



# 9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつぎ古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏のりんごソースがけ しらす和え 味噌汁 梨	米 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・しらす干し えのき・玉葱・ねぎ・人参・味噌 梨	薄焼きせんべい スイートポテト (さつまいも・豆乳生クリーム・砂糖 バター)
3 (火)	ごはん かれのいの香り味噌焼き のり和え かみなり汁 バナナ	米 かれい・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま ほうれん草・ちくわ・人参・もみのり・醤油 豆腐・大根・人参・ごぼう・しいたけ・薄口・塩・ごま油 バナナ	ステックビスケット リッツサンド (リッツ・りんごジャム)
4 (水)	ごはん 厚揚げと大根の旨煮 塩こんぶ和え 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚肉・大根・人参・白ねぎ・酒・砂糖・醤油・薄口・油・片栗粉 白菜・人参・塩昆布 さつまいも・もやし・ねぎ・味噌 オレンジ	アンパンマンビスケット もちもちココアパン (白玉粉・ココア・砂糖・油・豆乳)
5 (木)	さつまいもごはん 鶏の塩麴焼き きんぴらごぼう 味噌汁 りんご	米・さつまいも・黒ごま・酒・塩・昆布 鶏肉・塩麴・酒・醤油 ごぼう・人参・糸こんにゃく・砂糖・醤油・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・人参・味噌 りんご	リッツ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
6 (金)	ごはん れんこんハンバーグ ソテー スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・れんこん・米粉パン粉・塩・ケチャップ じゃが芋・コーン・玉葱・塩・鶏がらスープの素・油 人参・しめじ・キャベツ・鶏がらスープの素 オレンジ	じゃが芋チップ みたらし蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・油 牛乳・醤油・砂糖)
7 (土)	ねぎ塩チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・コーン・白ねぎ・おろしにんにく・おろし生姜・鶏がらスープの素・塩・こしょう 人参・玉葱・チンゲン菜・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
9 (月)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ りんご	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酒・醤油・味噌・ごま油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 大根・玉葱・しいたけ・ねぎ・鶏がらスープの素 りんご	スティックビスケット ちんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油)
10 (火)	ごはん 鶏団子のおろし煮 ひじき煮 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・人参・薄口・大根・醤油・みりん・砂糖 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・油 玉葱・しめじ・もやし・味噌 オレンジ	リッツ さつまいもとりんごのケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳 無塩バター・りんご・さつまいも・レモン果汁)
11 (水)	ごはん カレイのおかか揚げ ごま和え 味噌汁 梨	米 カレイ・醤油・酒・かつお節・片栗粉・揚げ油 切干大根・きゅうり・キャベツ・醤油・すりごま 玉葱・豆腐・人参・味噌 梨	薄焼きせんべい ゼリー
12 (木)	元気もりもり丼 和え物 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・しめじ・生姜・にんにく 酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま油 ほうれん草・もやし・ツナ・醤油 かぼちゃ・油揚げ・カットわかめ・味噌 オレンジ	マンナビスケット ピザパイ (パイシート・ケチャップ・コーン ピザチーズ)
13 (金)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 コーン・人参・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・しめじ・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ	ウエハース アメリカンドッグ (米粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳・揚げ油・ウインナー)
14 (土)	鮭ごはん 豚汁 オレンジ	米・鮭フレーク・ごま 豚肉・豆腐・玉葱・人参・さつまいも・ねぎ・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ 

	献立名	材料名	おやつ
16 (月)	 <b>敬老の日 (祝日休園)</b>		
17 (火)	カレーライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 きゅうり・大根・コーン・酢・砂糖・薄口 バナナ	薄焼きせんべい お月見かぼちゃ団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・かぼちゃ・砂糖 きな粉・塩)
18 (水)	ごはん 甘酢チキン おかか和え 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 もやし・人参・小松菜・かつお節・醤油 豆腐・キャベツ・えのき・味噌      オレンジ	リッツ キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 油・抹茶・人参)
19 (木)	ナポリタン  サラダ スープ      バナナ	スパゲティー・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・ハム・ケチャップ トマトピューレ・中濃ソース・鶏がらスープの素・油 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・人参・玉葱・鶏がらスープの素      バナナ	じゃが芋チップ ねぎじゃこおにぎり (米・しらす干し・ねぎ・醤油・みりん ごま油・ごま) 
20 (金)	ごはん さばのさっぱり焼き ツナ和え 豚汁      りんご	米 さば・レモン果汁・酒・みりん・薄口 キャベツ・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 豚肉・大根・玉葱・人参・ごぼう・ねぎ・味噌・油      りんご	アンパンマンビスケット 鮭と青のりのポテトおやき (じゃが芋・鮭フレーク・マヨネーズ 青のり・片栗粉)
21 (土)	てりやき丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・醤油・酒・みりん・片栗粉・もやし・キャベツ・玉葱・人参・塩・油 えのき・かぼちゃ・ねぎ・味噌 バナナ	ぱりんこ おやつ
23 (月)	 <b>振替休日 (祝日休園)</b>		
24 (火)	ごはん すき焼き風煮  和え物 根菜汁      オレンジ	米 豚肉・白菜・玉葱・人参・しいたけ・しらたき・厚揚げ・白ねぎ・砂糖 みりん・酒・醤油・油 キャベツ・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 ごぼう・大根・れんこん・味噌      オレンジ	マンナビスケット さつま芋ドーナツ (米粉・ベーキングパウダー・砂糖 さつま芋・豆乳・油・粉糖)
25 (水)	わかめうどん かぼちゃの煮物 和え物 バナナ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・しいたけ・カットわかめ・酒・塩・みりん・薄口 かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 もやし・きゅうり・コーン・醤油・かつお節 バナナ 	じゃが芋チップ きなこおはぎ (米・もち米・砂糖・塩・きな粉)
26 (木)	ごはん レバーのカレー揚げ 春雨サラダ スープ      オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・カレー粉・ウスターソース・酒 春雨・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 カットわかめ・人参・玉葱・鶏がらスープの素      オレンジ	ウエハース 紅茶ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・紅茶)
27 (金)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁      梨	米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり 豆腐・玉葱・えのき・ねぎ・味噌      梨 	スティックビスケット じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン ごま・マヨネーズ・ピザチーズ)
28 (土)	タコライス  スープ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・トマト・ピーマン・米粉・ケチャップ・ウスターソース 塩・カレー粉 コーン・玉葱・しめじ・鶏がらスープの素 バナナ	ぱりんこ おやつ
30 (月)	ごはん 筑前煮 納豆和え 味噌汁      りんご	米 鶏肉・里芋・人参・れんこん・ごぼう・しいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油・油 納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・かつお節・醤油 玉葱・人参・油揚げ・味噌      りんご	リッツ ココアクリームサンド (サンドウィッチ用食パン・豆乳・砂糖 ココア・米粉)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ハム、ベーコン、ウインナーについては、卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ 午前おやつ・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承ください