




7月 献立表






社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山第2保育園

→かみかみメニュー、青字→新メニュー

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (月)	ごはん ★プール開き チリコンカン 大根のサラダ コンソメスープ オレンジ	米 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 きゅうり・大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・ごま油 しめじ・豆腐・もやし・ニラ・コンソメ	 ビスケット 高菜おこぎり (米・高菜漬ナ・ごま)
2 (火)	昆布ごはん ★幼児誕生会 おろしとんかつ キャベツのごま和え 油揚げの味噌汁 すいか	米・塩昆布 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・大根・葱・ポン酢 キャベツ・人参・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・なす・油揚げ・カットわかめ・味噌	芋かんぴ ごまごま魚 (しらす・かえり・ごま・砂糖・醤油・みりん)
3 (水)	ごはん 魚の梅煮 ネバネバ和え えのきの味噌汁 バナナ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 モロヘイヤ・オクラ・ひきわり納豆・醤油・かつお節 人参・玉葱・えのき・葱・味噌	チーズ 大学芋 (さつま芋・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)
4 (木)	ごはん 鶏肉の照りチーズ焼き 煮浸し 椎茸の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・ピザチーズ 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 大根・人参・椎茸・みつば・味噌	クラッカー スイートパンプキン (かぼちゃ・バター・砂糖・生クリーム)
5 (金)	ごはん 肉豆腐 トマトのおかか和え ごぼうの味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁・油 トマト・きゅうり・大根・ツナ・かつお節・醤油・砂糖 ごぼう・板こんにゃく・玉葱・葱・味噌	スティックビスケット みかん寒天 (粉寒天・砂糖・みかん缶)
6 (土)	カラフルピラフ ウイナー チンゲン菜のスープ オレンジ	米・ベーコン・玉葱・人参・パプリカ・ピーマン・塩・こしょう・コンソメ・バター ウイナー 青梗菜・豆腐・椎茸・コーン・コンソメ	リッツ おやつパン
8 (月)	ごはん ちくわのゆかり揚げ ツナ和え 卵の味噌汁 バナナ	米 ちくわ・卵・小麦粉・ゆかり・揚げ油 キャベツ・もやし・ひじき・ツナ・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・卵・味噌	プレーン おましまクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム・飾りシュガー)
9 (火)	七夕冷やし中華 ★七夕会 ミニトマト かぼちゃのそぼろ煮 すいか	中華麺・鶏ささみ・人参・きゅうり・もやし・コーン・オクラ・鶏ガラ・酢・醤油・砂糖・みりん・ごま油・ おろし生姜・すりごま・ねりごま ミニトマト かぼちゃ・鶏挽肉・みりん・砂糖・醤油・だし汁	 クラッカー ミルク蒸パン (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・砂糖 練乳・油)
10 (水)	ごはん 魚の香り味噌焼き いんげんのごま和え 豆腐のすまし汁 バナナ	米 カレイ・酒・みりん・砂糖・味噌・ごま・ごま油 いんげん・人参・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・カットわかめ・豆腐・椎茸・塩・薄口	 ビスケット コーンおこぎり (米・とうもろこし・白だし・塩・バター)
11 (木)	麻婆丼 中華きゅうり じゃが芋の甘辛煮 オレンジ	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ・甜醤油・ごま油・片栗粉 きゅうり・醤油・ごま油・塩昆布・ごま じゃが芋・みりん・醤油・砂糖・だし汁	チーズ みたらしだんご (団子の粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
12 (金)	ごはん 鶏肉のはちみつ焼き 栄養きんぴら なすの味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・はちみつ 鶏挽肉・ごぼう・人参・ピーマン・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま・だし汁 なす・玉葱・しめじ・葱・味噌	 リッツ しみみラスク (食パン・砂糖・牛乳・ココア・バター)
13 (土)	そぼろごはん ピーマン炒め 厚揚げの味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 ピーマン・パプリカ・ハム・ごま油・醤油 人参・じゃが芋・厚揚げ・キャベツ・味噌	芋かんぴ おやつパン
15 (月)	海の日 祝日休園 		
16 (火)	ごはん 鶏レバーの煮物 長芋の梅和え 南瓜の味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・酒・砂糖・醤油・ごま油・生姜 長芋・きゅうり・かつお節・梅干し・砂糖・醤油 油揚げ・かぼちゃ・玉葱・白葱・味噌	チーズ 抹茶オールドファッション (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター 卵・抹茶・揚げ油)
17 (水)	ジャージャー麺 もやしのナムル ゆで卵/チーズ オレンジ	うどん・豚挽肉・人参・玉葱・筍・葱・干し椎茸・生姜・味噌・酒・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉 ほうれん草・もやし・すりごま・醤油・ごま油 卵・塩 / スティックチーズ	スティックビスケット ゆでとうもろこし (とうもろこし・塩)

乳児部クラスは
チーズを提供します



	献立名	材料名	おやつ
18 (木)	ごはん あじの南蛮漬 キャベツの和え物 麩の味噌汁 バナナ	米 あじ・片栗粉・揚げ油・玉葱・ピーマン・人参・酢・砂糖・塩・薄口 キャベツ・人参・かつお節・醤油 麩・カットわかめ・しめじ・葱・味噌	プルー のりせんべい (ぎょうざの皮・もみのり・コーン・マヨネーズ 醤油・ピザチーズ)
19 (金)	ごはん 鶏肉のバーベキュー焼き 切干のパリパリ炒め オクラのスープ オレンジ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 切干大根・ベーコン・にら・酒・薄口・ごま油 オクラ・卵・人参・えのき・鶏がら	クラッカー ぶどうゼリー
20 (土)			
22 (月)	ごはん 揚げ豆腐 切干大根の煮物 しめじの味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏胸肉・玉葱・人参・ひじき・卵・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 しめじ・大根・麩・にら・味噌	リッツ クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
23 (火)	★乳児誕生会 トマト生姜ごはん からあげ なめだけ和え もやしの味噌汁 メロン	米・だし汁・生姜・トマト・酒・みりん・塩・薄口 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・切干大根・人参・なめだけ・醤油 もやし・なす・油揚げ・葱・味噌	芋けんぴ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
24 (水)	職員会 ハヤシライス コロコロサラダ チーズ すいか	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・ハヤシルー・油 大根・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 チーズ	 チーズ ツナしそおにぎり (米・ごま・ツナ・大葉・砂糖・みりん・醤油)
25 (木)	ごはん 味噌野菜炒め オクラの酢の物 わかめのすまし汁 バナナ	米 豚肉・にんにく・生姜・なす・ピーマン・人参・白葱・味噌・砂糖・酒・みりん・醤油・ごま油 オクラ・大根・ちくわ・かつお節・酢・砂糖・薄口 卵・玉葱・えのき・カットわかめ・塩・薄口	ビスケット ねじねじココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
26 (金)	ごはん 鮭のオイスターマヨ焼き チョレギ風サラダ 中華スープ オレンジ	米・塩昆布 鮭・マヨネーズ・オイスターソース・にんにく・こしょう キャベツ・人参・もみのり・醤油・ごま・ごま油 豆腐・なめこ・玉葱・白葱・鶏がら	スティックビスケット きょうりゅうのたまご (団子の粉・ベーキングパウダー・黒糖・油)
27 (土)	ねぎ塩豚丼 青のりポテト 大根の味噌汁 バナナ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・もやし・にんにく・生姜・レモン汁・酒・塩・薄口・鶏がら・片栗粉・ごま油 じゃが芋・青のり・塩・油 油揚げ・大根・なす・みつば・味噌	クラッカー おやつパン 
29 (月)	ごはん なすのミートグラタン かみかみサラダ キャベツのスープ オレンジ	米 豚肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・ピザチーズ・砂糖・油 小松菜・切干大根・さきか・薄口・酢・砂糖・ごま油 コーン・キャベツ・えのき・葱・コンソメ	スティックビスケット なめだけおにぎり (米・なめだけ・もみのり)
30 (火)	ごはん 夏野菜かき揚げ きゅうりの和え物 玉葱の味噌汁 すいか	米 豚肉・なす・かまぼこ・玉葱・みつば・卵・小麦粉・薄口・塩・酒・油 きゅうり・大根・ツナ・醤油・砂糖 人参・玉葱・こんにゃく・しめじ・味噌	リッツ チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・レモン汁 生クリーム)
31 (水)	ごはん 梅しそつくね ひじきの煮物 わかめの味噌汁 オレンジ	米 鶏胸肉・玉葱・梅干し・大葉・生姜・片栗粉・酒・砂糖・醤油・塩 ひじき・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 かまぼこ・油揚げ・椎茸・カットわかめ・味噌	チーズ お好み焼き (豚ばら・キャベツ・葱・長芋・小麦粉・卵 天かす・お好みソース)

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

- ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
- ※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ※カレールウ(パーメント)・梅干しについては、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
- ※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★たんぼぼ組、さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。