


8月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ かれのいの味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
2 (金)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 人参・玉葱・なす・味噌	
3 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・味噌	
5 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・大根・薄口醤油	
6 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
7 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・小松菜・味噌	
8 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・玉葱・味噌	
9 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・きゅうり・さつまいも・味噌	
10 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・大根・人参・薄口醤油	
12 (月)	振替休日(祝日休園)		
13 (火)	お弁当の日 (お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
14 (水)	お弁当の日 (お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
15 (木)	お弁当の日 (お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
16 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・味噌	

	献立名	材料名	
17 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・青梗菜・薄口醤油	
19 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
20 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
21 (水)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 キャベツ・きゅうり・トマト・薄口醤油	
22 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 玉葱・なす・人参・味噌	
23 (金)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
24 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・味噌	
26 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・玉葱・人参・味噌	
27 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 大根・人参・さつまいも・味噌	
28 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・小松菜・味噌	
29 (木)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・薄口醤油	
30 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・味噌	
31 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・きゅうり・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。