



# 9月幼児食献立表



	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	ごはん 鶏の梅しそ焼き 切り干し大根の煮物 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・大葉・梅干し 切干大根・人参・油揚げ・醤油・みりん・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 豆腐しゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・豆腐・生姜・砂糖・酒・塩 醤油・片栗粉・ごま油・しゅうまい皮
3火	ごはん カレーの西京焼き もやしとにらの和え物 じゃが芋とのり中華スープ くだもの	米 カレー・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・人参・キャベツ・春雨・葱・もみのり・中華だし・醤油・塩	とろべー・牛乳 南瓜コロッケ・牛乳 南瓜・玉葱・牛挽肉・コーン缶・塩・小麦粉 パン粉・ケチャップ・ウスター・砂糖
4水	ごはん 豚の生姜焼き ひじきサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 ひじき・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・醤油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 ココア食パンラスク・牛乳 食パン・豆乳バター・砂糖・ココア
5木	鮭のクリームスパゲティ 和風サラダ 人参とさつま芋のきんぴら くだもの	スパゲティ・鮭・しめじ・人参・玉葱・ズッキーニ・豆乳バター 豆乳・小麦粉・コンソメ・塩・にんにく・パセリ粉 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 人参・さつま芋・ごま油・砂糖・醤油・ごま	干しぶどう・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・豚ばら肉・人参・葱・ごま油 醤油・酒・砂糖・塩・みりん・オイスター
6金	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め 南瓜の煮物 おぐらの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・豆腐・キャベツ・人参・酒・生姜・にんにく・中華だし・醤油・みりん 南瓜・砂糖・醤油 おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 アップルパイ・牛乳 りんご・砂糖・ぎょうざの皮・グラニュー糖
7土	ドライカレー 豆腐スープ くだもの	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・豆乳バター・コンソメ ケチャップ・ウスター・カレールウ 豆腐・えのき・人参・わかめ・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
9月	ごはん 中華風チキン チョレギ風サラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒 キャベツ・人参・竹輪・もみのり・醤油・ごま油・ごま えのき・玉葱・豆腐・白菜・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 ガーリックポテト・牛乳 じゃが芋・油・塩・青のり ガーリックパウダー
10火	ごはん チンジャオロース さつま芋と昆布の煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・ピーマン・人参・醤油・砂糖・オイスター・ごま油・片栗粉 さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 お好み焼き・牛乳 小麦粉・豚挽肉・キャベツ・葱・チーズ・油・醤油 ケチャップ・砂糖・ウスター・みりん・オイスター
11水	ぶどうパン 煮込みハンバーグ 人参のラペ 和風ポトフ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖 人参・胡瓜・干しぶどう・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ズッキーニ・中華だし・醤油・油	野菜ハイハイ・牛乳 塩昆布おにぎり・牛乳 米・塩昆布・ごま
12木	ごはん さわらのバター醤油焼き ピーマンとツナの中華炒め 葱ごまスープ くだもの	米 さわら・小麦粉・パセリ粉・塩・豆乳バター・醤油・レモン汁 ピーマン・人参・ツナ・醤油・オイスター・中華だし・砂糖・ごま キャベツ・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・醤油・酒・中華だし	干しぶどう・牛乳 なすのミートパンネ・牛乳 パンネ・合挽肉・なす・玉葱・人参・砂糖 ケチャップ・ウスター・塩・小麦粉
13金	ごはん 鶏の葱マヨ焼き 春雨サラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 芋ようかん・牛乳 さつま芋・粉寒天・砂糖
14土	ガーリックチャーハン コンソメスープ くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・にら・ごま油・醤油・中華だし・塩・にんにく 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・豆乳バター	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
16月	<h2>敬老の日</h2>		

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17火	ハヤシライス 小松菜のお浸し 焼き南瓜 くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 小松菜・人参・しらす・醤油・ごま油・ごま 南瓜・塩・パセリ粉・ガーリックパウダー	ハイハイ・牛乳 きな粉おはぎ・牛乳 米・もち米・きな粉・砂糖・塩
18水	ごはん さばの味噌煮 スタミナ納豆 すまし汁 くだもの	米 さば・生姜・味噌・砂糖・みりん 納豆・鶏挽肉・小松菜・人参・キャベツ・ごま油・醤油・みりん・酒 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 さつま芋の天ぷら・牛乳 さつま芋・小麦粉・片栗粉・塩・酢・油
19木	ごはん 鶏のしそ焼き きんぴらごぼう 豚汁 くだもの	米 鶏もも肉・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま 豚ばら肉・大根・人参・玉葱・里芋・白滝・油揚げ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 抹茶サブレ・牛乳 小麦粉・豆乳バター・砂糖・抹茶
20金	塩豚煮込みラーメン 金時豆煮 マカロニサラダ くだもの	中華糖・豚ばら肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・葱・中華だし・塩・醤油 金時豆・砂糖・醤油 マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・ハム・マヨネーズ・醤油	黒ごまビスケット・牛乳 鮭しそおにぎり・牛乳 米・鮭フレーク・大葉・ごま
21土	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
23月	<h2>(秋分の日)振替休日</h2>		
24火	ごはん 鶏の照り焼き のりじゃこ和え 白菜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・みりん ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま 白菜・玉葱・油揚げ・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 焼きうどん・牛乳 うどん・ハム・キャベツ・人参・もやし・ごま油 ウスター・醤油・オイスター・みりん・砂糖
25水	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 さつま芋の甘煮 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 りんごとレーズンの蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・干しぶどう りんご
26木	誕生会 秋の五目炊き込みごはん 鮭のみりん漬け焼き チンゲン菜のツナ和え なすの味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・人参・ごぼう・しめじ・油揚げ・醤油・みりん 鮭・みりん・酒・醤油 チンゲン菜・ベーコン・人参・ツナ・醤油 なす・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 南瓜もち・牛乳 南瓜・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
27金	黒糖パン ポークソテー梨ソース 人参ごまサラダ えのきスープ くだもの	黒糖パン 豚ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖・梨 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・砂糖・酢・醤油・ごま えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	とろべー・牛乳 きつねむすび・牛乳 米・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・葱・ごま もみのり
28土	鶏丼 もやしの味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・玉葱・葱・醤油・みりん・酒・ごま油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
30月	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め ひじきの煮物 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・もやし・にら・醤油・酒・オイスター・砂糖・にんにく・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま・かつお節 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 人参と豆腐のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・豆腐・人参・砂糖・豆乳 豆乳バター

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、ルウ(カレー、ハヤシ)は全て卵乳不使用のものを使用しています。  
 ☆今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、ズッキーニ、さつま芋、りんご、梨などを取り入れています。  
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。