



# 9月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏のねぎ焼き 和え物 味噌汁 梨	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・葱 キャベツ・人参・醤油 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・味噌	ビスケット いちごケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・いちご)
3 (火)	カレーライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油 きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 スティックチーズ	ルヴァン モダン焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・焼きそば麺・お好みソース)
4 (水)	ごはん 魚のみりん漬け焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん さつま芋・もやし・玉葱・味噌	シガーフライ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
5 (木)	ごはん レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖・ごま 小松菜・もやし・もみり・醤油 しめじ・人参・なす・味噌	クラッカー 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・紅茶・砂糖)
6 (金)	バターロール なすのミートグラタン サラダ スープ バナナ	バターロール 豚挽肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・中濃ソース・ピザチーズ・油・砂糖・コンソメ キャベツ・きゅうり・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 大根・南瓜・もやし・コンソメ	黒ごまビスケット おにぎり (米・鶏挽肉・醤油・砂糖・油)
7 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・油 人参・玉葱・しめじ・味噌	たべっこ動物 ゼリー
9 (月)	ごはん 納豆つくね 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏挽肉・納豆・玉葱・人参・酒・醤油・塩・みりん・片栗粉 小松菜・切干大根・すりごま・醤油・砂糖 さつま芋・えのき・なす・味噌	ビスケット バナナパイ (パイシート・バナナ・グラニュー糖)
10 (火)	塩ラーメン 中華サラダ ウインナー バナナ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・白葱・ごま油・鶏ガラ・塩・薄口・酒・こしょう キャベツ・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・ごま油 ウインナー	ルヴァン おにぎり (米・しそふりかけ)
11 (水)	ごはん 魚の甘酢あんかけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・酢・砂糖・醤油 大根・人参・醤油 玉葱・しめじ・南瓜・味噌	シガーフライ ザクザククッキー (小麦粉・コーンフレーク・無塩バター・砂糖)
12 (木)	ごはん 大根と厚揚げの味噌炒め 和え物 すまし汁 バナナ	米 豚肉・大根・厚揚げ・人参・キャベツ・にら・生姜・味噌・醤油・みりん・酒・油 きゅうり・もやし・ツナ・醤油 はんぺん・椎茸・玉葱・塩・薄口	クラッカー ココアくず餅 (豆乳・片栗粉・砂糖・ココア)
13 (金)	ごはん 鶏の塩麹焼き 煮浸し 味噌汁 梨	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 小松菜・人参・しめじ・みりん・醤油・薄口 じゃが芋・もやし・大根・みつば・味噌	黒ごまビスケット おからケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵・おから)
14 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・人参・コンソメ・カレー粉・油 大根・じゃが芋・椎茸・コンソメ	たべっこ動物 ゼリー
16 (月)	 <span style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">敬老の日(祝日休所)</span> 		
17 (火)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・醤油・酒・みりん キャベツ・切干大根・醤油・もみり 人参・南瓜・えのき・味噌	ルヴァン お月見団子 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 梨	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 きゅうり・大根・醤油 なめこ・油揚げ・玉葱・味噌	シガーフライ ブルーベリーヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・ヨーグルト・ブルーベリー)
19 (木)	秋いっぱいごはん 鶏のりんごソース 和え物 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・舞茸・エリンギ・みつば・醤油・みりん・酒 鶏肉・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・酢・醤油・砂糖 小松菜・もやし・すりごま・醤油・砂糖 豆腐・さつまいも・人参・味噌	クラッカー ゼリー
20 (金)	中華丼 中華きゅうり スープ バナナ	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・椎茸・中華だし・薄口・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油・ごま 大根・春雨・コーン・もやし・鶏ガラ	黒ごまビスケット ツナマヨトースト (食パン・ツナ・マヨネーズ・ピザチーズ)
21 (土)	梅の炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・梅干し・しそ・ごま・塩・薄口・油 玉葱・人参・大根・味噌	たべっこ動物 ゼリー
23 (月)	 <b>秋分の日(祝日休所)</b>		
24 (火)	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・キャベツ・玉葱・みりん・砂糖・酒・味噌 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 大根・じゃが芋・わかめ・塩・薄口	ミレービスケット ルヴァンサンド (ルヴァン・いちごジャム)
25 (水)	ごはん 鮭の塩焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 小松菜・もやし・納豆・もみのり・醤油 玉葱・しめじ・人参・味噌	シガーフライ マーラーカオ (小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・卵・牛乳・油・醤油・三温糖・干しぶどう)
26 (木)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・豆腐・しらたき・椎茸・玉葱・人参・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 きゅうり・切干大根・醤油 キャベツ・もやし・南瓜・味噌	クラッカー サーターアングギー (小麦粉・砂糖・卵・ベーキングパウダー・揚げ油)
27 (金)	食パン ポテトオムレツ マカロニサラダ スープ りんご	食パン 卵・さつまいも・豚挽肉・しめじ・ピザチーズ・ケチャップ マカロニ・キャベツ・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 人参・玉葱・大根・コンソメ	黒ごまビスケット おにぎり (米・ツナ・マヨネーズ・醤油)
28 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・白葱・キャベツ・玉葱・しめじ・醤油・酒・油・にんにく・鶏ガラ・塩・こしょう・片栗粉 人参・大根・じゃが芋・味噌	たべっこ動物 ゼリー
30 (月)	ごはん 鶏のマーマレード焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・醤油・マーマレード きゅうり・人参・醤油 さつまいも・玉葱・えのき・味噌	ビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・卵)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください