

	献立名	材料名
2 (月)	米粥 肉じゃが きゅうりの昆布和え 豆腐の味噌汁	米 豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 きゅうり・キャベツ・人参・塩昆布・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
3 (水)	米粥 さばの味噌煮 ほうれん草の磯香和え おふのすまし汁	米 さば・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 ほうれん草・キャベツ・人参・もみのり・醤油 おふ・玉葱・しめじ・大根・わかめ・薄口・塩・かつお節・昆布
4 (水)	米粥 春雨炒め じゃが芋の甘辛煮 浅漬け	米 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・しいたけ・もやし・春雨・ごま油・砂糖・醤油・塩・油 じゃが芋・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 きゅうり・人参・塩
5 (木)	米粥 豆腐チャングルー ゆかり和え かしま汁	米 豆腐・玉葱・人参・チンゲン菜・鶏から・酒・醤油・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり じゃが芋・玉葱・人参・しらす干し・わかめ・味噌・かつお節・昆布
6 (金)	米粥 シバーの甘辛煮 小松菜の煮びたし なすの味噌汁	米 鶏シバー・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 なす・玉葱・えのき・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
7 (土)	米粥 豚玉炒め 大根の味噌汁	米 豚挽肉・玉葱・醤油・みりん・酒・砂糖・油 大根・玉葱・人参・しめじ・みつば・味噌・昆布・煮干し
9 (月)	米粥 鶏のりんごソースかけ ジヤーマンポテト コンソメスープ	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・玉葱・パセリ・コンソメ・油 キャベツ・玉葱・人参・コーン・しめじ・コンソメ
10 (水)	米粥 高野豆腐煮 きゅうりの甘酢和え そぼろ入りの味噌汁	米 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 きゅうり・大根・酢・砂糖・塩 豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布・ごま油
11 (水)	★幼児部誕生会 米粥 カシイの昆布あんかけ キャベツサラダ なすの味噌汁	米 カシイ・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口・かつお節・昆布 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 なす・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
12 (木)	米粥 野菜のトマト煮 三色ナムル コーンスープ	米 豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・鶏から・砂糖・油 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・塩・ごま油 クリームコーン・コーン・玉葱・豆乳・コンソメ・油
13 (金)	米粥 中華風チキン ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏もも・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 ごぼう・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 豚挽肉・ごま油・酒・玉葱・人参・もやし・しめじ・にら・きょうざの皮・鶏から
14 (土)	米粥 高野豆腐煮 豆腐の味噌汁	米 高野豆腐・人参・干しいたけ・酒・薄口・みりん・砂糖 豆腐・玉葱・キャベツ・えのき・人参・味噌・昆布・煮干し

	献立名	材料名
16 (月)	米粥 つくね焼き 春雨の酢の物 さつま芋の味噌汁	米 鶏挽肉・塩・片栗粉・玉葱・油・醤油・みりん・砂糖 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 さつま芋・玉葱・えのき・油揚げ・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し
17 (水)	★乳児部誕生会 米粥 甘酢チキン キャベツの和え物 まいだけの味噌汁	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・もやし・コーン・醤油 まいだけ・玉葱・人参・ごぼう・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
18 (水)	米粥 厚揚げのとろとろ炒め きゅうりとわかめの酢の物 五目汁	米 厚揚げ・豚挽肉・玉葱・人参・なめこ・鶏から・砂糖・酒・薄口・ごま油・片栗粉 きゅうり・わかめ・かつお節・酢・砂糖・薄口 鶏もも・かぼちゃ・ごぼう・人参・玉葱・ねぎ・味噌・かつお節・昆布
19 (木)	米粥 さけのチーズムニエル フロッコリーのサラダ ジュリアンスープ	米 さけ・塩・粉チーズ・小麦粉・バター・パセリ・ピザソース フロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・セロリ・鶏から
20 (金)	米粥 鶏そぼろ煮 豆腐の味噌汁	米 豚挽肉・人参・白ねぎ・ピーマン・塩・醤油・ごま油 豆腐・玉葱・もやし・えのき・にら・味噌・昆布・煮干し
21 (土)	米粥 チキンカツ ひじきのサラダ ポトフ	米 鶏むね・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース ひじき・フロッコリー・人参・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・コンソメ
22 (月)	★敬老の日 (祝日休園)	
23 (月)	米粥 ふりの照り焼き 切干大根の旨煮 なめこの味噌汁	米 ふり・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 なめこ・玉葱・かぼちゃ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し
24 (水)	米粥 鶏のバーベキューソースかけ 元氣サラダ 豆腐スープ	米 鶏もも・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・きゅうり・トマト・人参・かつお節・酢・砂糖・塩昆布・油 豆腐・玉葱・えのき・コーン・わかめ・鶏から
25 (水)	米粥 花しゅうまい ちやしのナムル まいだけスープ	米 豚挽肉・玉葱・片栗粉・干しいたけ・塩・醤油・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮 ちやし・人参・ピーマン・醤油・塩・ごま油・ごま 鶏もも・白菜・玉葱・まいだけ・鶏から
26 (木)	米粥 鶏ごぼう煮 玉葱の味噌汁	米 豚挽肉・ごぼう・人参・酒・みりん・醤油・油 玉葱・さつま芋・油揚げ・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し
27 (金)	米粥 コールローサラダ ゆで野菜 ポトフ	米 キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 フロッコリー・塩 鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・コンソメ
28 (土)	米粥 中華風チキン ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏もも・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 ごぼう・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 豚挽肉・ごま油・酒・玉葱・人参・もやし・しめじ・にら・きょうざの皮・鶏から
29 (日)	★敬老の日 (祝日休園)	
30 (月)	米粥 高野豆腐煮 豆腐の味噌汁	米 高野豆腐・人参・干しいたけ・酒・薄口・みりん・砂糖 豆腐・玉葱・キャベツ・えのき・人参・味噌・昆布・煮干し

マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください