





8月 献立表

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (木)	ごはん ★わくわく保育 鶏の醤油マヨ焼き みそ切干し 小松菜のすまし汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん・だし汁 小松菜・木綿豆腐・しめじ・玉葱・塩・薄口	クラッカー プリン
2 (金)	ごはん ★わくわく保育 豚肉のスタミナ炒め パプリカの和え物 こんにゃくの味噌汁 オレンジ	米 豚肉・おろしこんにゃく・おろし生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 きゅうり・黄ピーマン・ひじき・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 板こんにゃく・椎茸・油揚げ・葱・味噌	フレーン シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖)
3 (土)	ビビンバ トマトのサラダ 野菜スープ バナナ	米・豚挽肉・ほうれん草・人参・もやし・おろしこんにゃく・砂糖・醤油・ごま油 トマト・きゅうり・コーン・酢・油・塩・こしょう キャベツ・玉葱・なす・鶏がらスープ	スティックビスケット おやつパン
5 (月)	ごはん チーズオムレツ ツナサラダ 大根スープ オレンジ	米 卵・ハム・玉葱・ピーマン・チーズ・ケチャップ ほうれん草・人参・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 もやし・コーン・大根・コンソメ	ルヴァン たこ揚げ  (木綿豆腐・たこ・キャベツ・葱・小麦粉・卵 揚げ油・お好みソース)
6 (火)	★幼児誕生会 鶏ごぼうごはん あじの梅肉揚げ なめだけ和え 麩の味噌汁 スイカ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・出汁昆布 アジ・梅干し・しそ・小麦粉・卵・塩・揚げ油 キャベツ・切干大根・なめだけ・醤油 麩・人参・板こんにゃく・葱・味噌	 チーズ ごまちゃんすこう (小麦粉・砂糖・塩・油・ごま)
7 (水)	ごはん 肉団子と冬瓜の煮物 きゅうりのゆかり和え しめじの味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・鶏挽肉・人参・白葱・おろし生姜・酒・塩・片栗粉・冬瓜・だし汁・醤油・みりん・いんげん きゅうり・ゆかり 玉葱・しめじ・みつば・味噌	クラッカー チーズおめかおにぎり (米・チーズ・かつお節・醤油)
8 (木)	サラダずし ★乳児誕生会 鶏の照り焼き もみのり和え 椎茸の味噌汁 メロン	米・酢・出汁昆布・ツナ・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・塩・油 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 小松菜・人参・もみのり・醤油 椎茸・玉葱・人参・葱・味噌	スティックビスケット しらすのチーズ焼き (ワンタンの皮・しらす・マヨネーズ ピザチーズ)
9 (金)	ごはん 夏野菜のラタトゥイユ スティックサラダ コンソメスープ バナナ	米 大豆・ベーコン・なす・玉葱・黄ピーマン・赤ピーマン・コンソメ・塩・ケチャップ・トマトピューレ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 キャベツ・しめじ・人参・コンソメ	芋かんぴ ルヴァンサンド (ルヴァン・いちごジャム)
10 (土)	冷しゃぶうどん 焼きポテト 切干大根のパリパリ炒め オレンジ	うどん・麺つゆ・豚肉・きゅうり・トマト・人参・ごま じゃが芋・塩 切干大根・ベーコン・にら・薄口・酒・油	ビスケット おやつパン
12 (月)	🌀振替休日🌀		
13 (火)	お弁当の日 (お盆保育)		クラッカー おやつパン
	必ず加熱したものを入れ、ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はしないでください。		
14 (水)	お弁当の日 (お盆保育)		スティックビスケット おやつパン
	必ず加熱したものを入れ、ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はしないでください。		
15 (木)	お弁当の日 (お盆保育)		ビスケット おやつパン
	必ず加熱したものを入れ、ミニトマトやブドウは食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はしないでください。		
16 (金)	ごはん 鶏のはちみつマスタード焼き 高野豆腐の煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ・粒マスタード 高野豆腐・干し椎茸・人参・酒・みりん・砂糖・薄口・塩・だし汁 かぼちゃ・玉葱・麩・しらたき・味噌	フレーン メロンパントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳 グラニュー糖・無塩バター)
17 (土)	かやくごはん じゃがいものそぼろ煮 大根の味噌汁 バナナ	米・ごぼう・人参・酒・塩・醤油・みりん・砂糖・出汁昆布 じゃが芋・鶏挽肉・みりん・醤油・砂糖・片栗粉 大根・しめじ・わかめ・味噌	ルヴァン おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
19 (月)	ごはん レバーのケチャップ煮 大根の和え物 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース 大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩 厚揚げ・玉葱・椎茸・みつば・味噌	クラッカー もちもち抹茶パン (団子の粉・抹茶・油・砂糖・牛乳)
20 (火)	そうめん 鶏肉の甘酢焼き ミニトマト バナナ	そうめん・ハム・人参・きゅうり・酒・砂糖・みりん・醤油・だし汁 鶏肉・醤油・酒・みりん・砂糖・酢・葱 ミニトマト	チーズ ひじきおにぎり (米・鶏肉・人参・ひじき・酒・みりん 砂糖・醤油・出汁用昆布)
21 (水)	ごはん 豆腐の中華炒め キャベツのナムル 春雨スープ ピンクグレープフルーツ	米 木綿豆腐・チンゲン菜・たけのこ・干し椎茸・卵・ごま油・醤油・塩 キャベツ・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 春雨・人参・コーン・にら・鶏がらスープ	スティックビスケット バナナココアケーキ (無塩バター・砂糖・卵・小麦粉・バナナ ベーキングパウダー・ココア)
22 (木)	ごはん 鯖のこんにく醤油焼き 梅きんぴら なすの味噌汁 オレンジ	米 さば・こんにく・酒・砂糖・醤油 れんこん・人参・ごま油・醤油・みりん・砂糖・梅干し・ごま・だし汁 なす・もやし・油揚げ・味噌	芋かんぴ ビーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・ピーマン 醤油・酒・塩・ごま油)
23 (金)	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 おかか和え わかめの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油 大根・人参・かつお節・醤油 わかめ・椎茸・板こんにゃく・みつば・味噌	ルヴァン 高野のきなこスティック (高野豆腐・牛乳・砂糖・揚げ油・きな粉・塩 砂糖)
24 (土)	甘辛混ぜごはん ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・人参・コーン・油・醤油・みりん・酒 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 木綿豆腐・玉葱・葱・味噌	ビスケット おやつパン
26 (月)	タコライス  ゆで卵/スティックチーズ コンソメスープ バナナ	米・牛挽肉・豚挽肉・玉葱・椎茸・酒・生姜・醤油・砂糖・ウスターソース・ケチャップ トマトピューレ・油・レタス・トマト 卵・塩/チーズ 人参・玉葱・フロッコリー・コンソメ	ブレン さつま芋ドーナツ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳 さつま芋・揚げ油・粉糖)
27 (火)	ごはん 焼肉 コロコロサラダ さつま芋の味噌汁 オレンジ	米 豚肉・にら・もやし・玉葱・キャベツ・おろし生姜・おろしこんにく・みりん・酒・砂糖・醤油・油 大根・オクラ・人参・酢・薄口・砂糖・油 さつま芋・玉葱・しらたき・みつば・味噌	クラッカー わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
28 (水)	ごはん 煮魚 小松菜の梅和え 卵の味噌汁 バナナ	米 さば・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 小松菜・しらたき・切干大根・梅干し・砂糖・醤油 卵・玉葱・えのき・わかめ・味噌	スティックビスケット  どうもろこしちゃんパンケーキ (ホットケーキミックス・クリームコーン 牛乳)
29 (木)	ごはん 鶏の天ぷら わかめの酢の物 なめこの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・卵・小麦粉・塩・薄口・揚げ油 きゅうり・わかめ・砂糖・酢・醤油・ごま なめこ・大根・えのき・葱・味噌	ルヴァン ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム)
30 (金)	夏野菜カレー ツナコーンサラダ スティックチーズ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・なす・オクラ・かぼちゃ・カレールウ・油 ツナ・コーン・れんこん・キャベツ・酢・薄口・砂糖・油 チーズ	ビスケット ふわふわ蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳)
31 (土)	春雨豚丼 キャベツのソテー 油揚げの味噌汁 オレンジ	米・春雨・豚肉・玉葱・人参・椎茸・たけのこ・おろし生姜・ごま油・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 キャベツ・ウインナー・ピーマン・赤ピーマン・醤油・バター 油揚げ・えのき・玉葱・味噌	クラッカー おやつパン

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。

(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。

※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。

※カレールウ(バーモント)・梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)

※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぼぼ組、さくら組は朝おやつ・昼おやつの際に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの際に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。