



# 8月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん 麻婆なす 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚挽肉・なす・玉葱・人参・椎茸・葱・生姜・にんにく・酒・味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・ごま油・塩こんぶ・醤油・ごま しめじ・チンゲン菜・春雨・鶏ガラ バナナ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (金)	ごはん 鶏とじゃが芋のねぎ塩炒め オクラのお浸し すまし汁 オレンジ	米 鶏もも肉・塩・じゃが芋・葱・鶏ガラ・酒・醤油・ごま油 オクラ・人参・かつお節・醤油・ごま油 椎茸・木綿豆腐・ごぼう・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	黒ゴマビスケット リンゴマフィン (ホットケーキ粉・リンゴ・砂糖・牛乳・バター)
3 (土)	チキンライス レタススープ バナナ	米・鶏もも肉・玉葱・人参・ケチャップ・コンソメ・バター レタス・玉葱・コーン・ウインナー・コンソメ バナナ	たべっこ動物 ゼリー
5 (月)	春雨豚丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・春雨・豚肉・玉葱・人参・椎茸・たけのこ・生姜・ごま油・酒・みりん・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・ワカメ・すりごま・醤油 木綿豆腐・なめこ・キャベツ・味噌 バナナ	ビスケット ココアパイ (パイ生地・グラニュー糖・ココア)
6 (火)	ごはん 鶏のレモン焼き 切干大根の炒め物 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉・葱・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒 切干大根・もやし・ピーマン・ちくわ・塩・醤油・ごま油 南瓜・玉葱・しめじ・味噌 オレンジ	リッツ 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・バター・油)
7 (水)	セタライス 塩から揚げ 和え物 味噌汁 スイカ	米・ベーコン・人参・コーン・油・コンソメ・塩・こしょう 鶏もも肉・塩麹・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・油 キャベツ・きゅうり・醤油・ごま 玉葱・えのき・もやし・味噌 スイカ	シガーフライ フルーツ白玉 (みかん缶・もも缶・パイン缶・白玉粉・豆腐)
8 (木)	ごはん 魚の照りマヨ焼き ポテトサラダ 味噌汁 バナナ	米 鮭・醤油・マヨネーズ・みりん・酒・砂糖 じゃが芋・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ なす・もやし・なめこ・味噌 バナナ	クラッカー プリン
9 (金)	夏野菜ハヤシ チーズ スティックサラダ オレンジ	米・豚もも肉・なす・オクラ・しめじ・玉葱・ピーマン・南瓜・油・ハヤシルウ チーズ 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・醤油・ごま油 オレンジ	黒ゴマビスケット フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
10 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・カレー粉・コンソメ・塩 キャベツ・春雨・コーン・ニラ・コンソメ バナナ	どうぶつビスケット ゼリー
12 (月)	 <b>祝日休所</b> 		
13 (火)	 <b>お盆保育 (希望保育)</b> 	リッツ ゼリー	
14 (水)	 <b>お盆保育 (希望保育)</b> 	シガーフライ ゼリー	
15 (木)	 <b>お盆保育 (希望保育)</b> 	クラッカー ゼリー	
16 (金)	ごはん 鶏のマーマレード焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏もも肉・みりん・醤油・マーマレード キャベツ・コーン・ひじき・醤油 人参・玉葱・椎茸・味噌 バナナ	黒ゴマビスケット クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・生クリーム・バター)

17 (土)	ジューシーごはん 味噌汁 バナナ	米・豚バラ肉・人参・白滝・葱・油・醤油・みりん・塩 しめじ・じゃが芋・玉葱・葱・味噌 バナナ	たべっこ動物 ゼリー
19 (月)	ごはん 和風ハンバーグ 梅和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・玉葱・人参・長いも・パン粉・塩・醤油・砂糖・みりん オクラ・きゅうり・梅干し・醤油・砂糖・酢・かつお節 玉葱・えのき・南瓜・味噌 バナナ	ビスケット もちもちミロパン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・ミロ)
20 (火)	冷やし中華 かみかみサラダ ウインナー オレンジ	中華麺・焼き豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・醤油・砂糖・ごま油・酢・砂糖 小松菜・さきいか・切干大根・薄口醤油・ごま油・酢・砂糖 ウインナー オレンジ	リッツ ツナカレーおにぎり (米・ツナ・人参・塩・カレー粉・パセリ)
21 (水)	ごはん 魚の香味焼き もみのり和え 味噌汁 メロン	米 サバ・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・酒・ごま油 ほうれん草・人参・もみのり・醤油 茄子・椎茸・玉葱・味噌 メロン	シガーフライ フライドポテト (じゃが芋・青のり・塩)
22 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 レバー・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖 オクラ・長いも・醤油・すりごま 玉葱・キャベツ・ワカメ・味噌 バナナ	クラッカー レモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・蜂蜜・卵・バター・レモン果汁)
23 (金)	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	ごはん 牛肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・にんにく・醤油・酒・砂糖・オイスターソース・ごま油 きゅうり・切干大根・醤油 木綿豆腐・じゃが芋・厚揚げ・えのき・味噌 オレンジ	黒ゴマビスケット メロンパントースト (食パン・小麦粉・砂糖・バター)
24 (土)	コーンごはん ミネストローネ バナナ	米・コーン・酒・塩 ベーコン・油・キャベツ・じゃが芋・人参・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ バナナ	動物ビスケット ゼリー
26 (月)	ごはん 鶏の梅しそ天ぷら 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏もも肉・小麦粉・卵・しそ・梅干し・醤油・塩・油 小松菜・切干大根・醤油 人参・もやし・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・バター・生クリーム)
27 (火)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも肉・醤油・砂糖・みりん・酒・葱 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・えのき・じゃが芋・味噌 オレンジ	リッツ クラッカーサンド (クラッカー・マーマレード)
28 (水)	食パン 魚のオーロラソース サラダ スープ バナナ	食パン カレイ・片栗粉・油・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・トマト・ツナ・酢・醤油・砂糖・油 オクラ・玉葱・人参・コンソメ バナナ	シガーフライ しおっぺおにぎり (米・塩こんぶ・ごま・ごま油)
29 (木)	ごはん 豚と厚揚げのごま炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚もも肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・もやし・ツナ・醤油 人参・玉葱・じゃが芋・味噌 オレンジ	クラッカー バナナケーキ (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・卵)
30 (金)	ごはん 鶏のおろし煮 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも肉・大根・生姜・みりん・酒・醤油 モロヘイヤ・人参・ひきわり納豆・海苔・醤油 キャベツ・なす・しめじ・味噌 バナナ	黒ゴマビスケット 抹茶きな粉団子 (白玉粉・抹茶・きな粉・砂糖・塩・絹ごし豆腐)
31 (土)	もやし中華ごはん ワンタンスープ バナナ	米・もやし・豚挽肉・砂糖・醤油・酒・ごま・ごま油 ワンタンの皮・春雨・コーン・しめじ・ニラ・中華だし バナナ	たべっこ動物 ゼリー

★乳児部は朝おやつ・午後おやつ、幼児部は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

★マヨネーズは全て卵不使用のものを使用しています★

毎月献立表を確認し、食べていないものがあれば  
必ずその日までに食べていただくようお願いします。

食べていないものがある場合は担任まで伝えて頂くようお願いします。