



# 9月離乳食献立表



	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
2月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・醤油	米粥 カレイの西京焼き 野菜の煮物 じゃが芋とのりの中華スープ	米 カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・春雨・葱・もみのり・中華だし・醤油・塩
4水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌
5木	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・さつまい芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・トマト・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・さつまい芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・トマト・わかめ・醤油
6金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 おくら・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 おくらの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
7土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・えのき・人参・わかめ・葱・中華だし・醤油
9月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・白菜・豆腐・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・玉葱・豆腐・白菜・葱・味噌
10火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・さつまい芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・さつまい芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
11水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 煮込みハンバーグ 野菜の煮物 和風ポトフ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖 人参・醤油・砂糖 鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ズッキーニ・中華だし・醤油・塩
12木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・なす・わかめ・醤油	米粥 さわらのバター醤油焼き 野菜の煮物 スープ	米 さわら・小麦粉・パセリ粉・塩・豆乳バター・醤油・レモン汁 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・なす・わかめ・醤油
13金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の葱マヨ焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
14土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 コンソメスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・豆乳バター
16月	<h2 style="color: red;">敬老の日</h2>			

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・小松菜・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・小松菜・醤油
18水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 さばの味噌煮 野菜の煮物 すまし汁	米 さば・生姜・味噌・砂糖・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・葱・醤油
19木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・里芋・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏のしそ焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 人参・里芋・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油
20金	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・胡瓜・人参・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・胡瓜・人参・醤油
21土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌
23月	<h2 style="color: red;">(秋分の日)振替休日</h2>			
24火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の照り焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・醤油・みりん 人参・ほうれん草・砂糖・醤油 白菜・玉葱・わかめ・醤油
25水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつまい芋・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつまい芋の甘煮 大根の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつまい芋・砂糖・醤油 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
26木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鮭のみりん漬け焼き 野菜の煮物 なすの味噌汁	米 鮭・みりん・酒・醤油 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 なす・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
27金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
28土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
30月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 さつまい芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 さつまい芋の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 さつまい芋・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。  
 ☆今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、さつまい芋などを取り入れています。  
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。