
14 (土) 高菜ごぼろ 豆腐の味噌汁 オレソジ	米 鶏もも・高菜・じゃが芋・人参・干しいたけ・塩・ごま油 豆腐・玉葱・キャベツ・えのき・人参・味噌・昆布・煮干し オレソジ	クラッカー おやつパン

献立名	材料名	おやつ
16 (月) ごぼろ れんごのつくね焼き 春雨の酢の物 さつま芋の味噌汁 なし	米 鶏挽肉・生姜・塩・片栗粉・れんご・玉葱・油・醤油・みりん・砂糖 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 さつま芋・玉葱・えのき・油揚げ・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し なし	クリーム まめ煮パン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 油・甘納豆)
17 (水) ごぼろ 厚揚げのどろどろ炒め きゅうりの酢の物 五目汁 なし	米 厚揚げ・豚もも・玉葱・人参・なめこ・鶏からし・砂糖・酒・薄口・ごま油・片栗粉 きゅうり・ちくわ・わかめ・かつお節・酢・砂糖・薄口 鶏もも・かぼちゃ・ごぼう・人参・玉葱・ねぎ・味噌・かつお節・昆布 なし	ビスケット 焼きそば (焼きそば・豚ばら・キャベツ もやし・焼きそばソース)
18 (水) ごぼろ 甘酢チキン キャベツのかにかま和え ごんにゃくの味噌汁 りんご	米 まいたけ・ごぼう・油揚げ・醤油・みりん・酒・塩・かつお節・昆布 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・もやし・コーン・かにかまぼこ・醤油 ごんにゃく・玉葱・人参・大根・ねぎ・味噌・昆布・煮干し りんご	ルカナン クリームヨーグルト (ヨーグルト・もろこし・バナナ みかん缶)
19 (木) ごぼろ さけのチヌニエール れんごサラダ シユリアンスープ オレソジ	米 さけ・塩・粉チーズ・小麦粉・バター・パセリ・ピザチーズ れんご・トマト・人参・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・セロリ・鶏からし オレソジ	黒ごまビスケット おはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩)
20 (金) ごぼろ やきめし 豆腐の味噌汁 バナナ	米 焼き豚・人参・白ねぎ・ピーマン・塩・醤油・ごま油 豆腐・玉葱・もやし・えのき・にら・味噌・昆布・煮干し バナナ	クラッカー おやつパン
21 (土) ごぼろ チキンカツ ひじきのサラダ ポトフ バナナ	米 鶏むね・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース ひじき・トマト・人参・コンソメ・ツナ・酢・砂糖・薄口 ブレイク・じゃが芋・玉葱・パセリ・コンソメ バナナ	ステイックビスケット きな粉クレープ (食パン・きな粉・バター・はちみつ 豆乳)
22 (日) ごぼろ ぶりの照り焼き 切干大根の旨煮 なめこの味噌汁 オレソジ	米 ぶり・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・ごんにゃく・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 なめこ・玉葱・かぼちゃ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	黒ごまビスケット 青りんごゼリー
23 (月) ごぼろ 鶏のバーベキューソースかけ 元氣サラダ 豆腐スープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・きゅうり・トマト・人参・パセリ・かつお節・酢・砂糖・塩昆布・油 豆腐・玉葱・えのき・コーン・わかめ・鶏からし バナナ	クラッカー いちごロールパン
24 (水) ごぼろ 花しゅうまい ちやしのナムル まいたけスープ りんご	米 豚挽肉・玉葱・片栗粉・干しいたけ・塩・生姜・醤油・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮 もやし・人参・ピーマン・醤油・塩・ごま油 鶏もも・白菜・玉葱・まいたけ・鶏からし りんご	ルカナン ツナおにぎり (米・ツナ・砂糖・醤油・しそ)
25 (水) ごぼろ 甘辛混ぜごぼろ 味噌の味噌汁 オレソジ	米 鶏挽肉・ごぼう・れんご・人参・酒・みりん・醤油・油 玉葱・さつま芋・油揚げ・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	ステイックビスケット おやつパン
26 (木) ごぼろ チキンカレー コールスローサラダ ゆで野菜 なし	米 鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・油・カシイ粉・生姜・にんにく キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 トマト・コーン・塩 なし	ビスケット うどんかりんどう (ゆでうどん・小麦粉・油・粉糖)
27 (金) ごぼろ さつま芋ごぼろ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	米 さつま芋・酒・塩・黒ごま キャベツ・きゅうり・人参・パセリ・酢・砂糖・薄口 コンソメ・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	ステイックビスケット おやつパン
28 (土) ごぼろ さつま芋ごぼろ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	米 さつま芋・酒・塩・黒ごま キャベツ・きゅうり・人参・パセリ・酢・砂糖・薄口 コンソメ・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	ステイックビスケット おやつパン
29 (日) ごぼろ さつま芋ごぼろ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	米 さつま芋・酒・塩・黒ごま キャベツ・きゅうり・人参・パセリ・酢・砂糖・薄口 コンソメ・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	ステイックビスケット おやつパン
30 (月) ごぼろ さつま芋ごぼろ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	米 さつま芋・酒・塩・黒ごま キャベツ・きゅうり・人参・パセリ・酢・砂糖・薄口 コンソメ・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレソジ	ステイックビスケット おやつパン

敬老の日 (祝日休園)

振替休日 (祝日休園)



末っ子は朝おやつ・昼おやつ・以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳酸菌不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承ください