



9月献立表



みのり保育園

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|-----------|---|--|--|
| 2 (月) | ごはん 鶏の甘辛煮 のりじゃこ和え なめこ汁 くだもの | 米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 小松菜・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油 なめこ・玉葱・大根・わかめ・ねぎ・味噌 | どうぶつビスケット 焼きうどん うどん・豚ばら・人参・しめじ・チンゲン菜 玉葱・焼きそばソース |
| 3 (火) | 味噌バターラーメン 金時豆煮 切干大根のごま酢和え くだもの | 中華麺・豚ばら・玉葱・もやし・キャベツ・ねぎ 味噌・鶏がら・醤油・バター 金時豆・醤油・砂糖 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 | ブルー わかめおにぎり 米・炊き込みわかめ・ごま |
| 4 (水) | ごはん 豚肉となすのオイスター炒め もやしの中華和え すまし汁 くだもの | 米 豚ばら・なす・キャベツ・しめじ・酒・オイスター・醤油・砂糖・ごま油 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 えのき・豆腐・玉葱・わかめ・ねぎ・塩・醤油 | マンナウエハース 抹茶蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・レーズン・抹茶 |
| 5 (木) | さつまいもごはん かれないのごま酢照り焼き おぐらの梅和え けんちん汁 くだもの | 米・さつまいも・塩・酒 かれない・ごま・黒ごま・醤油・みりん・酢・ごま油 胡瓜・おくら・キャベツ・梅干し・ごま・醤油・砂糖・酢 豚ばら・大根・人参・ごぼう・豆腐・ごま油・醤油・塩 | アンパンマンビスケット スティックパイ パイシート・グラニュー糖 |
| 6 (金) | ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め 胡瓜の酢の物 麩の味噌汁 くだもの | 米 牛ばら・豆腐・キャベツ・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・鶏がら・みりん・砂糖・塩 胡瓜・わかめ・竹輪・ごま・酢・砂糖・塩 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌 | とろべー お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら・チーズ お好みソース |
| 7 (土) | カレーピラフ 和風ポトフ くだもの | 米・豚ひき肉・玉葱・人参・コーン・油・カレー粉・塩・コンソメ・パセリ 鶏もも・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・バター・醤油・鶏がら | おやつ あんぱん |
| 9 (月) | ごはん 鶏のねぎ焼き 切干大根のパリパリ炒め さつまいも味噌汁 くだもの | 米 鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・油 さつまいも・玉葱・キャベツ・人参・味噌 | ルヴァン ココアケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・バター ココア |
| 10 (火) | ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ くだもの | 米 鶏ひき肉・豆腐・玉葱・人参・ひじき・パン粉・味噌・ケチャップ・砂糖・醤油・みりん マカロニ・ツナ・コーン・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・バター | クラッカー 芋パン |
| 11 (水) | ごはん 牛肉の大和煮 さつまいもサラダ 厚揚げの味噌汁 くだもの | 米 牛もも・玉葱・人参・生姜・醤油・酒・砂糖 さつまいも・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 | とろべー クラッカーサンド クラッカー・いちごジャム |
| 12 (木) | 黒糖パン 鮭のサクサク焼き カレージャーマンポテト きのこのミルクスープ くだもの | 黒糖パン 鮭・塩・パン粉・パセリ・ウスター・ケチャップ じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・塩・油・カレー粉 人参・玉葱・えのき・しめじ・エリンギ・牛乳・コンソメ | マンナビスケット 肉味噌おにぎり 米・豚ひき肉・ねぎ・砂糖・みりん 醤油・味噌 |
| 13 (金) | ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 春雨サラダ 豆腐スープ くだもの | 米 豚ばら・生姜・にんにく・玉葱・キャベツ・赤ピーマン・味噌・醤油・酒・砂糖 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・醤油・鶏がら | マンナウエハース さつまいもクッキー 小麦粉・さつまいも・バター・生クリーム 砂糖・ベーキングパウダー |
| 14 (土) | 牛ぞぼろごはん 具だくさん汁 くだもの | 米・牛ひき肉・コーン・生姜・のり・油・砂糖・醤油・みりん・酒 豆腐・人参・玉葱・さつまいも・ねぎ・味噌 | おやつ いちごロール |
| 16 (月) | 敬老の日 | | |

| | 献立名 | 材料名 | 朝おやつ・午後おやつ |
|-----------|--|--|--|
| 17 (火) | ごはん 鶏レバーの甘辛煮 オイマヨサラダ 豚汁 くだもの | 米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・オイスター・塩 豚ばら・大根・豆腐・人参・さつまいも・ねぎ・味噌 | どうぶつビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり |
| 18 (水) | 五目うどん さつまいもの甘煮 ごまネーズサラダ くだもの | ゆでうどん・鶏もも・油揚げ・しめじ・玉葱・人参・ねぎ 醤油・みりん・塩 さつまいも・砂糖・醤油 キャベツ・胡瓜・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油 | ブルー きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩 |
| 19 (木) | ごはん 鯖の味噌照り焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの | 米 鯖・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・かつお節・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌 | 芋けんぴ みたらし団子 白玉粉・豆腐・醤油・砂糖・みりん・片栗粉 |
| 20 (金) | ごはん のり塩からあげ 小松菜のナムル 野菜スープ くだもの | 米 鶏もも・酒・塩・鶏がら・青のり・にんにく・生姜・片栗粉・油 小松菜・もやし・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 人参・椎茸・キャベツ・えのき・醤油・鶏がら | ルヴァン キラキラゼリー ぶどうゼリー・桃缶・みかん缶 |
| 21 (土) | 焼豚チャーハン 大根スープ くだもの | 米・焼豚・人参・玉葱・ねぎ・油・塩・鶏がら・醤油 人参・大根・キャベツ・えのき・コンソメ・醤油 | おやつ りんごジャムパン |
| 23 (月) | 振替休日 | | |
| 24 (火) | ぶどうパン タンドリーチキン ツナサラダ えのきスープ くだもの | ぶどうパン 鶏もも・塩・醤油・にんにく・カレー粉・ヨーグルト ツナ・キャベツ・コーン・胡瓜・マヨネーズ えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩 | アンパンマンビスケット チーズおかかおにぎり 米・チーズ・かつお節・醤油・ごま油 |
| 25 (水) | ごはん 豚肉の中華炒め 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁 くだもの | 米 豚ばら・玉葱・キャベツ・チンゲン菜・醤油・鶏がら・みりん・生姜 南瓜・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 | クラッカー マーマレードケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・バター マーマレードジャム |
| 26 (木) | ごはん さわらのねぎマヨ焼き 小松菜のおひたし 春雨スープ くだもの | 米 さわら・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ 小松菜・人参・しらす・醤油・ごま油・ごま 春雨・キャベツ・わかめ・コーン・人参・鶏がら・塩・ごま | マンナウエハース ポーロ 小麦粉・砂糖・バター・油 |
| 27 (金) | さつまいもカレー 五目春雨 元気サラダ くだもの | 米・豚ばら・さつまいも・玉葱・人参・しめじ・りんご・カレールー 春雨・ベーコン・ピーマン・玉葱・人参・酒・鶏がら・醤油・オイスター キャベツ・胡瓜・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油 | とろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩 |
| 28 (土) | ちゃんぽんうどん もみのり和え くだもの | うどん・玉葱・キャベツ・もやし・にら・鶏がら・醤油・ごま油 キャベツ・小松菜・のり・醤油 | おやつ オレンジゼリー |
| 30 (月) | ごはん 鶏の梅醤油焼き 和風サラダ 大根の味噌汁 くだもの | 米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 胡瓜・キャベツ・わかめ・コーン・醤油・砂糖・酢・かつお節 大根・玉葱・えのき・人参・ねぎ・味噌 | どうぶつビスケット スイートポテト さつまいも・生クリーム・バター・砂糖 |

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズ・ハム・ウインナー・ベーコン・竹輪・パンは卵不使用のものを使用しています。