



9月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・トマト・人参・薄口醤油	
3 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・じゃがいも・味噌	
4 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
5 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・南瓜・味噌	
6 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・きゅうり・玉葱・味噌	
7 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・人参・味噌	
9 (月)	うどん ささみの煮物 味噌汁	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
10 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
11 (水)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
12 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・味噌	
13 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・味噌	
14 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
16 (月)	 敬老の日 (祝日休園) 		
17 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
18 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・じゃがいも・味噌	

	献立名	材料名	
19 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
20 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・ほうれん草・人参・味噌	
21 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・さつまいも・薄口醤油	
23 (月)	振替休日（祝日休園）		
24 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・大根・人参・味噌	
25 (水)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 ほうれん草・玉葱・人参・薄口醤油	
26 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
27 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油 玉葱・人参・きゅうり・味噌	
28 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・さつまいも・薄口醤油	
30 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・南瓜・玉葱・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。