

献立名	材料名
2 (月) 米粥 豆腐煮 味噌汁	米 絹ごし豆腐・醤油 じゃが芋・玉葱・キャベツ・味噌・昆布・煮干し
3 (水) 米粥 さけの味噌煮 すまし汁	米 さけ・味噌 ほうろん草・玉葱・人参・薄口・塩・かつお節・昆布
4 (水) 米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 じゃが芋・玉葱・人参・塩・昆布
5 (木) 米粥 豆腐のキャベツあんかけ 味噌汁	米 絹ごし豆腐・キャベツ・醤油・かつお節・昆布・片栗粉 玉葱・人参・大根・味噌・かつお節・昆布
6 (金) 米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 小松菜・人参・玉葱・味噌・昆布・煮干し
7 (土) 米粥 そばろ煮 味噌汁	米 ささみ・醤油・片栗粉 大根・玉葱・人参・味噌・昆布・煮干し
9 (月) 米粥 しらす煮 スープ	米 しらす干し じゃが芋・玉葱・キャベツ・塩・昆布
10 (水) 米粥 高野豆腐煮 味噌汁	米 高野豆腐・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 大根・玉葱・人参・味噌・かつお節・昆布
11 (水) 米粥 煮魚 味噌汁	米 カレイ・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌・昆布・煮干し
12 (木) 米粥 しらす煮 スープ	米 しらす干し 小松菜・人参・玉葱・塩・昆布
13 (金) 米粥 ささみ煮 スープ	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃが芋・塩・昆布
14 (土) 米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 玉葱・キャベツ・人参・味噌・昆布・煮干し

献立名	材料名
16 (月) 米粥 さつま芋のそばろ煮 味噌汁	米 さつま芋・ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・味噌・昆布・煮干し
17 (水) 米粥 高野豆腐煮 味噌汁	米 高野豆腐・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 キャベツ・玉葱・人参・味噌・昆布・煮干し
18 (水) 米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し かぼちゃ・玉葱・人参・味噌・昆布・煮干し
19 (木) 米粥 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 アロココリー・人参・玉葱・塩・昆布
20 (金) 米粥 そばろ煮 味噌汁	米 ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・味噌・昆布・煮干し
21 (土) 米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し アロココリー・人参・じゃが芋・塩・昆布
22 (日) 米粥 煮魚 味噌汁	米 カレイ・醤油 小松菜・キャベツ・人参・味噌・昆布・煮干し
23 (月) 米粥 豆腐煮 味噌汁	米 絹ごし豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・塩・昆布
24 (水) 米粥 ささみ煮 味噌汁	米 ささみ・醤油・片栗粉 人参・白菜・玉葱・塩・昆布
25 (木) 米粥 しらす煮 味噌汁	米 しらす干し 玉葱・さつま芋・人参・味噌・昆布・煮干し
26 (金) 米粥 じゃが芋のそばろ煮 味噌汁	米 じゃが芋・ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・塩・昆布


振替休日 (祝日休園)

※ヨーヨーは卵・乳製品不使用の物を使用しています
 天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承ください