



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (木)	ごはん さばの西京焼き きんぴらごぼう すまし汁 オレンジ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 肉団子・大根・しいたけ・みつば・塩・薄口醤油	スティックビスケット プチピザ (クラッカー・ツナ・コーン・ケチャップ・ピザチーズ)
2 (金)	ごはん レバーの酢豚風 納豆和え 味噌汁 メロン	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・干しいたけ・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・醤油・片栗粉 オクラ・もやし・切干大根・かつお節・納豆・醤油 油揚げ・玉葱・なす・葱・味噌	ブルー バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
3 (土)	鶏ごぼうごはん ごま和え 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ひじき・すりごま・醤油・砂糖 しめじ・豆腐・わかめ・味噌	スティックビスケット おやつ
5 (月)	冷製パスタ サラダ ウインナー バナナ	スパゲティー・鶏ささみ・人参・きゅうり・しそ・梅干し・酢・薄口醤油・砂糖・醤油・油・塩・こしょう きゅうり・大根・もやし・ツナ・薄口醤油・酢・砂糖・油 ウインナー	ごまポッキー たぬきおにぎり (米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ)
6 (火)	ごはん 肉じゃが なめたけ和え 味噌汁 すいか	米 豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・切干大根・トマト・なめたけ・醤油 しめじ・人参・麩・みつば・味噌	スティックビスケット きな粉のケーキ (ホットケーキ粉・きな粉・調製豆乳・卵・レーズン・無塩バター・砂糖)
7 (水)	ごはん まめまめバーグ ひじきとツナの炒め物 味噌汁 メロン	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・大豆・調製豆乳・大根・しそ・醤油・砂糖・みりん・酢 ひじき・小松菜・人参・ツナ・コーン・醤油・砂糖・みりん・ごま油 板こんにゃく・玉葱・もやし・葱・味噌	ブルー お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好みソース)
8 (木)	そぼろごはん ちくわの磯辺揚げ ごま和え 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・葱・砂糖・醤油・酒・油 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 ほうれん草・ごぼう・もやし・すりごま・醤油・砂糖 油揚げ・しらたき・人参・みつば・味噌	チーズ さけのポテトおやき (さけ・じゃがいも・片栗粉・バター)
9 (金)	ごはん さばの梅煮 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・しょうが キャベツ・きゅうり・切干大根・塩昆布 さつまいも・玉葱・しめじ・葱・味噌	たまごボーロ プリン(卵不使用)
10 (土)	わかめうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油 もやし・大根・人参・かつお節・醤油・砂糖	スティックビスケット おやつ
12 (月)	振替休日(祝日休園)		
13 (火)	お弁当の日(お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット おやつ
14 (水)	お弁当の日(お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ごまポッキー おやつ
15 (木)	お弁当の日(お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		チーズ おやつ
16 (金)	ごはん すき焼き ツナ和え 味噌汁 すいか	米 牛肉・玉葱・人参・しらたき・白葱・醤油・砂糖・酒・油 ひじき・大根・人参・ツナ・醤油・砂糖 こんにゃく・玉葱・肉団子・みつば・味噌	たまごボーロ もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
17 (土)	中華丼 スープ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 コーン・もやし・しそ・鶏から	スティックビスケット おやつ



	献立名	材料名	朝おやつ(未満児) 午後おやつ(未満児・以上児)
19 (月)	カレーライス コロコロサラダ ミニトマト バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 大根・きゅうり・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 ミニトマト	バナナ チーズ ピーチパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)
20 (火)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 もやし・人参・キャベツ・味噌	オレンジ スティックビスケット 抹茶のスコーン (小麦粉・BP・抹茶・砂糖・無塩バター・卵)
21 (水)	★誕生会 ツナピラフ かれのいけチャップソース サラダ コーンスープ すいか	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ かれい・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・醤油・砂糖 キャベツ・きゅうり・トマト・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ	すいか たまごボーロ ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
22 (木)	ごはん 梅しそつくね なすの甘辛炒め 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・おろし生姜・片栗粉・酒・醤油・砂糖 なす・ベーコン・人参・玉葱・しめじ・醤油・砂糖・油 なめこ・豆腐・切干大根・わかめ・味噌	オレンジ ごまポッキー 紅茶クッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・紅茶)
23 (金)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ メロン	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 卵・もやし・しそ・しめじ・鶏がら	メロン ブルー チーズ蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・ダイスカットチーズ)
24 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・ みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 なす・大根・油揚げ・葱・味噌	オレンジ スティックビスケット おやつ
26 (月)	ごはん 鶏の唐揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・きゅうり・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 玉葱・人参・しめじ・葱・味噌	オレンジ チーズ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん・もも缶・バナナ)
27 (火)	ごはん さけのごま照り焼き ゆかり和え 味噌汁 メロン	米 さけ・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・すりごま 大根・人参・ちくわ・ゆかり さつまいも・なす・もやし・みつば・味噌	メロン たまごボーロ もちもちいちごジャムパン (白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
28 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ 煮浸し 味噌汁 ぶどう	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ 小松菜・油揚げ・しめじ・切干大根・酒・みりん・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・しらたき・葱・味噌	ぶどう ごまポッキー しみしみラスク (食パン・砂糖・ココア・牛乳)
29 (木)	キャベツの肉味噌丼 おかか和え すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 オクラ・きゅうり・もやし・かつお節・醤油 はんぺん・玉葱・人参・みつば・塩・薄口醤油	オレンジ チーズ ボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
30 (金)	ごはん 五目卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏挽肉・人参・えのき・白葱・干し椎茸・砂糖・醤油・油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 キャベツ・大根・麩・葱・味噌	バナナ ブルー マーマレードポテト (さつまいも・揚げ油・マーマレード)
31 (土)	和風スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・しめじ・人参・パセリ・バター・薄口醤油・酒・塩・コンソメ キャベツ・きゅうり・もやし・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま	オレンジ スティックビスケット おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。